

# PS HYTE-viesti

POHJOIS-SAVON HYTE

**Pohjois-Savon HYTE -viesti** kokoaa tietoa, vinkkejä ja tapahtumia alueen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toiminnasta. HYTE-viesti lähetetään joka kuukauden ensimmäinen torstai. HYTE-viestiä saa välittää eteenpäin.

**POHJOIS-SAVON HYTE VERKKOSIVULLA JA SOMESSA**

VERKKOSIVUT

BLOGI

FACEBOOK

TWITTER

## SISÄLLYSLUETTELO

- [HYTE-TIIMIN AJANKOHTAISIA](#)
- [RRP ARJEN ILO JA TUKI - HANKE](#)
- [HYTE-TEEMOIHIN LIITTYVIÄ KOULUTUKSIA](#)
- [OPPAITA, TOIMINTAMALLEJA JA VERKKOKURSEJA](#)
- [ASUKKAILLE](#)
- [AVUSTUKSET](#)
- [OTA ROHKEASTI YHTEYTTÄ HYTE- JA OSALLISUUSTIIMIIN](#)
- [YHTEYSTIEDOT](#)



## HYTE-TIIMIN AJANKOHTAISIA

### SEKSUAALITERVEYDEN EDISTÄMISEN TIETOISKUT

Pohjois-Savon hyvinvointialueen HYTE- ja osallisuuspalvelualue ja Pohjois-Savon seksuaaliterveyden edistämisen työryhmä järjestävät kaikille avoimia tietoiskuja. Tietoiskuihin ei tarvitse ilmoittautua. Ajankohdat ja aiheet:

- **SERI-tukikeskuksen toiminnan info 12.3.2024 kello 12-12.30.** Seritukikeskus auttaa kaikkia yli 16-vuotiaita seksuaaliväkivaltaa kohdanneita, riippumatta henkilön sukupuolesta tai seksuaalisesta suuntautumisesta. Asiantuntija: Johanna Kejonen,

apulaisosastonhoitaja, kätilö, Naisten akuuttikeskus, KYS Seritukikeskus. Liity kokoukseen tästä.

LINKIT TILAISUUKSIIN JA MYÖHEMMIN TALLENTEET (2VK AJAN NÄHTÄVISSÄ) POHJOIS-SAVON SEKSUAALITERVEYDEN EDISTÄMISEN SIVULLA.

## VÄKIVALLAN EHKÄISYN TIETOISKUJA TULOSSA

Pohjois-Savon hyvinvointialueen HYTE- ja osallisuus palvelualue ja Pohjois-Savon väkivaltatyön verkosto järjestävät tietoiskuja noin kerran kuukaudessa väkivaltaan liittyvillä teemoilla.



### Tulevat tietoiskut:

- **3.5.2024 klo 12-12.30** Jengiytyminen ja nuorten ryöstely. Non Fighting Generation ry.

TAPATURMIEN JA VÄKIVALLAN EHKÄISY - HYTE - POHJOIS-SAVO (PSHYVINVOINTIALUE.FI)

## KAATUMISVAARAN VÄHENTÄMISEN LUENTOSARJA JATKUU SYKSYLLÄ 2023

Kaatumisvaaran ehkäisyn luentosarja jatkuu syksyllä. Luennoilla tuodaan esiin erilaisia keinoja vähentää kaatumisvaaraa. Luennot ovat aina klo 12.00-12.30. Ei tarvitse ilmoittautua erikseen.



- **17.4.2024 klo 12-12.30 OTAGO-harjoittelu**  
Tietoiskussa käydään lyhyesti lävitse tutkittuun tietoon perustuvan OTAGO-harjoittelun perusteet sekä esitellään OTAGO: on pohjautuvat materiaalit, jotka soveltuvat eri ammattiryhmien käyttöön.  
Asiantuntija: Aliisa Uotila, Liikuntasuunnittelija, Suomen Luustoliitto ry

Linkit ja tallenteet löytyvät AKE:n materiaalipankista. Tutustu myös muuhun kaatumisen ehkäisyyn liittyvään materiaaliin.

