

PS HYTE-viesti

POHJOIS-SAVON HYTE

Pohjois-Savon HYTE -viesti kokoaa tietoa, vinkkejä ja tapahtumia alueen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toiminnasta. HYTE-viesti lähetetään joka kuukauden ensimmäinen torstai. HYTE-viestiä saa välittää eteenpäin.

POHJOIS-SAVON HYTE VERKKOSIVULLA JA SOMESSA

[VERKKOSIVUT](#)

[FACEBOOK](#)

[BLOGI](#)

[TWITTER](#)

SISÄLLYSLUETTELO

- [HYTE-TIIMIN AJANKOHTAISIA](#)
- [RRP ARJEN ILO JA TUKI -PROJEKTI](#)
- [HYTE-TEEMOIHIN LIITTYVIÄ KOULUTUKSIA](#)
- [OPPAITA, TOIMINTAMALLEJA JA VERKKOKURSEJA](#)
- [ASUKKAILLE](#)
- [AVUSTUKSET](#)
- [OTA ROHKEASTI YHTEYTTÄ HYTE- JA OSALLISUUSTIIMIIN](#)
- [YHTEYSTIEDOT](#)



HYTE-TIIMIN AJANKOHTAISIA



Hei,

olen Ville Koivisto, uusi hyvinvointikoordinaattori. Vastuualueeni on tapaturmien ja väkivallan ehkäisy. Työni hyvinvointikoordinaattorina aloitin 1.2.2024. Työelämässä aiemmin olen tehnyt työtä mm. ensihoidon ja esihenkilötyön parissa. Tällä hetkellä opiskelen myös YAMK johtamisen ja kehittämisen tutkintoa.

SEKSUAALITERVEYDEN EDISTÄMISEN TIETOISKUT

Pohjois-Savon hyvinvointialueen HYTE- ja osallisuuspalvelualue ja Pohjois-Savon seksuaaliterveyden edistämisen työryhmä järjestävät kaikille avoimia tietoiskuja. Tietoiskuihin ei tarvitse ilmoittautua.

Seri- tukikeskuksen toiminnan infon tallenne nähtävissä alla olevan linkin kautta.

LINKIT TILAISUUKSIIN JA MYÖHEMMIN TALLENTEET (2VK AJAN NÄHTÄVISSÄ) POHJOIS-SAVON SEKSUAALITERVEYDEN EDISTÄMISEN SIVULLA.

VÄKIVALLAN EHKÄISYN TIETOISKUJA TULOSSA

Pohjois-Savon hyvinvointialueen HYTE- ja osallisuus palvelualue ja Pohjois-Savon väkivaltatyön verkosto järjestävät tietoiskuja noin kerran kuukaudessa väkivaltaan liittyvillä teemoilla.



Tulevat tietoiskut:

- **3.5.2024 klo 12-12.30 Jengiytyminen ja nuorten ryöstely.** Non Fighting Generation ry.

TAPATURMIEN JA VÄKIVALLAN EHKÄISY - HYTE - POHJOIS-SAVO (PSHYVINVOINTIALUE.FI)

KAATUMISVAARAN VÄHENTÄMISEN LUENTOSARJA JATKUU SYKSYLLÄ 2023

Kaatumisvaaran ehkäisyn luentosarja jatkuu syksyllä. Luennoilla tuodaan esiin erilaisia keinoja vähentää kaatumisvaaraa. Luennot ovat aina klo 12.00-

12.30. Ei tarvitse ilmoittautua erikseen.

- **17.4.2024 klo 12-12.30 OTAGO-harjoittelu**

Tietoiskussa käydään lyhyesti lävitse tutkittuun tietoon perustuvan OTAGO-harjoittelun perusteet sekä esitellään OTAGO:on pohjautuvat materiaalit, jotka soveltuvat eri ammattiryhmien käyttöön. Asiantuntija: Aliisa Uotila, Liikuntasuunnittelija, Suomen Luustoliitto ry



Linkit ja tallenteet löytyvät AKE:n materiaalipankista. Tutustu myös muuhun kaatumisen ehkäisyyn liittyvään materiaaliin.

AKE-MATERIAALIPANKKI - POHJOIS-SAVON HYVINVOINTIALUE - POHJOIS-SAVO (PSHYVINVOINTIALUE.FI)



RRP ARJEN ILO JA TUKI -PROJEKTI



Arjen ilo ja tuki (RRP) -projektin huhtikuun uutiskirje on julkaistu.

LUE KUULUMISET PROJEKTIN UUTISKIRJEESTÄ!

