

Yksinäisyys – kohtaa ja ota puheeksi

- perhekeskuksen ammattilaisille ja muille asiasta kiinnostuneille

14.5.2024 klo 13.30–15.30, Teams

Osallistumislinkki: [Liity kokoukseen napsauttamalla tästä](#)

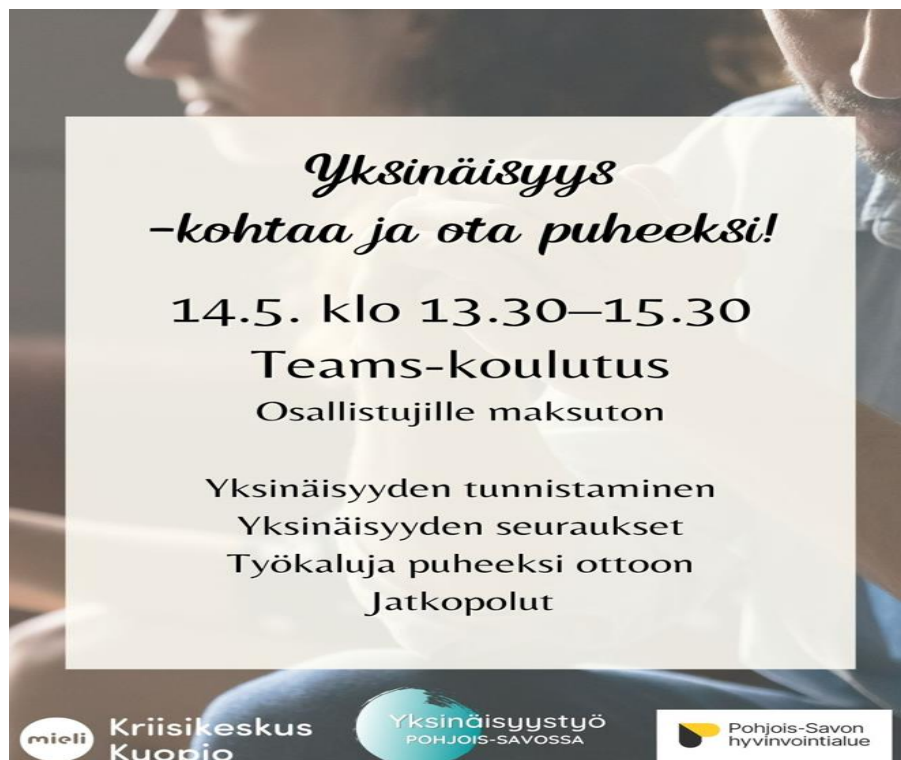
Pohjois-Savon hyvinvointialue ja Yksinäisyystyö Pohjois-Savossa järjestävät maksuttoman koulutuksen yksinäisyyden kohtaamisesta.

Yksinäisyyden tunnistaminen ja siihen avun tarjoaminen on ensiarvoisen tärkeää, jotta voimme ehkäistä pitkittyneitä mielenterveyden haasteita. Tutkimusten mukaan vanhemman kokema yksinäisyys on myös riskitekijä lapsen yksinäisyydelle. Avun saaminen yksinäisyyteen vahvistaa sekä vanhempien että lasten hyvinvointia.

Koulutuksessa käsittelemme:

- yksinäisyyden seurauksia ihmisen hyvinvointiin
- yksinäisyyden tunnistamista
- keinoja yksinäisyyden kohtaamiseen ja puheeksi ottamiseen

Koulutuksessa on osallistujia osallistava ryhmäkeskusteluosuus.



Yksinäisyys
-kohtaa ja ota puheeksi!

14.5. klo 13.30–15.30
Teams-koulutus
Osallistujille maksuton

Yksinäisyyden tunnistaminen
Yksinäisyyden seuraukset
Työkaluja puheeksi ottoon
Jatkopolut

mieli Kriisikeskus Kuopio

Yksinäisyystyö POHJOIS-SAVOSSA

Pohjois-Savon hyvinvointialue