

Kunnan, hyvinvointialueen ja järjestöjen monialainen yhteistyö hyvinvoinnin edistämisessä



KUOPIO

Tanja Tilles-Tirkkonen, TtT, dos., hyvinvointikoordinaattori,
Kuopion kaupunki


Säde Rytkönen, HYTE- ja osallisuus päällikkö, Pohjois-Savon
hyvinvointialue





Roolit ja yhteistyö hyvinvoinnin edistämisessä

 Seuraavissa diojen kuvissa kuvataan kunnan, hyvinvointialueen ja järjestöjen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työtä ja niiden yhdyspintoja konkreettisten toimenpiteiden tasolla.

- Kunnan, hyvinvointialueen ja järjestöjen lisäksi kunkin teeman ympärillä toimii runsaasti myös muita toimijoita. Tässä kuvauksessa on kuitenkin keskitytty kunnan, hyvinvointialueen ja järjestöjen toimintaan.
- Rooleja ja yhteistyötä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä on avattu erityisesti kunnan ja hyvinvointialueen ammattilaisille ja järjestökumppaneille

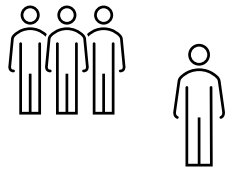
 Tarkasteluun on otettu muutamia keskeisiä Kuopion kaupungin ja Pohjois-Savon hyvinvointialueen hyvinvointisuunnitelmissa linjattuja tavoitteita.

 Kuvissa on kuvattu hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyötä ennaltaehkäisystä (promootio) ja varhaiseen puuttumiseen (primaari preventio) toimenpiteinä yleisellä tasolla, toimialojen/palvelujen listaamista välttämällä. Kuviodien yhtymäkohdassa on toimintoja, joista on tärkeää sopia roolit päällekkäisyyksien välttämiseksi. Toisaalta korostetaan myös sitä, että kunnan ja hyvinvointialueen tulee tukea toinen toisiaan asiantuntijuudellaan ja tehdä yhteistyötä järjestötoimijoiden kanssa.

 Diojen tavoitteena on konkretisoida hyvinvoinnin edistämistehtäviä ja yhdyspintoja. Dioja voidaan käyttää yhteisen ymmärryksen luomiseen ja keskustelun pohjaksi.

Hyvinvoinnin edistäminen

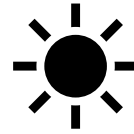
kunnan, hyvinvointialueen ja järjestötoimijoiden monialaisena yhteistyönä