ETELÄISEN ALUEEN HYTE-HANKKEIDEN TAPAAMINEN

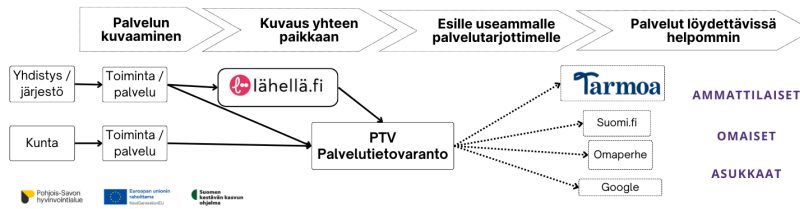
Toimitko hankkeessa, joka edistää asukkaiden hyvinvointia ja terveyttä Joroisten, Varkauden ja/tai Leppävirran alueella? Tervetuloa eteläisen alueen hyte-hankkeiden tapaamiseen perjantaina 10.5.2024 klo 13-14.30!



Lisätietoja: heidi.hartikainen@pshyvinvointialue.fi
tai p. 041 730 7739 (lomalla 29.3.-7.4.2024)

LIITY TAPAAMISEEN TÄSTÄ

Hyvinvointia ja terveyttä edistävät palvelut ja toiminnot esille



HYTE TOIMINNAT JA PALVELUT ESILLE

Oletko etsinyt itsellesi, asiakkaallesi tai läheiselle avointa ryhmätoimintaa, liikunnallista tekemistä, uutta harrastusta tai vertaistukea? Oletteko joskus järjestänyt ryhmän, kurssin, vertaustukitapaamisen tai tapahtuman, johon ette saaneet osallistujia? Tänä keväänä Pohjois-Savon hyvinvointialueella pilotoidaan Tarmoa digitaalista palvelutarjotinta, joka auttaa sekä kansalaisia että ammattilaisia löytämään eri toimijoiden hyvinvointia ja terveyttä edistäviä palveluita ja toimintaa. Kannustamme nyt kaikkia toimijoita tekemään oman toiminnan näkyväksi syöttämällä tiedot Lähellä.fi palveluun tai Palvelutietovarantoon, josta tiedot siirtyvät myös pilotoitavaan Tarmoon.

[Tarmoa-pilotoinnista lisätietoa tästä.](#)

LÄHELLÄ.FI KAMPANJA

Yhdistysten, seurojen ja järjestöjen tiedot ja toiminta esille Lähellä.fi palveluun. Nyt kannattaa rekisteröityä ja viedä oma toiminta / palvelut toimintailmoituksina alustalle. Lähellä.fi kampanjan myötä arvomme kampanjan lopuksi vuoden kahvit ja uuntilippuja. Kampanja on käynnissä 19.5.2024 saakka.

LUE LISÄÄ LÄHELLÄ.FI
KAMPANJASTA

PTV JA PALVELUT

Kuntien osalta palvelut ja asiointikanavat tulee kuvata Palvelutietovarantoon. Nyt kannattaa katsoa mitä tietoja omasta kunnasta Palvelutietovarannosta löytyy ja jos tiedot eivät löydy niin aloittaa palvelujen ja palvelupaikkojen kuvaaminen. Tätä kautta palvelut tulevat jatkossa esille mm. pilotoitavalle Tarmoa alustalle.

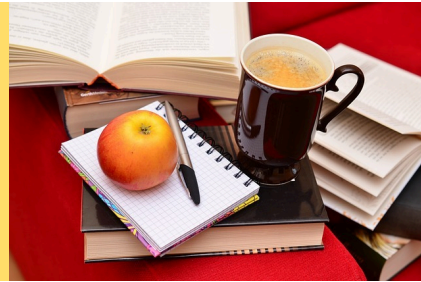
TUTUSTU OVATKO TIEDOT
KUNNOSSA PTV:SSA

Kutsu tutkimukseen: "Mielenterveysjohtaminen terveydenhuollon ammattilaisten ja poliittisten päättäjien välisenä yhteistyönä Pohjois-Savon hyvinvointialueella"

Toimitko Pohjois-Savon hyvinvointialueella terveydenhuollon ammattilaisena tai poliittisena päättäjänä aluevaltuustossa ja/tai lautakunnassa?

