



Raskaus ja vauvavaiheen mielenterveyden  
edistämisen foorumi

**Syventäviä näkökulmia ja erityisiä kysymyksiä  
liittyen pienten lasten ja vauvaperheiden  
uniohjaukseen**

- Tilaisuus ammattilaisille

Aika: 15.4.2024 Klo 13-15.30

Paikka: Teams (linkki lähetetään ilmoittautuneille)

Asioina mm. pienten lasten univaikeudet, vauva-  
perheiden uniohjaus. Tilaisuus on ilmainen.

Ilmoittautuminen 5.4.2024 mennessä, [tästä linkistä](#)

**Järjestävä taho Pohjois-Savon Raskaus ja vauva-ajan mielenterveyden  
edistämisen verkosto**

Foorumissa kokoонnumme yhdessä keskustelemaan raskaus- ja vauva-ajan mielenterveyteen liittyvistä teemoista, alueemme käytännöistä ja hyvistä työtavoista. Tavoitteena on jakaa ajatuksia siitä, miten voimme yhdessä edistää hyvinvointialueemme perheiden mielenterveyttä raskaus- ja vauva-aikana.

Foorumi järjestetään kaksi kertaa vuodessa.