AKE-MATERIAALIPANKKI - POHJOIS-SAVON HYVINVOINTIALUE - POHJOIS-SAVO (PSHYVINVOINTIALUE.FI)



## RRP ARJEN ILO JA TUKI -HANKE



### TILAA ARJEN ILON JA TUEN UUTISKIRJE!

Arjen ilo ja tuki (RRP) -projekti on ottanut käyttöön erillisen uutiskirjeen. Uutiskirjeen tavoitteena on tiedottaa yhteistyökumppaneita ja sidosryhmiä projektin etenemisestä ja mahdollistaa kehittämistyöhön osallistuminen ja vaikuttaminen. Uutiskirje julkaistaan kerran kuukaudessa, kuukauden viimeisellä viikolla.

[TILAA UUTISKIRJE!](#)



### HYTE- PALVELUKONSEPTIN KEHITTÄMINEN ETENEE

Arjen ilo ja tuki (RRP) -projekti järjesti helmikuussa kolme työpajaa, joissa eri sektoreilla toimivat ammattilaiset työstivät yhdessä Pohjois-Savon hyte-palvelukonseptia. Työpajatyöskentelyn, palvelumuotoilun ja hyvinvointialueen eteläisellä palvelualueella käynnistyvän pilotin tuloksena syntyy kevään aikana yhteinen toimintamalli asukkaiden ohjaamiseksi hyvinvointia ja terveyttä edistävään toimintaan.

[LUE LISÄÄ UUSIMMASTA  
UUTISKIRJEESTÄ](#)

## VAHVISTUS PROJEKTITIIMIIN

Merja Kaija on aloittanut Arjen ilo ja tuki -projektissa 1.2.2024 digikehittämisen parissa. Merja toimi aiemmin Pohjois-Savon hyvinvointialueella vs. hyvinvointikoordinaattorina. Merjan vastuulla ovat digikehittämisen teemat, Lähellä.fi-kampanja, digialustan pilotointi sekä Lähellä.fi- ja PTV-alustojen osalta tuki toimijoille.

Arjen iloa ja tukea luotsaa eteenpäin projektipäällikkö Lilli Martikainen. Lillin ja Merjan lisäksi projektissa toimivat yhteisöluotsit Elisa Soikkola (keskinen alue), Heidi Hartikainen (eteläinen alue) ja Sarijaana Valkola (pohjoinen ja läntinen alue).



## TIEDON RATKAISEMISEN HAASTEeseen PILOTOINTIA JA KAMPANJAA

Pohjois-Savon hyvinvointialueella osana Arjen ilo ja tuki -projektia on päätetty pilotoida kansallista DigiFinlandin tuottamaan Tarmoa -palvelua keväällä 2024. Tarmoa palveluun tiedot nousevat Lähellä.fi ja Palvelutietovarannosta. Nyt on hyvä aika tarkistaa, että niin yhdistysten kuin kuntien palvelut ovat jommassakummassa alustassa kuvattuna. Apua saa Arjen ilo ja tuki -projektista eli olkaa yhteydessä ja autamme eteenpäin.

### Pohjoissavolainen yhdistystoimija



Rekisteröidy Lähellä.fi -palveluun ja  
**voita vuoden kahvit!**

## LÄHELLÄ.FI KAMPANJA

Yhdistysten, seurojen ja järjestöjen tiedot ja toiminta esille Lähellä.fi palveluun. Nyt kannattaa rekisteröityä ja viedä oma toiminta / palvelut toimintailmoituksina alustalle. Lähellä.fi kampanjan myötä arvomme kampanjan lopuksi vuoden kahvit ja uintilippuja. Kampanja on käynnissä 19.5.2024 saakka.

LUE LISÄÄ LÄHELLÄ.FI  
KAMPANJASTA

## Palvelutietovaranto (PTV)

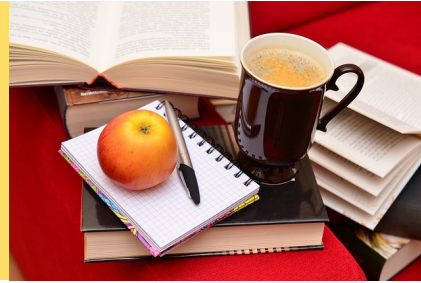


## PTV JA PALVELUT

Kuntien osalta palvelut ja asiointikanavat tulee kuvata Palvelutietovarantoon. Nyt kannattaa katsoa mitä tietoja omasta kunnasta Palvelutietovarannosta löytyy ja jos tiedot eivät löydy niin aloittaa palvelujen ja palvelupaikkojen kuvaaminen. Tätä kautta palvelut tulevat jatkossa esille mm. pilotoitavalle Tarmoa alustalle.

