

# Päihde- ja mielenterveysalan järjestöt tutuiksi - webinaari

20.3.2024 klo 13-14.30

Pohjois-Savon hyvinvointialue

**A-klinikkasäätiö**

# A-klinikkasäätiö

## ► Minkälaista toimintaa, palvelua tai apua järjestö tarjoaa?

A-klinikkasäätiö tarjoaa apua, tukea ja tietoa päihteistä ja riippuvuuksista verkossa ja kasvokkain sekä tekee valtakunnallista yhteistyötä eri toimijoiden kanssa päihde- ja mielenterveysongelmien ehkäisemiseksi ja vähentämiseksi. Teemme ammatillista päihde- ja riippuvuustyötä.

- **Päihdelinkki** tarjoaa tukea ja tietoa päihteistä ja riippuvuuksista. Kattavan tietopankin lisäksi testejä, oma-apuisältöjä, vertaistukea ja neuvontapalvelu. Linkki: <https://paihdelinkki.fi/>
- **Nuortenlinkki** on nuorten oma verkkopalvelu, joka tarjoaa apua liittyen päihteisiin, pelaamiseen, netin käyttöön, masennukseen ja kiusaamiseen. Linkki: <https://nuortenlinkki.fi/>
- **Lasinen lapsuus** tarjoaa tietoa ja tukea vanhempien alkoholinkäytöstä haittoja kokeville ja heitä työssään kohtaaville ammattilaisille. Nuorten sivuilla tietoa, ohjattuja nettiryhmiä ja chatteja nuorille. Linkki: <https://lasinenlapsuus.fi/>
- **Dopinglinkki** tarjoaa tietoa ja terveysneuvontaa kuntodopingista. Linkki: <https://dopinglinkki.fi/>

# A-klinikkasäätiö

- **Järjestölähtöisen päihdetyön kehittäminen**

Sujuvia palvelupolkuja, yhteistyötä ja sote-alan ammattilaisten osaamisen vahvistamista yhteistyössä järjestöjen ja hyvinvointialueiden kanssa.

Tietoa päihde- ja riippuvuustyön asiakaslähtöisyyden ja laadun kehittämiseksi verkossa sekä Päihdetyön kehittämisen uutiskirjeessä

<https://a-klinikkasaatio.fi/nain-me-autamme/ammattilaisille/jarjestolahtoisen-paihde-tyon-kehittaminen/>

- ▶ **Kenelle järjestön toiminta ja palvelut on suunnattu?**

A-klinikkasäätiön toiminta on suunnattu päihteiden käyttäjille, pelaajille, läheisille, ammattilaisille ja kaikille riippuvuuksista sekä niiden ehkäisemisestä ja vähentämisestä tietoa ja tukea hakeville.

- ▶ **Miten toimintaan pääsee mukaan?**

A-klinikkasäätiön toiminta on kaikille avointa ja maksutonta. Verkkopalveluja voi hyödyntää anonyymisti.

- ▶ **Yhteystiedot ja linkki verkkosivuille:**

<https://a-klinikkasaatio.fi/> Facebook /aklinikkasaatio, X @aklinikkasaatio

Instagram @aklinikkasaatio

# Savon mielenterveysomaiset – FinFami ry

## ► Minkälaista toimintaa, palvelua tai apua järjestö tarjoaa?

- Toiminnan tarkoituksena edistää omaisten hyvinvointia, kun läheinen oireilee tai sairastaa psyykkisesti.
- Toiminta on sitoutumatonta, ennaltaehkäisevää mielenterveystyötä Etelä- ja Pohjois-Savon hyvinvointialueilla. Jalkautuva työ Kuopion ja Mikkelin toimipisteiltä.
- **Toimintamuodot**
  - Omaisneuvonta (keskustelutuki etänä ja kasvokkain)
  - Vertaisryhmät (etänä ja kasvokkain)
  - Virkistys, tuetut lomat
  - Tapahtumat, luento- sekä keskustelutilaisuudet
  - Verkosto- ja oppilaitosyhteistyö – lisätietoja luentovierailuista:  
[www.finfamisavo.fi/luentovierailut-ja-koulutus/](http://www.finfamisavo.fi/luentovierailut-ja-koulutus/)
  - Vapaaehtoistoiminta

