

Hyvä kuntalainen,

Kerro **henkilökohtainen kokemuksesi jokapäiväisestä hyvinvoinnistasi.**

Pohjois-Savon kunnissa ja maakunnassa tehdään vuosittain hyvinvointiraportti eli tarkastellaan, miten hyvinvointiasiat ovat edenneet ja mitkä ovat kuntalaisten kokemat hyvinvoinnin kehittämiskohteet. Raportin valmistelun tueksi kaivataan kuntalaisten henkilökohtaisia kokemuksia jokapäiväisestä hyvinvoinnista.

Vastaa kokemukselliseen hyvinvointikyselyyn **6.2.2019 mennessä** joko vastaamalla tähän verkkokyselyyn <https://my.surveypal.com/kokemus2019> tai täyttämällä paperinen kyselylomake. Kyselyyn vastaaminen vie noin 15 minuuttia. Paperisia kyselylomakkeita on saatavilla kuntasi pääkirjastosta ja kunnanvirastolta/ kaupungintalolta. Kyselyyn vastaaminen on vapaaehtoista ja vastaukset käsitellään luottamuksellisesti.

Yhteenveto vastauksista julkaistaan osana Pohjois-Savon maakunnan ja kuntien hyvinvointiraporttia <https://www.hyvinvointikertomus.fi/>

Kyselyyn vastanneiden kesken arvotaan kolme 50e arvoista lahjakorttia kunnan (vastaaja voi toivoa, minkä kunnan) **hyvinvointipalveluihin.** Arvontaan osallistuminen on vapaaehtoista. Mikäli haluat osallistua arvontaan, jätä yhteystietosi (nimi ja puh.nro/sähköpostiosoite/osoite) verkkokyselyn tai paperisen kyselylomakkeen lopussa olevaan yhteystiedot arvontaa varten - kenttään. Kyselylomake ja yhteystiedot käsitellään erikseen. Arvonnän voittajille ilmoitetaan voitosta henkilökohtaisesti.

Kysely:
Henkilökohtainen kokemuksesi
jokapäiväisestä hyvinvoinnista

Sukupuoli*

- Mies
- Nainen
- Muu

Minkä ikäinen olet?*

- Alle 18-vuotias
- 18-24 vuotta
- 25-34 vuotta
- 35-44 vuotta
- 45-54 vuotta
- 55-64 vuotta
- 65-74 vuotta
- Yli 75-vuotias

Ketä talouteesi kuuluu tällä hetkellä?*

- Asun yksin
- Asun kumppanin/ puolison kanssa ilman lapsia
- Asun kumppanin/ puolison ja lasten kanssa
- Asun lasten kanssa
- Muu, mikä

Missä Pohjois-Savon kunnassa asut?*

- Iisalmi
- Joroinen
- Kaavi
- Keitele
- Kiuruvesi
- Kuopio
- Lapinlahti
- Leppävirta
- Pielavesi
- Rautalampi
- Rautavaara
- Siilinjärvi
- Sonkajärvi
- Suonenjoki
- Tervo
- Tuusniemi
- Varkaus
- Vesanto
- Vieremä
- Vastaaja ei asu Pohjois-Savossa

Missä Kuopion kaupunginosassa asut?

- Keskusta-Niirala-Haapaniemi-Siikalahti-Rönö
- Inkilänmäki – Peipposenrinne - Itkonniemi - Männistö – Linnanpelto -
Kelloniemi – Likolahti - Saarijärvi – Tiihotar - Kettulanlahti - Rahusenkangas
- Kuivinniemi
- Särkiniemi – Särkilahti - Neulamäki
- Jynkkä – Levänen
- Puijonlaakso – Länsi-Puijo – Rypysuo - Julkula - Päiväranta
- Petonen – Pitkälähti - Litmanen - Pirtti - Lehtoniemi - Keilankanta -
Rautaniemi - Savolanniemi - Pirttiniemi
- Hiltulanlahti – Puutossalmi – Pellesmäki – Kurkimäki – Haminalahti –
Hirvilahti
- Ranta-Toivala – Jännevirta – Sorsasalo – Riistavesi – Melalahti – Kurkiharju
- Vehmersalmi
- Karttula
- Maaninka
- Nilsinä
- Juankoski
- Vastaaja ei asu Kuopiossa

Missä Siilinjärven alueella asut?

(mikäli tämä kysymys tulee sinulle vaikka et asu Siilinjärvellä
- etene kyselyssä vastaamatta tähän ja mene seuraavalle
sivulle)

- Itäinen alue (Kuuslahti, Heinämäki)
- Kasurila, Räimä
- Kirkonkylä, keskusta
- Läntinen alue (Väänälänranta, Kumpunen, Koivusaari, Hamula, Kehvo)
- Pohjoinen alue (Pöljä, Kolmisoppi, Koivumäki)
- Toivala
- Vuorela

Missä Varkauden alueella asut?

(mikäli tämä kysymys tulee sinulle vaikka et asu Varkauden alueella - etene kyselyssä vastaamatta tähän ja mene seuraavalle sivulle)

Varkauden kaupunkialue

Kangaslampi

Missä tajaama-alueella asut?