TUTUSTU OVATKO TIEDOT  
KUNNOSSA PTV:SSA

## HYTE-TEEMOIHIN LIITTYVIÄ KOULUTUKSIA



### MAALISKU

**Vakavilla rikoksilla oireilevien lasten ja nuorten tuki toteutuu yhteistyöllä 12.3.2024 klo 12-15.30.** Tilaisuudessa tarjotaan tietoa toimivista käytännöistä ja monialaisesta yhteistyöstä rikoserityisen työn näkökulmasta katsottuna. [Lisätietoja.](#)

**Hyvinvointijohtamisen webinaarit 12.3.2024 klo 14-16,** Hyvinvoivan koulun ja yhteisöllisen työhyvinvoinnin johtaminen, Susanna Heikari. Etelä-Suomen ja Lapin AVI yhteistyössä järjestämä hyvinvointijohtamisen webinaarisarja. Tutustu linkin takaa myös muihin webinaarisarjan osiin. [Lue lisää.](#)

**Pilke-kouluttajakoulutus 13.3-15.5.2024.** Sininauhaliiton ikääntyneiden päihdetyö Etäkoulutus. [Lisätiedot](#)

**Miten puhua kannabiksesta. 13.3.2024 kello 14- 15.30.** Ehyt ry. [Lisätiedot](#)  
SOSTEforum 17.-18.3.2024. Lue lisää ja ilmoittaudu.

**Kuinka nuorten digipeli- ja somehaitat näkyvät kouluissa ja vapaa-ajalla? 18.3.2024 klo 13- 15.30.** Ehyt. KOhderyhmä: Nuorten parissa toimivat ammatilliset. [Lisätiedot](#)

**Päihde- ja riippuvuusalan järjestöt tutuiksi -webinaari 2. 20.3.2024 kello 13-15.** Teams. A- klinikkasäätiö ja Pohjois-Savon hyvinvointialue. Kohderyhmä sote- ja sivistyspalveluissa työskentelevät ja kaikki aiheesta kiinnostuneet. [Lisätiedot.](#)

**Peruskoulutus rahapelaaminen puheeksi 19.3.2024 kello 9-12.00.** Sosiaali-, terveys-, kasvatust- ja ohjausalan ammattilaisille sekä kaikille kiinnostuneille. Koulutus tarjoaa tietoa ja työvälineitä rahapeliongelman kohtaamiseen ja pelaamisen puheeksiottoon. [Ilmoittaudu](#)

**Liikuntaneuvonnan valtakunnallinen seminaari 19.3.-20.3.2024.** Järjestäjä Liikkuva aikuinen. [Lue lisää.](#)

**Who cares-seminaari 21.3.2024 klo 11.30-16.15** Kuopion kaupunginteatteri. Järjestäjänä Who cares ry. Tilaisuuden teemana on - Onko nuoruus kadotettu? Osallistuminen edellyttää kuitenkin ennakoilmoittautumisen [www.whocares.fi](http://www.whocares.fi) -sivustolla ja ilmoittautudu viimeistään 19.3.2024. [Lisätietoja.](#)

**Ruokakasvatuksen päivä 21.3.2024.** Ohjelmaa ovat mukana järjestämässä Ruokakasvatusyhdistys Ruukku, Suomen Sydänliiton Neuvokas perhe, Itä-Suomen yliopisto ja Ruokatieto yhdistys. [Lue lisää.](#)

**Keinoja kiusaamisen ehkäisemiseen varhaiskasvatuksessa ja alkuopetuksessa (1 op) 26.3.2024 webinaari 9.00.-15.00.** Niilo Mäki Instituutti / OPH. Koulutus on varhaiskasvatuksessa/opetustoimessa työskenteleville maksutonta. [Lue lisää.](#)

**Lähellä.fi -koulutus 26.3.2024 klo 17.00–19.00** Pohjois-Savon toimijoille.  
[Lue lisää täältä ja ilmoittaudu mukaan 24.3.2024 mennessä.](#)

