

Päihde- ja mielenterveysalan järjestöt tutuiksi - webinaari

30.10.2024 klo 14-15

Pohjois-Savon hyvinvointialue

A-klinikkasäätiö

Irti Huumeista ry

▶ Minkälaista toimintaa, palvelua tai apua on tarjolla?

- ▶ Irti Huumeista ry tarjoaa tukea ja neuvontaa huumeita käyttäville, toipuville ja heidän läheisilleen. Lisäksi toiminnan kohderyhmää ovat ammattilaiset, opiskelijat, asiantuntijat ym. Pidämme ulkopuolisia koulutuksia/puheenvuoroja esimerkiksi läheisnäkökulmasta, ja esimerkiksi huudikoutsitoiminnan Turvalliset Huudit –seminaareja järjestetään eri puolella Suomea.
- ▶ Irti Huumeista –puhelin 0800 980 66 on avoinna ma-pe klo 9-15 ja ma-to klo 18-21. Puhelin on anonyymi ja maksuton.
- ▶ Läheisten avoimet vertaistukiryhmät kokoontuvat ympäri Suomen, esim. Kuopiossa kokoontuu läheisryhmä. Ryhmiä toimii myös Teamsilla valtakunnallisesti, ja Teams-ryhmiä on avoimien ryhmien lisäksi eri läheisrooleille.
- ▶ Läheistyönkeskus tarjoaa ammatillista tukea läheisille ja perheille. Keskus tarjoaa mm. yksilötukea ja perhetapaamisia.

Irti Huumeista ry

▶ Kenelle toiminta ja palvelut on suunnattu?

- ▶ Aikuisille ja nuorille aikuisille, joita huumeisiin liittyvät asiat jollain tavalla koskettavat.

▶ Miten toimintaan pääsee mukaan?

- ▶ Kaikki toiminnot toimivat matalalla kynnyksellä ja anonyymisti. Läheisryhmiin ei ole ilmoittautumista, pl. Teams-ryhmät linkin saamisen vuoksi. Vapaaehtoiseksi haluavat haastatellaan puhelimitse. Tapahtumien yhteydessä on aina erikseen mainittu, ovatko ne avoimia vai vaativatko ilmoittautumisen.

▶ Yhteystiedot ja linkki verkkosivuille:

- ▶ <https://irtihuumeista.fi/laheisille/laheisryhmat/>
- ▶ <https://irtihuumeista.fi/yhteystiedot-irti-huumeista-ry/>
- ▶ <https://irtihuumeista.fi/laheisille/laheistyon-keskus/>

MieliHyvin Savosta ry

▶ Minkälaista toimintaa, palvelua tai apua on tarjolla?

Tarjoamme täysi-ikäisille mielenterveyden ongelmia kohdanneille vertaistukitoimintaa Kuopiossa, Kaavilla ja Tuusniemellä

- ▶ Toiminta on kaikille avointa ja maksutonta, emme edellytä jäsenyyttä tai kysele diagnooseja

Säännöllinen ryhmätoiminta (toimipistekohtaiset toimintakalenterit)

- ▶ Vertaisohjatut harrasteryhmät (Kuopiossa 10 kpl, Kaavilla 4 kpl, Tuusniemellä 1 kpl)
- ▶ Ammattilainen-vertaisohjaaja -työparina ohjatut keskusteluryhmät (myös etänä)
- ▶ Ammattilaisen ohjaama kuntosaliharjoittelu
- ▶ Ammattilaisten ohjaamat kehollisuus - ja teemakeskusteluryhmät (vain Kuopio)

Muu toiminta

- ▶ Luonto -ja rantasaunaretket
- ▶ Tapahtumat (kesäristeily, pikkujoulut)
- ▶ Koulutettujen kokemusasiantuntijoiden rekisteri (mielenterveys - ja päihdetyö)



MieliHyvin

Mielihyvin Savosta ry

- ▶ **Kenelle toiminta ja palvelut on suunnattu?**
 - ▶ Täysi-ikäisille mielenterveyden ongelmia kohdanneille
- ▶ **Miten toimintaan pääsee mukaan?**
 - ▶ Tulosta toimintakalenteri asiakkaalle
 - ▶ Varaa tutustumiskäynti asiakkaalle tai tulkaa yhdessä tutustumaan

- ▶ **Yhteystiedot ja linkki verkkosivuille:**

Toimipisteet

- Kuopion Hyvän Mielen Talo, Maaherrankatu 27 - Kaavin KIMARA, Kirkkorannantie 4 C 27-30
- Tuusniemen järjestötaló, Keskitie 22

Toimipistekohtaiset toimintakalenterit <https://www.mielihyvinry.fi/toiminta>

Tutustumiskäyntivaraukset

Kuopio, Päivi Bruun, paivi.bruun@mielihyvinry.fi, p. 040 733 1713

Kaavi ja Tuusniemi, Tuija Anttila-Raitanen, tuija.anttila-raitanen@mielihyvinry.fi, p. 040 168 7932
(myös kokemusasiantuntijoiden tilaaminen)

Liity ammattilaisten postituslistalle <https://www.mielihyvinry.fi/lomake.html?id=51667>

"Näiden ryhmien voima on se, ettei täällä olla diagnoosin kohteita.