Kiusaamisen ehkäisy



Väkivallan ehkäisy



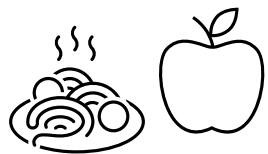
Seksuaaliterveyden edistäminen



Osallisuuden edistäminen ja yksinäisyyden vähentäminen



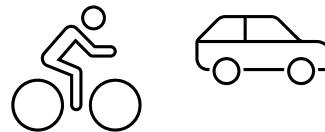
Ehkäisevä päihdetyö



Terveyttä edistävä ravitsemus



Mielenterveys-taitojen tukeminen



Liikenneturvallisuuden edistäminen



Kaatumisten ehkäisy



Liikunnallisen elämäntavan edistäminen

Kiusaamisen ehkäisyn toimenpiteitä

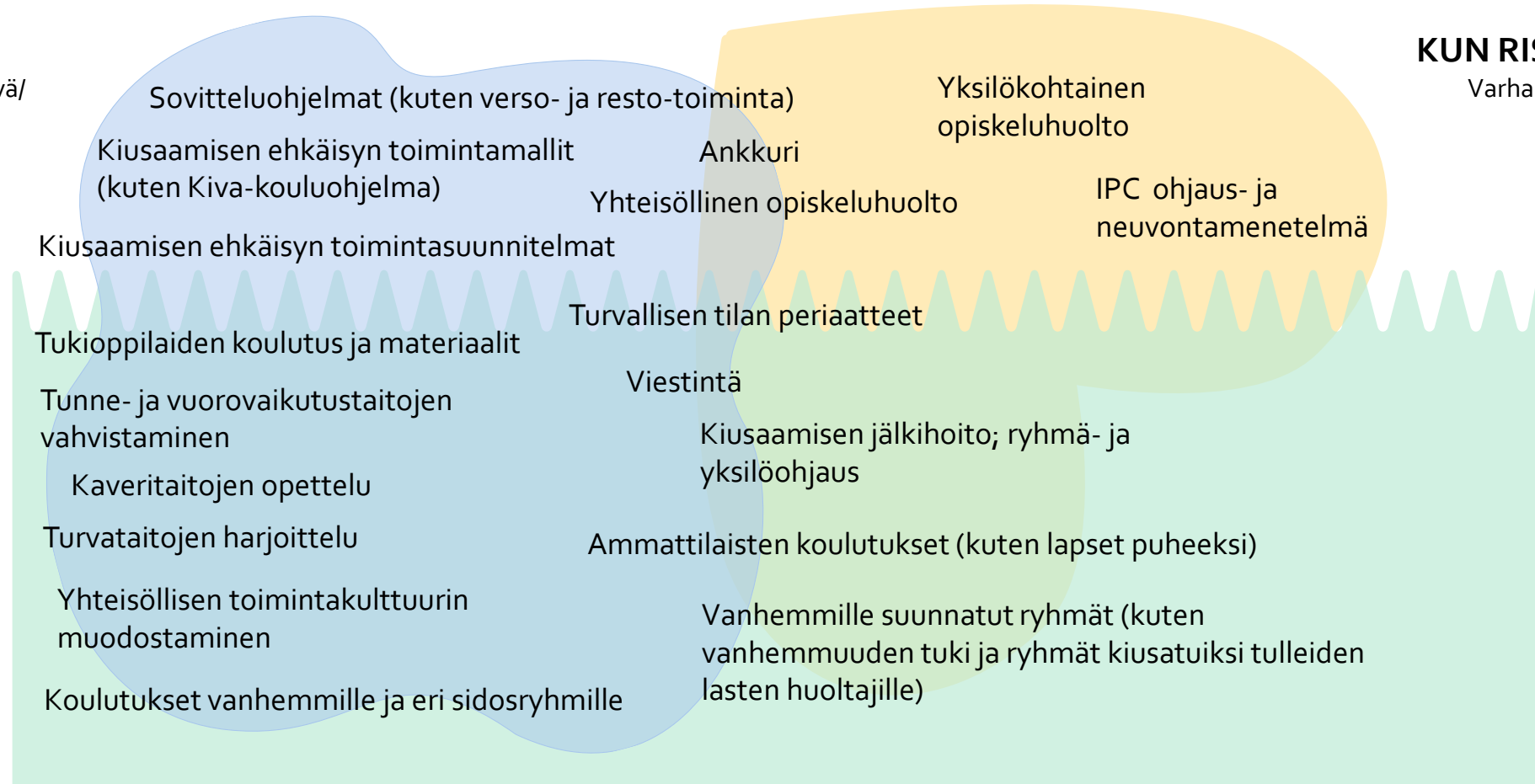
kunnan, hyvinvointialueen ja järjestöjen monialaisena yhteistyönä