**Henkinen väkivalta parisuhteessa -webinaari 27.3.2024 kello 9.30-11.00.** Webinaari järjestetään yhteistyössä Naisten linjan ja Miessakit ry:n kanssa. [Lue lisää ja ilmoittaudu.](#)

**Väkivaltatyön kehittämisen virtuaalihakvit ke 27.3.2024 klo 8.30 – 9.45.**  
THL ja NAPE. Alustava ohjelma: Kunniaan liittyvä väkivalta ja tyttöjen ja naisten sukuelinten silpominen (FGM) ja Tyttöjen ja naisten sukuelinten silpomisen (FGM) estämisen toimintaohjelman väliarvioinnin tuloksia. [Lue lisää.](#)

## HUHTIKUU

**Mielen hyvinvoinnin tukeminen romanityössä- koulutus klo 12.30-15.30.**THL. Kurssi romanityöntekijöille ihmisen kohtaamisesta ja mielen hyvinvoinnin tukemisesta. [Lisätiedot.](#)

**Hyvinvointijohtamisen webinaarit ke 10.4.2024 klo 14–16,** Koulun yhteisöllisen vuorovaikutuskulttuurin kehittäminen ja johtaminen, Susanna Heikari. Etelä-Suomen ja Lapin aluehallintovirasto. [Lue lisää.](#)

**Syventäviä näkökulmia ja erityisiä kysymyksiä liittyen pienten lasten ja vauvaperheiden uniohjaukseen - tilaisuus ammattilaisille 15.4.2024 kello 13-15.30** Teams. Pohjois-Savon Raskaus- ja vauvavaiheen mielenterveyden edistämisen verkosto. [Ilmoittautuminen](#)

**EPT-treffit 16.4.2024 klo 9-10. Nuoret, päihteet ja väkivalta.** THL. Kuntien ja hyvinvointialueiden ehkäisevää päihdetyötä koordinoiville sekä muille ehkäisevän päihdetyön toimijoille. [Lisätietoja.](#)

**Ehkäisevän päihdetyön koulutus. Teemana ikääntyneiden päihteidenkäyttö.** 16.4.2024 klo 13-16. Itä-Suomen AVI. [Lisätiedot löytyvät 18.3 lähtien](#)

**Nuorten huumeiden käytön ennaltaehkäisy. 16.4.2024.** Ehyt ry.[Lisätiedot](#)

**Uudet nikotiini tuotteet ilmiönä - mistä kuse? Osa I.17.4.2024 klo 8.15-9.45.** THL. Koulujen ja oppilaitosten rehtoreille sekä ammattilaisille ja yhteistyökumppaneille ehkäisevässä päihdetyössä, nuorisotyössä, poliisissa ja järjestöissä. [Lisätiedot](#)

**Alueellisten HYTE-toimijoiden vertaisfoorumi 17.4.2024** kello 9.00-11.30. THL. Päivässä käsitellään ajankohtaisia hyvinvointialueiden hyte-koordinaation liittyviä kysymyksiä ja alueiden ratkaisuja. Osallistumislinkki ja tiedot päivittyvät [tälle sivustolle.](#)

**”YHESSÄ” NEPSYPÄIVÄ- Kohti NEPSY-ymmärtäväisempää Pohjois-Savoa 18.4.2024 klo 9-15,** Auditorio 1, KYS Pääsairaala, auditoriorakennus (rak. M), 2 krs. tai Teams. [Ilmoittautuminen hyvinvointialuelta.](#) Lisätiedot ilmoittautumiseen:tiina.lappalainen@pshyvinvointialue.fi

**HYTE-treffit 19.4.2024 klo 10-11** teams. Järjestäjänä THL ja Kuntaliitto. Kuntien ja kaupunkien HYTE-yhdyshenkilöille ja muille HYTE-työn tekijöille. HYTE-työn kehittämiseen ja johtamiseen liittyviä puheenvuoroja ja yhteistä keskustelua. [Lisätietoja.](#)

**Uutta tietoa isyystilasta ja isyys voimavarana - Ammattilaisten ja kokemusasiantuntijoiden näkökulmia. 21.3. 2024 klo 12.00 – 14.45,** Teams. Vauras- hanke. [Lisätiedot](#)