Täällä ihminen on kokonaisena ihmisenä."

(vertaisohjaaja)



MieliHyvin

RETS - Rikoksettoman elämän tukisäätiö

▶ Minkälaista toimintaa, palvelua tai apua on tarjolla?

Rikoksettoman elämän tukisäätiö on rikoksista tuomittujen, rikoksilla oireilevien ja heidän läheistensä selviytymistä ja elämänhallintaa edistävä valtakunnallinen asiantuntija ja palveluntuottaja.

- ▶ Asiamiestoiminta
- ▶ Lapsi- ja läheistyö
- ▶ Oppiva -Oppimisvalmennus
- ▶ VAT-verkosto
- ▶ Vertaistoiminnat: Vertaistuki Redis, Nuorten toiminta ja Raittila
- ▶ Asumispalveluohjaus vapautuville
- ▶ Tukiasumispalvelut
- ▶ Rymy- ryhmämuotoinen yhdyskuntapalvelu
- ▶ Naiserityinen työ

RETS - Rikoksettoman elämän tukisäätiö

▶ Kenelle toiminta ja palvelut on suunnattu?

- ▶ RETS tarjoaa matalan kynnyksen järjestöpohjaisia palveluita rikostaustaisille ja heidän läheisilleen. Palvelumme ovat maksuttomia.
- ▶ RETS neuvoo ammattilaisia rikostaustaisiin ja heidän läheisiinsä liittyvissä asioissa. Voit olla töissä kunnassa, valtiolla, järjestössä tai seurakunnassa.

▶ Miten toimintaan pääsee mukaan?

- ▶ Toimintaan pääsee mukaan ottamalla yhteyttä suoraan palvelua tuottavaan /neuvovaan tahoon tai yhteydenottolomakkeella:
<https://rets.fi/saatio/yhteystiedot/yhteydenotto-ja-palautelomake/>

▶ Yhteystiedot ja linkki verkkosivuille:

- ▶ www.rets.fi

▶ Minkälaisista toimintaa, palvelua tai apua on tarjolla?

- ▶ Toiminta on valtakunnallista
- ▶ Neuvontaa joka arkipäivä (puhelin, chat, verkkosivujen yhteydenottolomake)
- ▶ Kurseja adhd-oireisille aikuisille ja pariskunnille
 - ▶ Myös verkkokurssit: Polulla (aikuisille) ja Lovella (pariskunnille)
- ▶ Vertaistoimintaa
 - ▶ Yhdistykset (Eijsveikeet ry ja Varkauden Seudun Nepsyt ry)
 - ▶ YTY-luotsitoiminta yli 30-vuotiaille adhd-oireisille aikuisille
 - ▶ Tarinatuokiot (7.11. Miesten tarinatuokio)
- ▶ ADHOODS nuorille 16-29-vuotiaille Discordissa
- ▶ Avoimet tapahtumat: 13.11. Vuorovaikutuskuormittuminen-webinaari
- ▶ Oppaat ja esitteet sekä Verraton-verkkolehti
- ▶ Vaikuttamistyö sekä verkostoyhteistyö

- ▶ **Kenelle toiminta ja palvelut on suunnattu?**
 - ▶ Toiminta on suunnattu adhd-oireisille ja heidän läheisilleen sekä työssään adhd-oireisia kohtaaville ammattilaisille
- ▶ **Miten toimintaan pääsee mukaan?**
 - ▶ Toiminnassa on hyvin matala kynnys. Osallistuminen ei yleensä edellytä yhdistyksen jäsenyyttä tai diagnoosia.
- ▶ **Yhteystiedot ja linkki verkkosivuille:**
 - ▶ www.adhd-liitto.fi, www.verraton-lehti.fi ja <https://verkkokurssit.adhd-liitto.fi/>
 - ▶ Seuraa meitä Facebookissa, Instagramissa ja LinkedInissä!

Kiitos!

A-klinikkasäätiö

<https://a-klinikkasaatio.fi/>

Järjestölähtöisen päihdetyön kehittäminen

<https://a-klinikkasaatio.fi/nain-me-autamme/ammattilaisille/jarjestolahtoisien-paihde-tyon-kehittaminen/>

[@JPaihde-tyo](https://facebook.com/jarjestolahtoinenpaihde-tyo)