Kyselyn ja tutkimuksen tarkoituksena on kartoittaa ammattilaisten ja päättäjien välistä yhteistyötä mielenterveysjohtamisessa. [Lisätietoja ja kyselyn linkki](#)

HYTE-TEEMOIHIN LIITTYVIÄ KOULUTUKSIA



HUHTIKUU

Voimaa ruuasta: ravitsemus ja lihasvoima 9.4.2024 klo 10-11. Gery ry.
Miten ravitsemuksella voidaan vaikuttaa toimintakykyyn ja lihasvoimaan.
[Lisätietoja.](#)

”Ehkäistään kaatumiset yhdessä” - Työikäisten näkökulma (osa II) webinaari 10.4.2024 kello 9-11, Teams. Tilaisuus on tarkoitettu erityisesti työikäisten palveluiden ammattilaisille ja kehittäjille kunnissa, hyvinvointialueilla ja järjestöissä sekä muille asiasta kiinnostuneille. [Lue lisää ja ilmoittaudu.](#)

Hyvinvointijohtamisen webinaarit ke 10.4.2024 klo 14-16, Koulun yhteisöllisen vuorovaikutuskulttuurin kehittäminen ja johtaminen, Susanna Heikari. Etelä-Suomen ja Lapin aluehallintovirasto. [Lue lisää.](#)

Terveys- ja hyvinvointimessut 11.4. klo 9-14, Kampussydän Microkatu 1, Kuopio. [Lue lisää.](#)

Syventäviä näkökulmia ja erityisiä kysymyksiä liittyen pienten lasten ja vauvaperheiden uniohjaukseen - tilaisuus ammattilaisille 15.4.2024 klo 13-15.30 Teams. Pohjois-Savon Raskaus- ja vauvavaiheen mielenterveyden edistämisen verkosto. [Ilmoittautuminen](#)

Suomalaisten rahapelaaminen 2023 -väestötutkimuksen tulokset. 16.4.2024 klo 13-14.30.THL. [Lisätietoja](#)

Liikuntaneuvontaa ikäihmisille 16.4.2024 kello 9-14 etäyhteydellä.
Järjestäjä UKK-instituutti. [Lue lisää ja ilmoittaudu.](#)

EPT-treffit 16.4.2024 klo 9-10. Nuoret, päihteet ja väkivalta. THL. Kuntien ja hyvinvointialueiden ehkäisevää päihdetyötä koordinoiville sekä muille ehkäisevän päihdetyön toimijoille. [Lisätietoja](#)

Ehkäisevän päihdetyön koulutus- ikäänntyneiden päihteidenkäyttö 16.4.2024 klo 13-16. Itä-Suomen AVI. [Lisätietoja](#)

Pohjois-Savon kulttuurifoorumi 16.4.2024 klo 9.30 Lapinlahdella.
[Lisätietoja.](#)

Nuorten huumeiden käytön ennaltaehkäisy 16.4.2024. Ehyt ry. [Lisätietoja](#)

Uudet nikotiinutuotteet ilmiönä - mistä kyse? Osa I. 17.4.2024 klo 8.15-9.45. THL. Koulujen ja oppilaitosten rehtoreille sekä ammattilaisille ja yhteistyökumppaneille ehkäisevässä päihdetyössä, nuorisotyössä, poliisissa ja järjestöissä. [Lisätietoja](#)

Alueellisten HYTE-toimijoiden vertaisfoorumi 17.4.2024 kello 9.00-11.30. THL. Päivässä käsitellään ajankohtaisia hyvinvointialueiden hyte-koordinaation liittyviä kysymyksiä ja alueiden ratkaisuja. [Lisätietoja](#)

Miten hyvinvointia tukevat palvelut voivat osoittaa toimintansa näkymättömät hyödyt? Maksuton SROI-webinaari 18.4.2024 klo 13-14. Kuntoutussäätiön SROI-arvioinnin asiantuntijat kertovat esimerkin avulla, miten menetelmällä voidaan osoittaa toiminnan epäsuorat ja suorat vaikutukset euroina. [Lisätietoja.](#)

Pohjois-Savon väkivaltaseminaari 19.4.2024 klo 9-14: Henkisen väkivallan tunnistaminen, puheeksiotto ja miten kohtaan työssäni henkistä väkivaltaa kokeneen asiakkaan? KYS auditorio 1, rak M 2.krs, Kuopio tai etäyhteyksin. Hyvinvointialueen, kunnan ja järjestöjen sekä yhteistyökumppaneiden työntekijät moniammatillisesti sekä muut asiasta kiinnostuneet. Ilmoittautuminen: PSHVA väki: OSS Koulutuskalenteri, muut [tästä](#)

HYTE-treffit 19.4.2024 klo 10-11 teams. Järjestäjänä THL ja Kuntaliitto. Kuntien ja kaupunkien HYTE-yhdyshenkilöille ja muille HYTE-työn tekijöille. HYTE-työn kehittämiseen ja johtamiseen liittyviä puheenvuoroja ja yhteistä keskustelua. [Lisätietoja.](#)

Kuntien ja hyvinvointialueiden yhdyspintafoorumi: työllisyyden edistämisen yhdyspinnat. 23.4.2024 klo 10-12. Järjestäjänä Kuntaliitto ja THL. [Lisätietoja.](#)