**Yksinäisyys - kohtaa ja ota puheeksi. 23.4.2024 klo 13.30-15.30.** Yksinäisyystyö Pohjois-Savossa. Koulutus ikäkeskuksen työntekijöille.  
[Lisätiedot](#)

## TOUKOKUU

**Yhdessä tekemisen voima: Potilaiden osallisuuden vahvistuminen - webinaari 7.5.2024 kello 13.00-15.30.** Webinaari on tarkoitettu terveydenhuollon toimijoille ja potilas- ja kansanterveysjärjestöille sekä kaikille potilaiden osallisuuden edistämisestä kiinnostuneille ja sen parissa työskenteleville. [Lue lisää ja ilmoittaudu 3.5.2024 mennessä.](#)

**TerveSos 2024** sosiaali- ja terveysalan koulutustapahtuma **7.5-8.5.2024 klo 9.** Kuopio. [Lisätietoja.](#)

**Yhdessä tekemisen voima: Potilaiden osallisuuden vahvistuminen - webinaari 7.5.2024 klo 13-15.30.** Järjestäjänä Asiakas- ja potilasturvallisuuskeskus, Fimea, SOSTE, STM ja Duodecim/Käypä hoito-toimitus. Terveydenhuollon toimijoille ja potilas- ja kansanterveysjärjestöille sekä kaikille potilaiden osallisuuden edistämisestä kiinnostuneille ja sen parissa työskenteleville [Lisätietoja.](#)

**Yksinäisyys - kohtaa ja ota puheeksi. 14.5.2024 klo 13.30-15.30.** Yksinäisyystyö Pohjois-Savossa. Koulutus perhekeskuksen työntekijöille. [Lisätiedot](#)

**Kuntien hyvinvointiseminaari 14.5.2024 klo 9.30-15,** Kuntatalo, Helsinki. Tule kohtaamaan hyte-osaajia ja kuulolle ajankohtaisten teemojen pariin. Aamupäivän ohjelmaa on mahdollista seurata myös etäyhteydellä, iltapäivän osuus toteutetaan vain läsnätilaisuutena. Lisätietoa [Kuntaliiton tapahtumakalenteri](#)

**Ikääntyminen ja mielen hyvinvointi. 15.5.2024 klo 12.00 – 15.30.** Ikäinstituutti. [Lisätiedot.](#)

**Miestyön foorumi. 15.5.2024 klo 9-16.00.** Tampere. Miessakit ry. [Lisätiedot](#)

**Varhaiskasvatuksen mahdollisuudet nuoruuden riskikäyttäytymisen ehkäisyssä 21.5.2024 klo 13-15.** Ehyt. Kuinka päihteet näkyvät teidän alueella? Mitä sinä voisit asialle tehdä? Millaista apua ja tukea tarvitaan? [Lisätietoa](#)

**Läheistyö ja Pilke-esittely ja työpaja 28.5. klo 8.30 -11.00 sekä 13-15.30. Kuopio.** Sininauhaliitto. Pilke-toiminta tarjoaa ryhmätöimintää päihteitä käyttäville taikäyttäneille ikäihmisille. Kohderyhmä: Ikääntyneiden parissa toimivat työntekijät, läheisten kanssa työtä tekevät toimijat, seurakunnan mielenterveys/päihdetyö. Lisätiedot seuraavassa uutiskirjeessä.

## KESÄKUU-SYYSKUU

**EPT-treffit 16.4.2024 klo 9-10.** Ehkäisevä päihdetyö hyvinvointikertomuksissa ja -suunnitelmissa. THL. Kuntien ja hyvinvointialueiden ehkäisevää päihdetyötä koordinoiville sekä muille ehkäisevän päihdetyön toimijoille. [Lisätietoja.](#)

**EPT-treffit 20.8.2024 klo 9-10. Miten luoda yhteinen tilannekuva toiminnansuunnittelun pohjaksi?.** THL. Kuntien ja hyvinvointialueiden ehkäisevää päihdetyötä koordinoiville sekä muille ehkäisevän päihdetyön toimijoille. [Lisätietoja.](#)

