

Päihde- ja riippuvuusalan järjestöt tutuksi -webinaari

26.9.2023 klo 13-15 / Pohjois-Savo

A-klinikkasäätiö

► Minkälaista toimintaa, palvelua tai apua järjestö tarjoaa?

A-klinikkasäätiö tarjoaa apua, tukea ja tietoa päihteistä ja riippuvuuksista verkossa ja kasvokkain sekä tekee valtakunnallista yhteistyötä eri toimijoiden kanssa päihde- ja mielenterveysongelmien ehkäisemiseksi ja vähentämiseksi.

- **Päihdelinkki** tarjoaa tietoa ja tukea päihteistä ja riippuvuuksista. Kattavan tietopankin lisäksi testejä, oma-apuisältöjä, vertaistukea ja neuvontapalvelu. Linkki: <https://paihdelinkki.fi/>
- **Nuortenlinkki** on nuorten oma verkkopalvelu, joka tarjoaa apua liittyen päihteisiin, pelaamiseen, netin käyttöön, masennukseen ja kiusaamiseen. Linkki: <https://nuortenlinkki.fi/>
- **Lasinen lapsuus** tarjoaa tietoa ja tukea vanhempien alkoholinkäytöstä haittoja kokeville ja heitä työssään kohtaaville ammattilaisille. Nuorten sivuilla tietoa, ohjattuja nettiryhmiä ja chatteja nuorille. Linkki: <https://lasinenlapsuus.fi/>
- **Dopinglinkki** tarjoaa tietoa ja terveysneuvontaa kuntodopingista. Linkki: <https://dopinglinkki.fi/>

A-klinikkasäätiö

- **Järjestölähtöisen päihdetyön kehittäminen**

Sujuvia palvelupolkuja, yhteistyötä ja sote-alan ammattilaisten osaamisen vahvistamista yhteistyössä järjestöjen ja hyvinvointialueiden kanssa.

Tietoa päihde- ja riippuvuustyön asiakaslähtöisyyden ja laadun kehittämiseksi verkossa ja Päihdetyön kehittämisen uutiskirjeessä <https://a-klinikksaatio.fi/nain-me-autamme/ammattilaisille/jarjestolahtoisen-paihde-tyon-kehittaminen/>

- ▶ **Kenelle järjestön toiminta ja palvelut on suunnattu?**

A-klinikkasäätiön toiminta on suunnattu päihteiden käyttäjille, pelaajille, läheisille, ammattilaisille ja kaikille riippuvuuksista sekä niiden ehkäisemisestä ja vähentämisestä tietoa ja tukea hakeville.

- ▶ **Miten toimintaan pääsee mukaan?**

A-klinikkasäätiön toiminta on kaikille avointa ja maksutonta ja verkkopalveluja voi hyödyntää anonymisti.

- ▶ **Yhteystiedot ja linkki A-klinikkasäätiön kotisivuille:**

<https://a-klinikksaatio.fi/>

EHYT ry

► Minkälaista toimintaa, palvelua tai apua järjestö tarjoaa?

Ammattilaiset:

- Tuemme kaikkia kunnan työntekijöitä sekä sosiaali- ja terveysalan ammattilaisia ehkäisevän päihdetyön tekemisessä (koulutukset, työkalut jne.)
- Materiaaleja puheeksioton tueksi

Kansalaiset:

- Päihdeasiamiestoiminta
- Itseapu materiaalit päihteiden käytön seurantaan ja vähentämiseen (<https://ehyt.fi/tyokalut-ja-materiaalit/>)



EHYT ry

► Kenelle järjestön toiminta ja palvelut on suunnattu?

- Toimintaa vauvasta vaariin, kaikille niille joita päihteet tai pelaaminen koskettaa.

► Miten toimintaan pääsee mukaan?

- Alueellinen asiantuntija tukee ammattilaisia. Kansalaiset voivat osallistua jäsenjärjestö toiminnan kautta tai osallistumalla ympäri vuoden vaihtuviin kampanjoihin.



► Yhteystiedot ja linkki verkkosivuille:

- Elisa Aarnio, asiantuntija Itä-Suomi. elisa.aarnio@ehyt.fi p. 050 571 0480 www.ehyt.fi

Savon mielenterveysomaiset – FinFami ry

► Minkälaista toimintaa, palvelua tai apua järjestö tarjoaa?

- Toiminnan tarkoituksena edistää omaisten hyvinvointia, kun läheinen oireilee tai sairastaa psyykkisesti.
- Toiminta on sitoutumatonta, ennaltaehkäisevää mielenterveystyötä Etelä- ja Pohjois-Savon hyvinvointialueilla. Jalkautuva työ Kuopion ja Mikkelin toimipisteiltä.
- Toimintamuodot
 - Omaisneuvonta (keskustelutuki etänä ja kasvokkain)
 - Vertaisryhmät (etänä ja kasvokkain)
 - Virkistys, tuetut lomat
 - Tapahtumat, koulutus luento- sekä keskustelutilaisuudet, verkostot
 - Vapaaehtoistoiminta

Savon mielenterveysomaiset – FinFami ry

► Kenelle järjestön toiminta ja palvelut on suunnattu?