Lapsivaikutusten arviointi 22.4.2024 klo 9-12 teams yhteyksin. Järjestäjänä AVI. Kohderyhmä: kuntien ja hyvinvointialueiden työntekijöille ja luottamushenkilöille, jotka työssään valmistelevat tai tekevät päätöksiä, joilla on vaikutuksia lapsiin ja lapsiperheisiin. [Lisätietoja.](#)

Yksinäisyys - kohtaa ja ota puheeksi. 23.4.2024 klo 13.30-15.30. Yksinäisyystyö Pohjois-Savossa. Koulutus ikäkeskuksen työntekijöille. [Lisätiedot](#)

TOUKOKUU

Ruoka-aputoimijoiden valtakunnallinen verkkotapaaminen 2.5.2024 klo 12.00 - 14.00. Kaikille ruoka-aputoimijoille ja ruoka-avusta kiinnostuneille avoin kuukausittainen yhteistyötapaaminen verkossa. [Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan.](#)

Kohti vastuullista ruoka- ja kehopuhetta - syömishäiriösensitiivisyys työotteena -webinaari 6.5.2024 kello 13-14.30 Teams. Järjestäjä Syömishäiriöliitto-SYLI ry. [Lue lisää ja ilmoittaudu.](#)

Yhdessä tekemisen voima: Potilaiden osallisuuden vahvistuminen - webinaari 7.5.2024 kello 13.00-15.30. Webinaari on tarkoitettu terveydenhuollon toimijoille ja potilas- ja kansanterveysjärjestöille sekä kaikille potilaiden osallisuuden edistämisestä kiinnostuneille ja sen parissa työskenteleville. [Lue lisää ja ilmoittaudu 3.5.2024 mennessä.](#)

Miten ottaa paino puheeksi? 7.5.2024 kello 14-15, Teams. Järjestäjä Pohjois-Savon HVA/ HYTE- ja osallisuuspalvelualue ja Painonhallintatalo. Maksuton koulutus elintapaohjauksen tueksi ammattilaisille hyvinvointialueella ja kunnissa. [Lue lisää ohjelmasta.](#) [Ilmoittautuminen](#), ilmoittautumalla koulutukseen saat tallenteen katsottavaksi, mikäli et pääse mukaan "live-Teamsiin."

TerveSos 2024 sosiaali- ja terveysalan koulutustapahtuma **7.5-8.5.2024 klo 9.** Kuopio. [Lisätietoja.](#)

Yhdessä tekemisen voima: Potilaiden osallisuuden vahvistuminen - webinaari 7.5.2024 klo 13-15.30. Järjestäjänä Asiakas- ja potilasturvallisuuskeskus, Fimea, SOSTE, STM ja Duodecim/Käypä hoito-toimitus. Terveydenhuollon toimijoille ja potilas- ja kansanterveysjärjestöille

sekä kaikille potilaiden osallisuuden edistämisestä kiinnostuneille ja sen parissa työskenteleville [Lisätietoja](#).

Häpeäleima- webinaari 14.5.2024 klo 12.30-15.00.YAD ry. Huumeisiin liittyvä stigma aiheuttaa puhumattomuutta, ongelmien kärjistymistä, huumekuolemia ja paljon inhimillistä kärsimystä. Huumekuolemien ehkäisemisen toimenpideohjelmassa on yhdeksi keinoksi nimetty negatiivisen leiman purkaminen. [Lisätietoja](#)

Vahvuuslähtöinen ja motivoiva ohjaus 14.5.2024 kello 14.30-15.30, Teams. Järjestäjä Pohjois-Savon HVA/ HYTE- ja osallisuuspalvelualue ja Painonhallintatalo. Maksuton koulutus elintapaohjauksen tueksi ammattilaisille hyvinvointialueella ja kunnissa. [Lue lisää ohjelmasta.](#) [Ilmoittautuminen](#), ilmoittautumalla koulutukseen saat tallenteen katsottavaksi, mikäli et pääse mukaan "live-Teamsiin."

Yksinäisyys - kohtaa ja ota puheeksi. 14.5.2024 klo 13.30-15.30. Yksinäisyystyö Pohjois-Savossa. Koulutus perhekeskuksen työntekijöille. [Lisätietoja](#)

Kuntien hyvinvointiseminaari 14.5.2024 klo 9.30-15, Kuntatalo, Helsinki. Tule kohtaamaan hyte-osaajia ja kuulolle ajankohtaisten teemojen pariin. Aamupäivän ohjelmaa on mahdollista seurata myös etäyhteydellä, iltapäivän osuus toteutetaan vain läsnätilaisuutena. Lisätietoa [Kuntaliiton tapahtumakalenteri](#)

Ikääntyminen ja mielen hyvinvointi. 15.5.2024 klo 12.00 – 15.30. Ikäinstituutti. [Lisätiedot](#).