**HYTE-treffit 6.9.2024 klo 10-11** teams. Järjestäjänä THL ja Kuntaliitto. Kuntien ja kaupunkien HYTE-yhdyshenkilöille ja muille HYTE-työn tekijöille. HYTE-työn kehittämiseen ja johtamiseen liittyviä puheenvuoroja ja yhteistä keskustelua. [Lisätietoja.](#)



## OPPAITA, TOIMINTAMALLEJA JA VERKKOKURSSEJA

**TerveSos -palkinto.** Tunnistatko työssäsi tai osana kehittämistäsi palkinnon/palkintokriteereiden elementtejä? Hae rohkeasti mukaan tai vinkkaa kollegalle. [Lue lisää ja hae 19.3. klo 16 mennessä.](#)

**UKK Verkkokoulutus kaatumisten ehkäisystä.** Maksuton, itsenäisesti verkossa opiskeltava koulutus- ja tietopaketti iäkkäiden parissa työskenteleville sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille. Koulutuskokonaisuuden tavoitteena on lisätä tietoutta iäkkäiden kaatumisten ja kaatumisvammojen ehkäisystä. Verkkokoulutukseen pääset tästä.

**Varhaiskasvatuksen ja peruskoulujen ruokailun ja ruokakasvatuksen nykytilan arviointi** on maksuton työkalu arviointiin, seurantaan ja näkyväksi tekemiseen niin yksikkö- kuin kuntatasolla. [Lue lisää ja käytä työkalua.](#)

## ASUKKAILLE



TOIVOMME, ETTÄ JAAT TIETOA NÄISTÄ TAPAHTUMISTA  
LAAJASTI VERKOSTOISSASI JA VIESTINTÄKANAVISSASI,  
KIITOS.

**Tervetuloa tutustumaan Chillaa-appiin.** Se on tarkoitettu suomalaisille nuorille yläkouluikäisistä alkaen. Se auttaa stressin ja jännityksen lieventämisessä sekä itsevarmuuden kehittämisessä. [Lue lisää](#)

**Mielenterveystalo.fi-verkkopalvelu** on täysin avoin ja maksuton palvelu, josta löytyy tietoa ja tukea mielenterveyteen ja erilaisiin elämäntilanteisiin liittyvissä asioissa. Jaathan tietoa tästä  
Palvelussa voit: arvioida omaa vointiasi oirekyselyillä, saada apua mielenterveyden ongelmiin tai elämäntilanteisiin omahoito-ohjelmista sekä löytää tietoa mielenterveyden teemoista ja palveluista.  
Kuka tahansa voi itsenäisesti hyödyntää Mielenterveystalon palveluita. Palvelua voidaan hyödyntää myös osana hoitoa ja voit käydä omahoito-ohjelmia läpi ohjatusti ammattilaisen kanssa. Koska materiaalit ovat avoimesti saatavilla, voit palata niihin myös hoitokontaktin ulkopuolella. [Tutustuthan.](#)



**Teehetki itsetuhoisten nuorten vanhemmille** 25.4.2024 klo 17-19 livenä Kuopiossa Kreatoriolla; Kuninkaankatu 21. FinFami ja Suomen Mielenterveys ry. Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Juha Metelinen, kriisityöntekijä, p. 040 508 9099

**Verkkovanhempainillat** Yhdessä vanhemmuuden tueksi- hanke

Ke 27.3. Nuoren mielenterveyden tukeminen

Ke 24.4. Nuoret ja päihteet

Ke 22.5. Tasapainoa digipelaamiseen

Ke 28.8. Nuoren onnistunut kouluvuosi – vinkkejä vanhemmille

Ke 25.9. Nuoret ja väkivalta

Ke 30.10. Nuoret ja some

Ke 27.11. ”Kukkia ja mehiläisiä” – seksuaalisuus osana nuoruutta

[Lisätiedot ja osallistumislinkki](#)

**Pelituen E-neuvonta kaikille** avoimena ajanvarauksella. Aiheuttaako pelaaminen tai sosiaalinen media huolta tai unettomia öitä? Kuluuko peleihin tai someen mielestäsi liikaa rahaa tai aikaa? Etsitkö apua tai tietoa, mutta et oikein tiedä mistä lähtisit liikkeelle? Ajanvaraus [täältä](#)

**Peli- ja someneuvolat vanhemmille.** Tilaisuuksiin ei tarvitse ilmoittautua.

To 21.3.2024 klo 17-18 Neurokirjo ja digipelaaminen, Teams

To 18.4.2024 klo 17-18 Vanhemman somen käyttö lapsen näkökulmasta, Teams

To 23.5.2024 klo 17-18 Digireppu ja ensipuhelin, Teams.