- kohderyhmänä mielenterveysomaiset ja –läheiset

► Miten toimintaan pääsee mukaan?

- Ohjautuvuus toimintaan suurinta terveydenhuollon ammattilaisten, ”puskaradion” tai verkkosivujen kautta. Toiminta on avointa ja maksutonta, tyypillinen polku keskustelutuen kautta vertaisryhmätoimintaan.

► Yhteystiedot ja linkki verkkosivuille:

- Omaistyöntekijä Minna Siikanen, Pohjois-Savo
p. 040 060 3407 / minna.siikanen@omary.fi
- www.omary.fi – toimintakalenterissa paikkakuntaakohtaiset tiedot toiminnoista
- IG/FB @finfamisavo

PÄIHDEPALVELUSÄÄTIÖ sr

► Minkälaista toimintaa, palvelua tai apua järjestö tarjoaa?

Päihdekliniikka Suokatu 23

- Hallinto, hoitajan vastaanotot, aikuisten hoitosuhdetyö, nuorten kanssa tehtävä työ, huumehoitojen tr., ajoterveyssurannat, C-hepatiitin häätöhoito, ryhmät ja kotiin tehtävä työ.

Terveysneuvontapiste Portti Vuorikatu 31-33

- Terveysneuvontaa suonensisäisesti huumeita käyttäville, palveluohjausta, puhtaita käyttövälineitä, A- ja B- hepatiitti rokotteet ja asiointi nimimerkillä.

Vieroitushoidot (12 paikkaa)

- Alko-, lääke- ja huumevieroitukset, korvaushoitojen aloitukset, ennaltaehkäisevät jaksot ja lastensuojelullinen päihdetutkimusjakso.

Päihdekuntoutus (10 paikkaa)

- Ympärivuorokautista avohoitoa tukevaa ryhmämuotoista laituskuntoutusta, päiväkuntoutus, kokonaiskesto 4 viikkoa ja läheisten ryhmät -ja päivät.

Päihdeosasto Mäkikatu 11

PÄIHDEPALVELUSÄÄTIÖ sr

► Kenelle järjestön toiminta ja palvelut on suunnattu?

- päihdeongelmaisille ja heidän läheisilleen
- yhteistyötahoille

► Miten toimintaan pääsee mukaan?

- olemalla yhteydessä Päihdeklinikan hoitajan vastaanotoille puhelimitse:
 - aikuisten työryhmä 040 7103506
 - nuorten työryhmä 040 7103511 (alle 23-v.)
 - huumehoitojen työryhmä 040 7105314
- olemalla yhteydessä Päihdeosastolle puhelimitse
 - vieroitus 040 7103525
 - kuntoutussuunnittelija 040 710 3523

► Yhteystiedot ja linkki verkkosivuille:

www.paihdepalvelusaatio.fi

- Kaikissa toimipisteissä työskentelee sosiaali- ja terveydenhuollon koulutettu henkilöstö.

Kuopion ensikotiyhdistys ry

- ▶ **Minkälaista toimintaa, palvelua tai apua järjestö tarjoaa?**
- Kuopion ensikotiyhdistys ry tekee ero-, väkivalta- ja vauvatyötä sekä tuottaa vauvalähtöistä päihdekuntoutusta.
- Tarjoamme palveluita Pohjois-Savon hyvinvointialueella, ennaltaehkäisevästä työstä intensiiviseen kuntoukseen.
- Ammattilaisten lisäksi työssämme on mukana joukko koulutettuja, tehtäviinsä sitoutuneita vapaaehtoisia.



KUOPION
ENSIKOTI-
YHDISTYS RY



Kuopion ensikotiyhdistys ry

- ▶ **Kenelle järjestön toiminta ja palvelut on suunnattu?**
 - **Apua raskausaikana ja vauva-arjen haasteissa**
 - valmistautuessa vauvan tuloon, väsymys yllättää perheen, vanhemmuus kuormittaa
 - **Tukea, kun toivot muutosta elämäntilanteeseen**
 - lapsiperheen vanhempien erotessa tai harkitessa eroa, läheisessä suhteessa on ollut tai on väkivaltaa, päihteetön arki odotusaikana tai pikkulapsiperheessä
- ▶ **Miten toimintaan pääsee mukaan?**
 - Ottamalla yhteyttä puhelimitse, sähköpostilla tai yhteydenottolomakkeella.
- ▶ **Yhteystiedot ja linkki verkkosivuille:**

Kuopion ensikotiyhdistys ry: <https://ensijaturvakotienliitto.fi/kuopionensikoti/>

Yhteydenottolomake: <https://ensijaturvakotienliitto.fi/kuopionensikoti/apuasinulle/>

Tilaa uutiskirjeemme:

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/kuopionensikoti/ajankohtaista/uutiskirje-ammattilaisille/>

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry

► Minkälaista toimintaa, palvelua tai apua järjestö tarjoaa?

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys on terveysjärjestö, jonka tarkoituksena on ehkäistä syöpää sekä tukea syöpäpotilaita ja heidän läheisiään sairauden eri vaiheissa. Yhdistys tukee myös alueella tehtävää tieteellistä tutkimusta.