Miestyön foorumi. 15.5.2024 klo 9-16.00. Tampere. Miessakit ry. [Lisätietoja](#)

Ota puheeksi koulutus- alkoholin puheeksiotto ja mini-interventio. 16.5.2024 klo 10-11.30. Hyte- ja osallisuuspalvelualue. Kohderyhmä: hyvinvointialueen aikuisia asiakkaita ja potilaita kohtaavat ammattilaiset. Ilmoittautumiset OSS:n kautta

Kuinka tukea 0-2 vuotiaiden lasten perheitä uniasioissa? - luotettavaa tietoa ja konkreettisia ohjeita 21.5.2024 kello 12-13, Teams. [Lue lisää ja liity koulutukseen ilman ennakoilmoittautumista.](#)

Varhaiskasvatuksen mahdollisuudet nuoruuden riskikäyttäytymisen ehkäisyssä 21.5.2024 klo 13-15. Ehyt. Kuinka päihteet näkyvät teidän alueella? Mitä sinä voisit asialle tehdä? Millaista apua ja tukea tarvitaan? [Lisätietoja](#)

Nepsy ja syömishäiriöt - mistä on kyse? Ammattilaisten aamukahvit. 22.5. klo 9-11. Hotelli Puijonsarvi, Kokoustila Samuel. Syömishäiriöliitto – SYLI ry sekä Pohjois-Savon hyvinvointialue/RRP-hanke/nepsy-tiimi. [Ilmoittautumiset](#)

Sininauhaliiton **Palaset-työpaja 28.5.2024 klo 8.30- 11.00 KYS/, auditoriorakennus, M2.** Palaset-työmenetelmä tarjoaa tukea läheiselle, jonka nuori on kokeillut tai alkanut käyttää huumeita. Kohderyhmä: sote- ja kasvatusalan ammattilaiset. [Lisätiedot ja ilmoittautumislinkki](#)

Sininauhaliiton **Pilke-työpaja 28.5.2024 klo 13- 15.30.KYS/, auditoriorakennus, M2.** Pilke@-toiminta tarjoaa vertaistuellista ammatillisesti ohjattua ryhmätoimintaa ikääntyneille, joilla on tai on ollut päihdeongelmia. Kohderyhmä: ikääntyneiden parissa toimivat työntekijät, läheisten kanssa työtä tekevät toimijat, seurakunnan mielenterveys/päihdetyö. [Lisätiedot ja ilmoittautumislinkki](#)

Luusto kaipaa liikettä kaiken ikää – tietoa ja työkaluja ammattilaisten avuksi webinaari 29.5.2024 kello 14-15 etäyhteydellä. [Lue lisää ja ilmoittaudu.](#)

KESÄKUU-SYYSKUU

Arjen turvallisuus osana kokonaisturvallisuutta - vuoden 2024

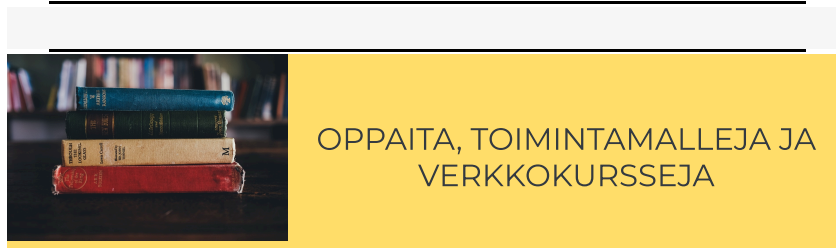
hyvinvointiseminaari 13.6.2024 klo 10-16.45 Kuopion musiikkikeskus.
Kymmenes Kuopion hyvinvointiseminaari syventyy arjen turvallisuuteen osana kokonaisturvallisuutta. [Lisätietoja ja ilmoittautuminen.](#)

EPT-treffit 20.8.2024 klo 9-10. Miten luoda yhteinen tilannekuva

toiminnansuunnittelun pohjaksi?. THL. Kuntien ja hyvinvointialueiden ehkäisevää päihdetyötä koordinoiville sekä muille ehkäisevän päihdetyön toimijoille. [Lisätietoja.](#)

HYTE-treffit 6.9.2024 klo 10-11 teams. Järjestäjänä THL ja Kuntaliitto.