Linkki neuvoloihin löytyy [tästä](#)

**Yhdessä etänä- Hyvinvointiryhmä. Torstaisin klo 10-11.00.**Zoom.

Turvalinkki. Vinkkejä ja ohjausta hyvinvoinnin tukemiseksi. Osallistumislinkki löytyy [täältä](#)

**Haluaisitko tukea terveellisiin elintapoihin ja painonhallintaan ilman ohjaajaa?** Tule mukaan OmaVerkkopuntariin, joka on ohjelma pysyvien elintapamuutosten ja painonhallinnan tukeen. Pääteemat ovat ravitsemus, liikkuminen, voimavarat ja lepo. [Lue lisää ja ilmoittaudu.](#)

**Pohjois-Savon alueen järjestöjen SOTE-aamukahvit**  
**Joka kuukauden toinen tiistaiaamu klo 9 - 10.**

- 12.3.2024 Lähellä. fi., alustajana projektisuunnittelija Merja Kaija.
- 9.4.2024 Nepsy-tiimi esittäytyy, alustajana Hanne Ålander sekä Järjestöyhteistyön ohje, alustajana Sirpa Kononen

Aamukahveja voi seurata myös etäkisakatsomoista Varkaus Yhdistystalo Warikko, Ahlströminkatu 22, Kuopio Tukipilari, Kirjastokatu 5 A 1, Iisalmi Yhdistystalo Vakka, Pohjolankatu 4. Ei ennakoilmoittautumista. Tervetuloa keskustelemaan ajankohtaisista aiheista rennosti yhdessä! [Lisätietoja ja Teams-linkit](#)

**Ajankohtaista- osion tietoisukuja toivomme jaettavan verkostoissa ja viestintäkanavissa.**

Blogissamme tällä kertaa aiheena [Can we learn to be more healthy?](#)

Tiesitkö että... vinkkejä asukkaille. Uusimmissa tiesitkö että... vinkeissä aiheina "Itsehoito voi ehkäistä sairauksia" ja "Lapsille ja nuorille on tarjolla monenlaista tukea puhelimitse ja netissä".



## AVUSTUKSET

**Terveystiedon edistämisen määräraha 2025 - Haun painopisteet webinaari 11.3.2024 kello 10-12**, etäyhteydellä. Tilaisuudessa kerrotaan terveyden edistämisen määrärahan painopisteistä vuodelle 2025 sekä määrärahan hausta, joka avautuu toukokuussa 2024. [Lue lisää ja liity tilaisuuteen.](#)

### **Suomi liikkeelle -ohjelman kehittämisavustusten haku avautuu keväällä**

Lisätietoja kevään avustushausta ja Suomi liikkeelle -ohjelmasta annetaan Teams-infotilaisuudessa perjantaina 5.4. klo 12.00-14.00. Ilmoittautuminen tilaisuuteen 3.4. mennessä. [Ilmoittaudu tilaisuuteen](#)

Lisätietoja:

Päivi Aalto-Nevalainen, kulttuuriasiainneuvos (avustuskokonaisuudesta vastaava), etunimi.sukunimi@gov.fi

Minttu Korsberg, pääsihteeri, Suomi liikkeelle -ohjelma, etunimi.sukunimi@gov.fi

### **Kansalaistoimijälhtöisen kehittämisen rahoitushaku (ESR+)**

Vuoden 2024 toinen rahoitushaku on avoinna 1.3.2024 - 10.5.2024 välillä. KOONTO-hanke tarjoaa yhdistyksille henkilökohtaista neuvontaa hankkeiden suunnittelussa sekä ESR+ -rahoituksen hakemisessa. Hankeosaamisen tueksi KOONTO-hanke järjestää koulutuksia ja infotilaisuuksia.