KAIKILLE

Terveyttä edistävä/
Ennaltaehkäisy /
promootio

KUN RISKITODETTU

Varhainen puuttuminen /
Primaari preventio



Kunnan toiminta painottuu

hyvinvointialue tukee asiantuntijuudellaan

Järjestöt kumppaneina ennaltaehkäisyssä ja varhaisessa tuessa

Hyvinvointialueen toiminta painottuu

kunta tukee asiantuntijuudellaan

Väkivallan ehkäisyn toimenpiteitä

kunnan, hyvinvointialueen ja järjestöjen monialaisena yhteistyönä

KAIKILLE

Terveyttä edistävä/
Ennaltaehkäisy /
promootio



Kunnan toiminta painottuu

hyvinvointialue tukee asiantuntijuudellaan

Järjestöt kumppaneina ennaltaehkäisyssä ja varhaisessa tuessa

Hyvinvointialueen toiminta painottuu

kunta tukee asiantuntijuudellaan

Seksuaaliterveyden edistämisen toimenpiteitä

kunnan, hyvinvointialueen ja järjestöjen monialaisena yhteistyönä

KAIKILLE

Terveyttä edistävä/
Ennaltaehkäisy /
promootio

KUN RISKITODETTU

Varhainen puuttuminen /
Primaari preventio



Kunnan toiminta painottuu

hyvinvointialue tukee asiantuntijuudellaan

Järjestöt kumppaneina ennaltaehkäisyssä ja varhaisessa tuessa

Hyvinvointialueen toiminta painottuu

kunta tukee asiantuntijuudellaan

Osallisuuden edistämisen ja yksinäisyyden vähentämisen toimenpiteitä

kunnan, hyvinvointialueen ja järjestöjen monialaisena yhteistyönä

KAIKILLE

Terveyttä edistävä/
Ennaltaehkäisy /
promootio

Erilainen ryhmämuotoinen toiminta

Osallistavat vanhempainillat ja
muut foorumit

Tunne- ja vuorovaikutustaidot

Yhteisöllisyyttä edistävät
tapahtumat

Järjestö- ja harrastustoiminta

Kulttuuriluotsi toiminta

Yhteisöllisen toimintakulttuurin
muodostaminen

Tieto-, toiminta- ja
päätöksenteko-osallisuus (kuten
palautepalvelut ja aloitteet)