Kuntien ja kaupunkien HYTE-yhdyshenkilöille ja muille HYTE-työn tekijöille. HYTE-työn kehittämiseen ja johtamiseen liittyviä puheenvuoroja ja yhteistä keskustelua. [Lisätietoja.](#)

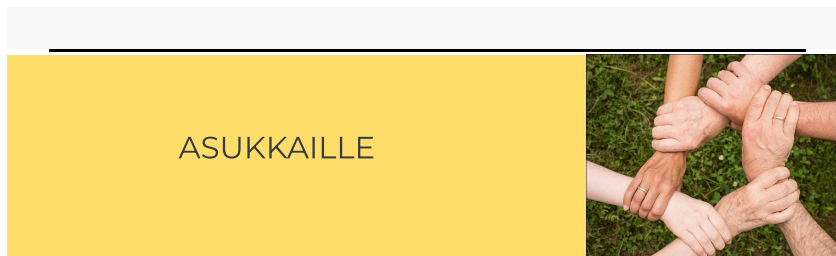


Hallitusohjelmaan sisältyvän Suomi liikkeelle -ohjelman tavoitteena on, että eri ikäiset ihmiset liikkuvat aiempaa enemmän. Ohjelmalla edistetään mahdollisuuksia liikkua ja liikkumista tukevia arjen valintoja. [Lue lisää ja tutustu toimenpiteisiin.](#)

THL esittää hyvinvointitalouden seurantaan 10:tä indikaattoria. [Lue raportti ja tutustu hyvinvointitalousajatteluun.](#)

UKK Verkkokoulutus kaatumisten ehkäisystä. Maksuton, itsenäisesti verkossa opiskeltava koulutus- ja tietopaketti iäkkäiden parissa työskenteleville sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille. Koulutuskokonaisuuden tavoitteena on lisätä tietoutta iäkkäiden kaatumisten ja kaatumisvammojen ehkäisystä. Verkkokoulutukseen pääset tästä.

Varhaiskasvatuksen ja peruskoulujen ruokailun ja ruokakasvatuksen nykytilan arviointi on maksuton työkalu arviointiin, seurantaan ja näkyväksi tekemiseen niin yksikkö- kuin kuntatasolla. [Lue lisää ja käytä työkalua.](#)



TOIVOMME, ETTÄ JAAT TIETOA NÄISTÄ TAPAHTUMISTA
LAAJASTI VERKOSTOISSASI JA VIESTINTÄKANAVISSASI,

KIITOS.

C-hepatiitin testaus- ja hoitoprojekti Kuopiossa

Pohjois-Savon hyvinvointialueella asukkailla on mahdollisuus päästä tutkimuksiin ja tarvittaessa hoitoon Kuopiossa, lisäalassa ja Varkaudessa toimivien terveysneuvontapisteiden toiminnan kautta ja C-hepatiitti testaus- ja hoito toteutuu myös hyvinvointialueen terveyspalveluissa. Tehostettu C-hepatiitin testaus- ja hoitoprojekti alkaa Kuopiossa Päihdepalvelusäätiön toteuttamana 10.4. ja kestää 17.5.2024 saakka. Kampanjan aikana C-hepatiittia tutkitaan sormenpäästä otettavasta verinäytteestä ja testitulokset saadaan noin tunnin kuluessa. Positiivisen testituloksen jälkeen otetaan vielä suoninäytteellä muita tutkimuksia ja tarvittaessa henkilölle määrätään lääkehoito. C-hepatiittia hoidetaan 8-12 viikkoa kestäväällä tablettikuurilla. Hoito on potilaalle maksuton. Suomessa yleisin C-hepatiitin tarttumistapa on pistovälineiden yhteiskäyttö.

Kampanjan aikana sormenpäästä otettavaan testiin pääsee ilman ajanvarausta 10.4.-17.5. ma-to klo 10-15 ja pe klo 10-13. Päihdepalvelusäätiö, Suokatu 23, Kuopio (puh. 040 7103514) 1. kerroksen aula.

On tärkeää, että C-hepatiittia mahdollisesti kantavat saavat tiedon nyt alkavasta tehostetusta C-hepatiitin testaus- ja hoitoprojektista.

Omatuki digipelaajalle. Materiaalia henkilöille, jotka kokevat, että digipelaamisella voi olla myös kielteisiä vaikutuksia elämään. Materiaali sisältää harjoitteita ja testejä, joiden avulla voi pohtia omaa suhdetta pelaamiseen ja saada työkaluja muutostyön tueksi. [Materlaaliin.](#)

Tervetuloa tutustumaan Chillaa-appiin. Se on tarkoitettu suomalaisille nuorille yläkouluikäisistä alkaen. Se auttaa stressin ja jännityksen lieventämisessä sekä itsevarmuuden kehittämisessä. [Lue lisää](#)