Terveyden edistäminen

- Syövän ehkäisy sekä terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen ovat ydintehtäviämme. Ohjaamme ja neuvomme terveellisiin elintapoihin. Aurinkosuojaus. Nikotiinittomuuden tukeminen. Ravitsemus- ja liikuntaneuvontaa. Rintojen ja kivesten omatarkkailu. Syövän perinnöllisyysneuvonta. Seulonnoista tiedottaminen ja kertominen. Yhteistyöryhmät ja hankkeet sekä yhteistyö muiden toimijoiden kanssa tärkeää.

Nikotiinittomuuteen tukeminen

Nuuskaton urheilu toimintamalli, [Nuuskaton urheilu -toimintamalli](#) | [FressisEdu](#)

- Sisältää työkaluja seuratoimijoille ja valmentajille nuuskattomuuden huomioimiseen pelisäännöissä ja seuratoiminnan arjessa. Välineitä nuuskan haitoista kertomiseen ja nuuskan käytön puheeksiottoon. Kehitetty Syöpäjärjestöjen, EHYT ry:n ja Suomen Olympiakomitean yhteistyönä.

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry

- Koulutuksia ja luentoja puheeksiotosta, motivoivasta keskustelusta ammattilaisille: opiskelijat, opettajat, SOTE-alan ammattilaiset, varhaiskasvatus ym.
 - 28 päivää ilman ohjaaja koulutukset seuraava 10.10. [28 päivää ilman \(28paivaailman.fi\)](https://www.pohjois-savonsyopayhdistys.fi/28-paivaa-ilman)
- Työryhmätyöskentely:
 - Nikotiiniton sote-ryhmä: HVA, KYS, järjestöt. Nikotiiniton Kuopio työryhmä.
- ▶ **Kenelle järjestön toiminta ja palvelut on suunnattu?**
- Koko väestö sekä syöpään sairastuneet ja läheiset.
- ▶ **Miten toimintaan pääsee mukaan?**
- Matalan kynnyksen paikka ja maksuttomat palvelut. Jäseneksi voi tulla kuka tahansa, joka pitää työtä tärkeänä. Tulemalla yhdistykselle fyysisesti käymään, soittamalla, lähettämällä sähköpostia tai sosiaalisen median kautta viestiä.
- ▶ **Yhteystiedot ja linkki verkkosivuille:**
- Kuninkaankatu 23 B, 70100 Kuopio. Puh. 017 580 1801. toimisto@pohjois-savonsyopayhdistys.fi www.pohjois-savonsyopayhdistys.fi. Facebook Instagram Twitter

Pelituki



PELITUKI

- ▶ Minkälaista toimintaa, palvelua tai apua järjestö tarjoaa?
 - Koulutukset
 - Perustason koulutukset ammattilaisille, opiskelijoille yms., ammattilaisten täydennyskoulutus
 - Neuvonta
 - E-neuvonta peli/somehaittoja kokeville tai heidän läheisilleen
 - Peli & someneuvolat ammattilaisille, vanhemmille, lapsille/nuorille, ja muille ryhmille
 - Neuvontapisteet verkossa ja matalan kynnyksen tiloissa
 - Konsultaatio ammattilaisille
 - Materiaalit
 - Esim. Oppaat ammattilaisille, oma-aputyökalut, Digireppu, Somettaako vai pelittääkö
 - Pelituki toimintaa toteuttavat **Sovatek-säätiö**, **Kuopion kriisikeskus** ja **Kirkkopalveluiden riippuvuustyön kehittämissyksikkö**.

Pelituki

► Kenelle järjestön toiminta ja palvelut on suunnattu?

- Sote-, kasvat- ja ohjausalan ammattilaiset eri sektoreilla
- Lapsiperheet
- Riskiryhmät: Mt- ja päihdeongelmia kokevat, työttömät, maahanmuuttajat, 18-24 vuotiaat sekä em. ryhmien läheiset ja järjestöt, jotka suuntaavat toimintansa em. ryhmille läheiseen

► Miten toimintaan pääsee mukaan?

- Koulutukset: [Koulutuskalenterin](#) avoimet koulutukset, tilaamalla itselleen räätälöidyn koulutuksen/pelineuvolan
- [Neuvonta/konsultaatio](#): E-neuvonta on kaikille avoin, ammatillinen konsultaatio tilattavissa

► Yhteystiedot ja linkki verkkosivuille:

- Hanne Pöllänen, Asiantuntija (sijaisuus), Hyvä Mieli ry/Kuopion kriisikeskus, hanne.pollanen@kuopionkriisikeskus.fi, p. 044 714 6022
- [Ota yhteyttä Pelitukeen](#)
- [Pelituki kotisivut](#)
- Somessa @pelituki

Kiitos!

A-klinikkasäätiö

<https://a-klinikkasaatio.fi/>

Järjestölähtöisen päihdetyön kehittäminen

<https://a-klinikkasaatio.fi/nain-me-autamme/ammattilaisille/jarjestolahtoisien-paihdeyton-kehittaminen/>