(mikäli tämä kysymys tulee sinulle vaikka et asu Siilinjärvellä
- etene kyselyssä vastaamatta tähän ja mene seuraavalle
sivulle)

Lapinlahden alue

Varpaisjärven alue

Pohdi **omaa hyvinvoinnin kokemustasi mahdollisimman laajasti** ottaen huomioon mm. elämänlaatusi, mahdollisuus vaikuttaa ja osallistua, terveys, turvallisuus, asuminen ja elinympäristötekijät, vapaa-aika, kunnan palvelut sekä opiskelu/ työ ja toimeentulo.

Mitkä asiat VAHVISTAVAT* sinun jokapäiväistä hyvinvointiasi? *(ovat olemassa/ ylläpitävät/ säilyttävät)

Mitä asioita tulisi KEHITTÄÄ*, jotta kokisit hyvinvointisi paremmaksi? *(asiat puuttuvat tai ovat olemassa, mutta niitä tulisi kehittää)

Elämäntilanne

Kun ajattelet nykyhetkeä, niin kuinka tyytyväinen olet seuraaviin asioihin

	Erittäin tyytymätön	Erittäin tyytyväinen									
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Itsetuntoosi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Terveydentilaasi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kykyysi voittaa elämässä eteen tulevia vaikeuksia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Luotettavien ystävien määrään	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perheeseesi (läheisiisi)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Päivittäiseen pärjäämiseesi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Taloudelliseen tilanteeseesi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Asumisoloihisi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Omien vahvuuksiesi kehittämiseen (esim. harrastamalla mieluisia asioita)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Elämäsi kokonaisuutena	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Asuinseutusi tuottama hyvinvointi

Vastaa seuraaviin kysymyksiin valitsemalla kultakin riviltä sopiva vaihtoehto.

Kuinka paljon...

Ei lainkaan

Erittäin paljon

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

...käyt kirjastossa, konserteissa ja muissa vastaavissa paikoissa?

...teet juuri sinulle mielekkäitä asioita?

...pidät huolta terveydestäsi?

...voit halutessasi viettää aikaa sinulle mieluisten ihmisten kanssa?

...voit nauttia luonnosta asuinseudullasi?

...luotat asuinkuntasi poliittisiin päätöksentekijöihin?

...tunnet voivasi vaikuttaa itseäsi koskeviin asioihin asuinkunnassasi?

...asuinseutusi tarjoaa sinulle mahdollisuuksia hyvään elämään tulevaisuudessa?

Kuinka tyytyväinen...

Ei lainkaan

Erittäin

tyytyväinen

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

...olet asuinalueesi rakennettuun (rakennukset, kadut, puistot jne.) ympäristöön?

...olet jokapäiväisten palveluiden (kauppa, posti, pankki) läheisyyteen (saavutettavuuteen)?

...olet asuinalueesi turvallisuuteen?

...olet saamaasi kohteluun viimeksi kun käytit jotain julkista palvelua?

Viitaten edelliseen kysymykseen ("Kuinka tyytyväinen olet saamaasi kohteluun viimeksi kun käytit jotain julkista palvelua"), mitä palvelua tällöin käytit?

Kuinka onnellinen olet?

Ottaen kaikki asiat huomioon, asteikolla 1-10, kuinka onnellinen sanoisit olevasi?

Asteikolla 1 tarkoittaa, että olet hyvin onneton ja 10 tarkoittaa, että olet hyvin onnellinen.*



Viherympäristön merkitys?

Kuinka suuri merkitys viherympäristöllä (puistot, metsät, polut ja reitit) ja vesistöllä (joet, lammet, järvet, pääsy rantaan) on onnellisuutesi ja hyvinvointisi kannalta?

Asteikolla 1 tarkoittaa, että erittäin vähäinen merkitys ja 10 tarkoittaa, että erittäin suuri merkitys.*



Lopuksi, mitä muuta haluaisit sanoa?

Lisätietoja

Opiskelija Heidi Niemiseltä, puh: 0505951654, email: heidinie@student.uef.fi ja
Pohjois-Savon maakunnan/ Kuopion kaupungin hyvinvointikoordinaattorilta,
Säde Rytöseltä, puh: 0447182462, email: sade.rytkonen(at)kuopio.fi

Mikäli haluat osallistua vastaajien kesken hyvinvointilahjakorttien arvontaan, jätä
yhteystietosi seuraavalle sivulle.

KIITOS VASTAUKSESTANNE!

Yhteystiedot arvontaa varten. Täyttämällä alla olevaan kenttään yhteystietosi (nimi+puh.nro/sähköposti/osoite), olet mukana kolmen kunnan hyvinvointipalveluiden 50e arvoisen lahjakortin arvonnassa. Osallistuminen on vapaaehtoista. Kyselyn vastaukset käsitellään erikseen yhteystiedoista. Arvonnan voittajille ilmoitetaan henkilökohtaisesti.
