**Pohjois-Savon hyvinvointivajeet ja niiden korjaaminen –** *HYTE-työn painopisteet ja vaikuttavat menetelmät 22.9.2022*

**Aika:** 22.9.2022 klo 13.00–15.00

**Paikka:** Teams yhteyksin [Liity kokoukseen napsauttamalla tästä](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_NmI5NTU5NzMtNDFmNS00ODE0LThjYWYtYmZiYTM5ODE2Njkx%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22c8ec9329-b3c3-489a-9227-0f70d232e4fa%22%2c%22Oid%22%3a%22f202550f-b24b-4024-b006-1ad803985f3c%22%7d)

**Kohderyhmä:**

Tilaisuuteen ovat tervetulleita Pohjois-Savon kuntien HYTE-koordinaattorit ja HYTE-ryhmät, johtoryhmien ja valtuustoryhmien edustajat, muut hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen vastuutahot ja tilaisuudesta kiinnostuneet.

**Tavoite:**

Pohjois-Savon HYTE-työn painopistealueina ovat; osallisuuden vahvistuminen ja yksinäisyyden vähentäminen, vanhemmuus vahvistuu, itsestä huolehtimisen ja terveellisten elintapojen edistäminen, mielen hyvinvointi ja riippuvuuksien ehkäisy, tapaturmien ja väkivallan ehkäiseminen ja hyte-resurssien, rakenteiden ja prosessien vahvistaminen. Tilaisuudessa tutustutaan HYTE-työn painopistealueiden vaikuttaviin HYTE-menetelmiin.

Esittelyssä olevat menetelmät ovat keskeisiä työkaluja Pohjois-Savon hyvinvointisuunnitelmassa: [Suunta - HYTE (psshp.fi)](https://www.psshp.fi/web/hyte/suunta) hyvinvointivajeiden korjaamiseksi ja niiden toivotaan levittyvän vähitellen kaikkiin Pohjois-Savon kuntiin. Kunkin menetelmän esittelyyn on varattu 30 min / menetelmä. Tutustuessasi menetelmiin, pohdi, miten voisit edistää menetelmän jalkautumista kuntaasi? Mitä menetelmä merkitsee sinulle kuntalaisena?

Tilaisuus nauhoitetaan ja se on saatavilla 2vk ajan osoitteesta: [Keinot - HYTE - PSSHP](https://www.psshp.fi/fi/web/hyte/keinot)

**OHJELMA**

**Vaikuttavat HYTE-menetelmät Sinun kuntaasi tai organisaatioon**

**Teema:** Mielen hyvinvointi ja riippuvuuksien ehkäisy  
**klo 13.00 Savuton kunta- toimintamalli -** Savuttomat elinympäristöt ja nikotiinin käytön   
 lopettamisen tukipalvelut.

Tiina Kristiina Ikonen, toiminnanjohtaja, Savon Sydänpiiri ry.

**Teema:** Tapaturmien ja väkivallan ehkäiseminen

klo 13.30 **Esittelyssä Yhteispeli tunne- ja vuorovaikutustaitojen vahvistamiseen**

Tiina Ojala, Yhteispelin vastaava sisällöllinen asiantuntijakouluttaja,

yliopistonlehtori, luokanopettaja, TAU

**Teema:** Mielen hyvinvointi ja riippuvuuksien ehkäisy

klo 14.00 **Uudistunut Mielenterveystalo ja sen hyödyntäminen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä.**

Tiina Lappalainen, sairaanhoitaja, KYS Lastenpsykiatrian pkl

**Teema:** Tapaturmien ja väkivallan ehkäiseminen

klo 14.30 **Esittelyssä Sovittelu**

Mika Murtorinne, sovittelutoimiston johtaja ja Juha-Pekka Tams, sovittelun ohjaaja

klo 15.00 Tilaisuus päättyy

**Tule mukaan osoitteessa** [Liity kokoukseen napsauttamalla tästä](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_NmI5NTU5NzMtNDFmNS00ODE0LThjYWYtYmZiYTM5ODE2Njkx%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22c8ec9329-b3c3-489a-9227-0f70d232e4fa%22%2c%22Oid%22%3a%22f202550f-b24b-4024-b006-1ad803985f3c%22%7d)

Ei tarvitse erillistä ilmoittautumista. Tule vain mukaan kuuntelemaan yksittäinen tai kaikki esittelyssä olevat menetelmät.

**Lisätietoja:** Säde Rytkönen, [sade.rytkonen@kuh.fi](mailto:sade.rytkonen@kuh.fi), p. 0447 176 370

Tilaisuus on maksuton.

*Lämpimästi tervetuloa!*

Terveisin,

Pohjois-Savon HYTE-tiimi