

29.9.2023

VÄKIVALTA  
USKALLANKO

KERTOJA  
KYSYÄ  
PUUTTUA



# APUA JA TUKEA

Akuutissa tilanteessa, kun tarvitset apua **soita 112**.

**Pohjois-Savon sosiaali- ja kriisipäivystys** p. 044 718 3930 (ei tekstiviestejä).

**Kuopion turvakoti.** Turvakoti on avoinna 24/7. Palvelu on sinulle maksutonta.  
+358 17183393 Osoite Lastentie 1 A, 70620 KUOPIO.

- Turvakodissa on henkilökuntaa paikalla ympäri vuorokauden ja turvakodissa vastataan aina puhelimeen. Turvakotiin voit soittaa mihin vuorokauden aikaan tahansa, jos haluat lisätietoa tai tilanteesi mietityttää ota yhteyttä.

**Nollalinja on ilmainen auttava puhelin**, jonne voit soittaa mihin kellonaikaan tahansa, vuoden jokaisena päivänä. Nollalinjan puhelinnumero on 080 005 005.

**Rikosuhripäivystys** 116 006 suomeksi ma-pe klo 9-20 sekä ruotsiksi ma-pe klo 12-14 (maksuton). Rikosuhripäivystyksen juristin puhelinneuvonta 0800 161 177 ma-to klo 17-19 (maksuton).

**Valtakunnallinen MIELI ry:n Kriisipuhelin** päivystää suomeksi, **auki 24/7/365**  
09 2525 0111, lisätietoa: MIELI.FI/KRIISIPUHELIN

**Kuopion kriisikeskus** puhelinajanvaraus maanantaina ja torstaina klo 8-10  
017 262 7733 ja nettiajanvaraus 24/7.

## Lyömätön Linja/ Miessakit ry

- Lyömätön Linja on lähisuhdeväkivaltaan erikoistunut toimintamuoto miehille.
- Palvelu on asiakkaille maksutonta. Yhteyttä voit ottaa puhelimitse: 044 7837923, 044 7555944 tai s-postilla: miessakit.kuopio@miessakit.fi  
<https://www.miessakit.fi/>

**Setlementti Puijola** Aggredi Kuopio, kodin ulkopuolisen väkivallan tekijät:  
vastaava väkivaltatyön asiantuntija Arja Mykkänen p. 044 7872879  
arja.mykkanen@puijola.net

väkivaltatyön asiantuntija Pasi Raatikainen p. 050 3644888  
pasi.raatikainen@puijola.net

Seksuaaliväkivaltaa kokeneet: seksuaaliväkivaltatyöntekijä Anna Korhonen  
p. 0503590184 anna.korhonen@puijola.net

Tuki sukupuolittunutta väkivaltaa kokeneelle:

Sanni Mäkinen p. 0503688906 sanni.makinen@puijola.net

## **Kuopin ensikotiyhdistys**

**Lähisuhdeväkivaltatyö.** Niiralankatu 25, Kuopio, mahdollisuus asioida myös etäyhteydellä. Palvelu on maksutonta, varaa aika p. 044-3697 210, 044- 3697 211, myös nettiajanvarausmahdollisuus.

Apua väkivaltaan -chat päivystää arkisin klo 12-18, [www.nettiturvakoti.fi](http://www.nettiturvakoti.fi).

**Lapsiperheiden yleinen neuvontanumero 017 2734300** on aloittanut 1.8.2023 10 kunnan alueella (Joroinen, Keitele, Lapinlahti, Leppävirta, Pielavesi, Rautalampi, Suonenjoki, Tervo, Varkaus ja Vesanto). Puheluihin vastataan ma-pe klo 9-15 ja arkipyhien aattona 9-12. Neuvontaan voit soittaa nimettömänä, emme kirjaa puheluita. Opastamme yleisellä tasolla oikean tahon luokse, emme arvioi palveluiden tarvetta tai päätä palveluiden saamisesta.

Lapsiperheiden yleinen neuvonta laajenee koko Pohjois-Savon hyvinvointialueelle vuoden 2024 aikana.

**Marak on työskentelymuoto**, jolla pyritään auttamaan aikuisia vakavan/toistuvan parisuhdeväkivallan uhreja. Pohjois-Savon hyvinvointialueen Marak-työryhmät: Kuopio, Siilinjärvi, Varkaus, Ylä-Savo, läntinen alue (Suonenjoki, Rautalampi, Pielavesi, Keitele, Vesanto, Tervo). Marak-työryhmään voit hakeutua kertomalla kokemastasi väkivallasta tai sen uhan alla elämisestä ammattilaiselle/viranomaiselle ja täyttämällä suostumuslomakkeen.

**USKALLANKO**