Mielenterveystalo.fi-verkkopalvelu on täysin avoin ja maksuton palvelu, josta löytyy tietoa ja tukea mielenterveyteen ja erilaisiin elämäntilanteisiin liittyvissä asioissa. Jaathan tietoa tästä
Palvelussa voit: arvioida omaa vointiasi oirekyselyillä, saada apua mielenterveyden ongelmiin tai elämäntilanteisiin omahoito-ohjelmista sekä löytää tietoa mielenterveyden teemoista ja palveluista.
Kuka tahansa voi itsenäisesti hyödyntää Mielenterveystalon palveluita. Palvelua voidaan hyödyntää myös osana hoitoa ja voit käydä omahoito-ohjelmia läpi ohjatusti ammattilaisen kanssa. Koska materiaalit ovat avoimesti saatavilla, voit palata niihin myös hoitokontaktin ulkopuolella. [Tutustuthan.](#)

Teehetki itsetuhoisten nuorten vanhemmille 25.4.2024 klo 17-19 livenä Kuopiossa Kreationilla; Kuninkaankatu 21. FinFami ja Suomen Mielenterveys ry. Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Juha Metelinen, kriisityöntekijä, p. 040 508 9099

Valtakunnallinen virtuaalinen vanhempainilta. Sähkösavukkeet (vapet) ja nikotiinipussit – mistä kyse ja mitä tehtävissä? 23.4.2024 klo 18.00 – 19.00. THL.Vanhempain voit tehdä paljon aloittamisen ehkäisemiseksi ja myös lopettamishalun herättämiseksi. [Lisätiedot.](#)

Verkkovanhempainillat Yhdessä vanhemmuuden tueksi- hanke, [Lisätiedot ja osallistumislinkki.](#)

- Ke 24.4. Nuoret ja päihteet
- Ke 22.5. Tasapainoa digipelaamiseen
- Ke 28.8. Nuoren onnistunut kouluvuosi – vinkkejä vanhemmille
- Ke 25.9. Nuoret ja väkivalta
- Ke 30.10. Nuoret ja some

- Ke 27.11. "Kukkia ja mehiläisiä" – seksuaalisuus osana nuoruutta

Pelituon E-neuvonta kaikille avoinna ajanvarauksella. Aiheuttaako pelaaminen tai sosiaalinen media huolta tai unettomia öitä? Kuluuko peleihin tai someen mielestäsi liikaa rahaa tai aikaa? Etsitkö apua tai tietoa, mutta et oikein tiedä mistä lähtisit liikkeelle? Ajanvaraus [täältä](#)

Peli- ja someneuvolat vanhemmille. Tilaisuuksiin ei tarvitse ilmoittautua.

To 18.4.2024 klo 17-18 Vanhemman somen käyttö lapsen näkökulmasta, Teams

To 23.5.2024 klo 17-18 Digireppu ja ensipuhelin, Teams.

Linkki neuvoloihin löytyy [tästä](#)

Yhdessä etänä- Hyvinvointiryhmä. Torstaisin klo 10-11.00, Zoom.

Turvalinkki. Vinkkejä ja ohjausta hyvinvoinnin tukemiseksi. Osallistumislinkki löytyy [täältä](#)

Haluaisitko tukea terveellisiin elintapoihin ja painonhallintaan ilman ohjaajaa? Tule mukaan OmaVerkkopuntariin, joka on ohjelma pysyvien elintapamuutosten ja painonhallinnan tukeen. Pääteemat ovat ravitsemus, liikkuminen, voimavarat ja lepo. [Lue lisää ja ilmoittaudu.](#)

**Pohjois-Savon alueen järjestöjen SOTE-aamukahvit
Joka kuukauden toinen tiistaiaamu klo 9 - 10.**

- 9.4.2024 Nepsy-tiimi esittäytyy, alustajana Hanne Ålander sekä Järjestöyhteistyön ohje, alustajana Sirpa Kononen

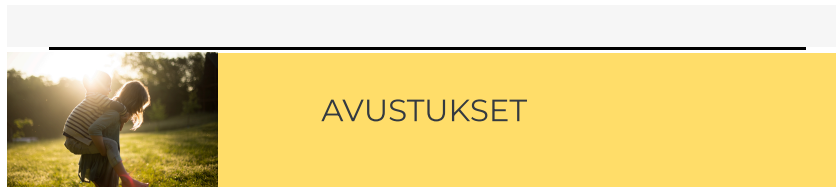
Aamukahveja voi seurata myös etäkisakatsomoista Varkaus Yhdistystalo Warikko, Ahlströminkatu 22, Kuopio Tukipilari, Kirjastokatu 5 A 1, Iisalmi Yhdistystalo Vakka, Pohjolankatu 4. Ei ennakoilmoittautumista. Tervetuloa keskustelemaan ajankohtaisista aiheista rennosti yhdessä! [Lisätietoja ja Teams-linkit](#)

Ajankohtaista- osion tietoisukuja toivomme jaettavan verkostoissa ja viestintäkanavissa.