Lisätietoja: Tuomas Puustinen, hankepäällikkö, tuomas.puustinen@pssotu.fi ja Tiina Kiiskinen, hankeneuvoja, tiina.kiiskinen@pohjois-savonliikunta.fi. sekä [KOONTO -hankkeen sivulta.](#)

### **Pohjois-Savon hyvinvointialueen kumppanuusavustushaku**

Vuoden 2024 kumppanuusavustushaku on avoinna jatkuvahakuisena 1.3.2024 - 31.10.2024 välisen ajan. Kumppanuusavustus on pidempikestoinen n. 2-3 vuotinen avustuslaji ja se solmitaan hyvinvointialueen palveluyksikön tai toimialan kanssa.

Lisätietoja: Sirpa Kononen, järjestösihteeri, 044 7176665, sirpa.kononen@pshyvinvointialue.fi. tai avustushaun verkkosivulta.

[AVUSTUSHAUN VERKKOSIVU](#)

## OTA ROHKEASTI YHTEYTTÄ HYTE- JA OSALLISUUSTIIMIIN



Julkaisemme HYTE-viestin joka kuukauden ensimmäinen torstai. Voit jakaa viestiä tai sen osia vapaasti eteenpäin asiasta mahdollisesti kiinnostuneille.

Terveisin Säde, Helena, Marika, Laila, Sirpa, Lilli, Heidi, Elisa, Sarijaana, Merja ja Mirkka

### YHTEYSTIEDOT

Säde Rytkönen, vs. HYTE- ja osallisuuspäällikkö  
044 717 6370  
[sade.rytkonen@pshyvinvointialue.fi](mailto:sade.rytkonen@pshyvinvointialue.fi)

Helena Törmi, ehkäisevän mielenterveys- ja päihdetyön koordinaattori  
044 717 6878  
[helena.tormi@pshyvinvointialue.fi](mailto:helena.tormi@pshyvinvointialue.fi)

Marika Lätti, hyvinvointikoordinaattori  
040 809 2873  
[marika.latti@pshyvinvointialue.fi](mailto:marika.latti@pshyvinvointialue.fi)

Sirpa Kononen, järjestösihteeri  
044 717 6665  
[sirpa.kononen@pshyvinvointialue.fi](mailto:sirpa.kononen@pshyvinvointialue.fi)

Laila Hytönen, Vanhus- ja vammaisasiahenkilö  
0447176175  
[laila.hytonen@pshyvinvointialue.fi](mailto:laila.hytonen@pshyvinvointialue.fi)

Mirkka Tulokas, hallintosihteeri  
044 717 9331  
[mirkka.tulokas@pshyvinvointialue.fi](mailto:mirkka.tulokas@pshyvinvointialue.fi)

Lilli Martikainen,  
projektikoordinaattori  
044 717 4171  
[lilli.martikainen@pshyvinvointialue.fi](mailto:lilli.martikainen@pshyvinvointialue.fi)

#### **Yhteisöluotsit:**

Merja Kaija, digikehittäminen  
044 461 0488  
[merja.kaija@pshyvinvointialue.fi](mailto:merja.kaija@pshyvinvointialue.fi)

Heidi Hartikainen, eteläinen alue  
041 730 773  
[heidi.hartikainen@pshyvinvointialue.fi](mailto:heidi.hartikainen@pshyvinvointialue.fi)

Sarijaana Valkola, pohjoinen alue  
044 4610 290  
[sarijaana.valkola@pshyvinvointialue.fi](mailto:sarijaana.valkola@pshyvinvointialue.fi)

Elisa Soikkola, Keskinen ja koillinen alue  
puh. 044 4610 289  
[elisa.soikkola@pshyvinvointialue.fi](mailto:elisa.soikkola@pshyvinvointialue.fi)

 Pohjois-Savon  
hyvinvointialue



[www.pshyvinvointialue.fi](http://www.pshyvinvointialue.fi)  
[Tietosuojaseloste](#)

### PÄHKINÄNKUORESSA

- 19 kuntaa
- 12 500 työntekijää
- sote- ja pelastuspalveluja noin 250 000 asukkaalle
- erikoissairaanhoidtoa noin miljoonalle suomalaiselle.

Rekisteriseloste

POWERED BY  liana