

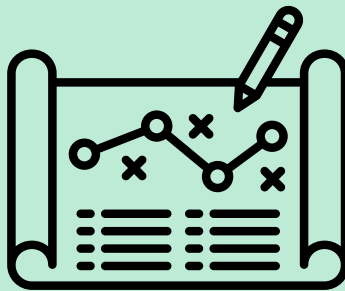


Elintavoilla elämänlaatua



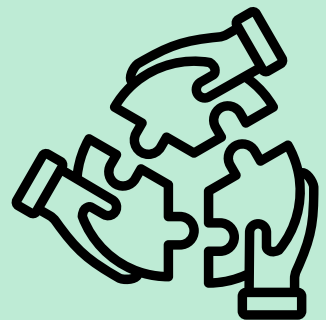
VAIKUTTAVAA ELINTAPOHJAUSTA

Elintavoilla elämänlaatua Pohjois-Savoon -hankkeessa kehitetään ja pilotoidaan vaikuttavaa, arkeen sopivaa elintapaohjausta. Keskeisiä teemoja ovat liikkuminen, ravitsemus, uniterveys ja palautuminen sekä päihteet



YHTEISTYÖN VAHVISTAMINEN

Vahvistetaan yhteistyötä Pohjois-Savon hyvinvointialueen, kuntien ja elintapaohjausta antavien järjestöjen välillä.



KOHDISTETTUA KEHITTÄMISTYÖTÄ

Elintapaohjaus kohdistetaan alaraajan tekonivelleikkausta odottaville ja työttömien terveystarkastuksissa tunnistetuille asiakkaille, tavoitteena parantaa heidän työ- ja toimintakykyään sekä ehkäistä kansansairauksia.

LÄHTÖKOHDAT JA PÄÄTAVOITTEET

TAVOITELLUT HYÖDYT



ASIAKKAALLE

♥ Asiakkaat saavat vaikuttavampaa elintapaohjausta.

♥ Kansansairauksien määrä vähenee ja asukkaat voivat paremmin.



TYÖNTEKIJÄLLE

♥ Ammattilaisten osaamisen kehittyminen.

♥ Saadaan tehostettua olemassa olevaa toimintaa ja toimintamalleja.



HYVINVOINTIALUEELLE

♥ Yhteistyön syventyminen eri toimijoiden välillä.

♥ Kansansairauksien riskin vähentyminen ja/tai niiden hoito elintapojen muutoksella vähentää sote-palveluiden tarvetta.

HANKKEEN TYÖPAKETIT

TYÖPAKETTI 1

Työttömien terveystarkastuksista ohjautuvien asiakkaiden elintapaohjauspilotti.

TYÖPAKETTTI 2

Alaraajan tekonivelleikkausjonossa olevien asiakkaiden elintapaohjauspilotti.

TYÖPAKETTTI 3

Ammattilaisille lisätään tietoisuutta elintapaohjauksesta ja vahvistetaan elintapaohjauksellista työtettä.

Kehitetään yhteistyössä ammattilaisten kanssa elintapaohjauksen toimintamallin sisältö.

Hanke saa rahoitusta kansallisista Terveystieteiden ja Suomi Liikkeelle -ohjelmista.