POHJOIS-SAVON HYTE KYNÄILEE

HYTE-tiimistä väkeä mukana bloggaamassa THL:n blogissa ja aiheena: [Näin edistät hyvinvointia ja terveyttä kunnan ja hyvinvointialueen yhdyspinnoilla](#)

[Tiesitkö että... vinkkejä asukkaille.](#) Uusimmissa tiesitkö että... vinkeissä aiheina "Tunne- ja vuorovaikutustaidot ehkäisevät kiusaamista" ja "Itsehoito voi ehkäistä sairauksia"



Kansalaistoimijälähtöisen kehittämisen rahoitushaku (ESR+)

Vuoden 2024 toinen rahoitushaku on avoinna 1.3.2024 - 10.5.2024 välillä. KOONTO-hanke tarjoaa yhdistyksille henkilökohtaista neuvontaa hankkeiden suunnittelussa sekä ESR+ -rahoituksen hakemisessa.

Hankeosaamisen tueksi KOONTO-hanke järjestää koulutuksia ja infotilaisuuksia.

Lisätietoja: Tuomas Puustinen, hankepäällikkö, tuomas.puustinen@pssotu.fi
ja Tiina Kiiskinen, hankeneuvoja, tiina.kiiskinen@pohjois-savonliikunta.fi.
sekä [KOONTO -hankkeen sivulta](#).

Pohjois-Savon hyvinvointialueen avustushaku

Vuoden 2024 kumppanuusavustushaku on avoinna jatkuvahakuisena 1.3.2024 - 31.10.2024 välisen ajan. Kumppanuusavustus on pidempikestoinen n. 2-3 vuotinen avustuslaji ja se solmitaan hyvinvointialueen palveluyksikön tai toimialan kanssa.

Vuoden 2024 toinen toiminta- ja innovaatioavustushaku aukaistaan 1.5. - 31.5.2024 väliselle ajan. Hakuajalle järjestetään avustusklinikoita. Tarkemmat tiedot päivämääristä päivitetään huhtikuun aikana avustushaun verkkosivulle.

Lisätietoja: Sirpa Kononen, järjestösihteeri, 044 7176665,
sirpa.kononen@pshyvinvointialue.fi. tai avustushaun verkkosivulta.

[AVUSTUSHAUN VERKKOSIVU](#)

OTA ROHKEASTI
YHTEYTTÄ HYTE- JA
OSALLISUUSTIIMIIN



Julkaisemme HYTE-viestin joka kuukauden ensimmäinen torstai. Voit jakaa viestiä tai sen osia vapaasti eteenpäin asiasta mahdollisesti kiinnostuneille.

Terveisin Säde, Helena, Marika, Ville, Laila, Sirpa, Lilli, Heidi, Elisa, Sarijaana, Merja ja Mirkka

YHTEYSTIEDOT

Säde Rytönen, vs. HYTE- ja osallisuuspäällikkö
044 717 6370
sade.rytkonen@pshyvinvointialue.fi

Helena Törmi, ehkäisevän mielenterveys- ja päihdetyön koordinaattori
044 717 6878
helena.tormi@pshyvinvointialue.fi

Marika Lätti, hyvinvointikoordinaattori
040 809 2873
marika.latti@pshyvinvointialue.fi

Lilli Martikainen,
projektikoordinaattori
044 717 4171
lilli.martikainen@pshyvinvointialue.fi

Yhteisöluotsit:

Merja Kaija, digikehittäminen
044 461 0488
merja.kaija@pshyvinvointialue.fi

Heidi Hartikainen, eteläinen alue
041 730 773
heidi.hartikainen@pshyvinvointialue.fi

Ville Koivisto, hyvinvointikoordinaattori
044 461 0291
ville.koivisto@pshyvinvointialue.fi

Sirpa Kononen, järjestösihteeri
044 717 6665
sirpa.kononen@pshyvinvointialue.fi

Laila Hytönen, Vanhus- ja
vammaisasiahenkilö
0447176175
laila.hytonen@pshyvinvointialue.fi

Mirkka Tulokas, hallintosihteeri
044 717 9331
mirkka.tulokas@pshyvinvointialue.fi

Sarijaana Valkola, pohjoinen alue
044 4610 290
sarijaana.valkola@pshyvinvointialue.fi

Elisa Soikkola, Keskinen ja koillinen
alue
puh. 044 4610 289
elisa.soikkola@pshyvinvointialue.fi



Pohjois-Savon
hyvinvointialue



www.pshyvinvointialue.fi

[Tietosuojaseloste](#)

PÄHKINÄNKUORESSA

- 19 kuntaa
- 12 500 työntekijää
- sote- ja pelastuspalveluja noin 250 000 asukkaalle
- erikoissairaanhoidtoa noin miljoonalle suomalaiselle.

[Rekisteriseloste](#)

POWERED BY 