Vapaaehtoiset ja lakisääteiset
vaikuttamistoimielimet

Yksinäisyyden puheeksiotto

Osallistava budjetointi

Kehittämissasiakkuudet

Kaiku-kortti

Vapaaehtoistoiminnan ja naapuriapu

Kokemusasiantuntijoiden hyödyntäminen

KUN RISKITODETTU

Varhainen puuttuminen /
Primaari preventio

Asiakas/potilasraadit

Kunnan toiminta painottuu

hyvinvointialue tukee asiantuntijuudellaan

Järjestöt kumppaneina ennaltaehkäisyssä ja varhaisessa tuessa

Hyvinvointialueen toiminta painottuu

kunta tukee asiantuntijuudellaan

Terveyttä edistävän ravitsemuksen toimenpiteitä

kunnan, hyvinvointialueen ja järjestöjen monialaisena yhteistyönä

KAIKILLE

Terveyttä edistävä/
Ennaltaehkäisy /
promootio



KUN RISKITODETTU

Varhainen puuttuminen /
Primaari preventio

Kunnan toiminta painottuu

hyvinvointialue tukee asiantuntijuudellaan

Järjestöt kumppaneina ennaltaehkäisyssä ja varhaisessa tuessa

Hyvinvointialueen toiminta painottuu

kunta tukee asiantuntijuudellaan

Mielenterveystaitojen tukeminen

kunnan, hyvinvointialueen ja järjestöjen monialaisena yhteistyönä

KAIKILLE

Terveyttä edistävä/
Ennaltaehkäisy /
promootio

KUN RISKITODETTU

Varhainen puuttuminen /
Primaari preventio



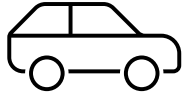
Kunnan toiminta painottuu

hyvinvointialue tukee asiantuntijuudellaan

Järjestöt kumppaneina ennaltaehkäisyssä ja varhaisessa tuessa

Hyvinvointialueen toiminta painottuu

kunta tukee asiantuntijuudellaan



Liikenneturvallisuuden edistäminen

kunnan, hyvinvointialueen ja järjestöjen monialaisena yhteistyönä

KAIKILLE

Terveyttä edistävä/
Ennaltaehkäisy /
promootio

KUN RISKITODETTU

Varhainen puuttuminen /
Primaari preventio



Kunnan toiminta painottuu

hyvinvointialue tukee asiantuntijuudellaan

Hyvinvointialueen toiminta painottuu

kunta tukee asiantuntijuudellaan

Järjestöt kumppaneina ennaltaehkäisyssä ja varhaisessa tuessa



Kaatumisten ehkäisyn toimenpiteitä

kunnan, hyvinvointialueen ja järjestöjen monialaisena yhteistyönä

KAIKILLE

Terveyttä edistävä/
Ennaltaehkäisy /
promootio

KUN RISKITODETTU

Varhainen puuttuminen /
Primaari preventio



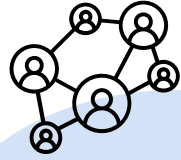
Kunnan toiminta painottuu

hyvinvointialue tukee asiantuntijuudellaan

Järjestöt kumppaneina ennaltaehkäisyssä ja varhaisessa tuessa

Hyvinvointialueen toiminta painottuu

kunta tukee asiantuntijuudellaan



Ehkäisevän päihdetyön toimenpiteitä

kunnan, hyvinvointialueen ja järjestöjen monialaisena yhteistyönä

KAIKILLE

Terveyttä edistävä/
Ennaltaehkäisy /
promootio

Turvallisen elinympäristön
suunnittelu

Savuton kunta

Koulujen päihdesuunnitelmat

Tunne- ja vuorovaikutustaitojen
vahvistaminen

Päihdekasvatus

Turvallisuustaidot

Sosiaalisen median taidot /medianlukutaito

Päihdeaiheiset vanhempainillat

Vanhemmuuden tuki ja -taidot

Harrastamisen mahdollistaminen

Yksinäisyyden ja syrjäytymisen ehkäisy

Ankkuritoiminta

PAKKA-toimintamalli

Työpaikan päihdeohjelmat

Viestintä ja kampanjat

Nuuska-agentti

Nikotiiniton urheilu toimintamalli

Päihteiden puheeksiotto

Stigma ja sen purkaminen

Ammattilaisten osaaminen

Varhainen tunnistaminen (kaikki
päihteet ja rahapelaaminen,
kuten Audit-c ja mini-interventio)

Nikotiiniton sote toiminta

Terveysneuvontapisteet

KUN RISKITODETTU

Varhainen puuttuminen /
Primaari preventio

Kunnan toiminta painottuu

hyvinvointialue tukee asiantuntijuudellaan

Hyvinvointialueen toiminta painottuu

kunta tukee asiantuntijuudellaan

Järjestöt kumppaneina ennaltaehkäisyssä ja varhaisessa tuessa



Liikunnallisen elämäntavan edistäminen

kunnan, hyvinvointialueen ja järjestöjen monialaisena yhteistyönä

KAIKILLE

Terveyttä edistävä/
Ennaltaehkäisy /
promootio

Liikuntakasvatus

Liikuntavälinelainaamo

Liikkuvat -kokonaisuus

- Liikkuva varhaiskasvatus
- Liikkuva opiskelu
- Liikkuva perhe
- Liikkuva aikuinen
- Ikiliikkuja

Erilainen ryhmämuotoinen
toiminta ja
harrastusmahdollisuuksiin
tutustuminen

Harrastamisen
mahdollistaminen

Toimintatavat istumisen
vähentämiseksi

Viestintä ja kampanjat

Ikääntyneiden alaraajojen
lihasvoimaharjoittelu

Liikunnalliseen elämäntapaan
motivoiminen

Höntsäryhmät

Liikunnan ohjaus ja
liikuntaneuvonta

Aktiivisuuteen
vahvistavan työkuulttuurin
edistäminen

Ohjeistukset ja
koulutukset fyysisten
tilojen turvallisuudesta

Fysio/ toimintaterapian arviointi ja ohjaus

Tarpeenmukaiset päivittäisten
toimintojen ja liikkumisen
apuvälineet.

Kuntouttava hoitotyö

Hoitosuunnitelman
mukainen kuntoutus

KUN RISKITODETTU

Varhainen puuttuminen /
Primaari preventio

Kunnan toiminta painottuu

hyvinvointialue tukee asiantuntijuudellaan

Järjestöt kumppaneina ennaltaehkäisyssä ja varhaisessa tuessa

Hyvinvointialueen toiminta painottuu

kunta tukee asiantuntijuudellaan