# Savon mielenterveysomaiset – FinFami ry

## ► Kenelle järjestön toiminta ja palvelut on suunnattu?

- Kohderyhmänä mielenterveysomaiset ja –läheiset

## ► Miten toimintaan pääsee mukaan?

- Ohjautuvuus toimintaan suurinta terveydenhuollon ammattilaisten, ”puskaradion” tai verkkosivujen kautta. Toiminta on avointa ja maksutonta, tyypillinen polku keskustelutuen kautta vertaisryhmätoimintaan.

## ► Yhteystiedot ja linkki verkkosivuille:

- Omaistyöntekijä Minna Siikanen, Pohjois-Savo  
p. 040 060 3407 / [minna.siikanen@finfamisavo.fi](mailto:minna.siikanen@finfamisavo.fi)
- [www.finfamisavo.fi](http://www.finfamisavo.fi) – toimintakalenterissa paikkakuntakohtaiset tiedot toiminnoista
- IG/FB @finfamisavo / [www.finfamisavo.fi/tilaa-uutiskirje/](http://www.finfamisavo.fi/tilaa-uutiskirje/)

# Erityisesti isä -toiminta, Kirkkopalvelut ry

## ► Minkälaista toimintaa, palvelua tai apua Erityisesti isä -toiminta tarjoaa?

- Keskustelutukea lähi- ja etätapaamisissa (aiheet isän tarpeen mukaan, mutta yleisesti: tuki vanhempana toimimiseen, tuki päihteiden käytön hallintaan, perhe- ja parisuhteet, oma lapsuus)
- Vertaisryhmä- ja asiakaskehittäjätoimintaa
- Voimme olla isän mukana erilaisissa palaverieissa tukena, esim. lastensuojelu ym.
- Toiminta muokkautuu aina jokaisen isän ja perheen tarpeen mukaan. Voimme hyödyntää tiimistä työparia ja työskennellä isän ja puolison kanssa yhdessä. Toiminta on ilmaista ja luottamuksellista. Emme kirjaa asiakkaista tietoja minnekään.
- Olemme osa Kirkkopalvelut ry:n hanke- ja kehittämistoimintaa
- Tilaa kehittämissyksikön uutiskirje tästä

# Erityisesti isä -toiminta, Kirkkopalvelut ry

## ► Kenelle toiminta ja palvelut on suunnattu?

- Isille, joilla päihteen haastavat arkea/vanhemmuutta. Ei tarvitse olla muiden palveluiden piirissä tai diagnosoitua päihdeongelmaa. Oma kokemus avun tarpeesta riittää meille.
- Isille, joiden omassa lapsuudessa on esiintynyt vanhempien haitallista päihteen käyttöä.
- Päihdehaittoja kokevien isien täysi-ikäisille läheisille. (esim. puoliso)

## ► Miten toimintaan pääsee mukaan?

- Toimintaan pääsee mukaan matalalla kynnyksellä, ottamalla itse yhteyttä toiminnan työntekijään (puhelin, WhatsApp, s-posti) tai ohjattuna muista palveluista.

## ► Yhteystiedot ja linkki verkkosivuille:

[www.erityisestiisa.fi](http://www.erityisestiisa.fi) Somet: [Facebook](#) & [Instagram](#)

Kuopio: Suvi Kovalainen, 040 752 2944 [suvi.kovalainen@kirkkopalvelut.fi](mailto:suvi.kovalainen@kirkkopalvelut.fi)

Varkaus: Ilkka Sutinen, 040 752 4858 [ilkka.sutinen@kirkkopalvelut.fi](mailto:ilkka.sutinen@kirkkopalvelut.fi)

# Toimiva ry

- ▶ Minkälaista toimintaa, palvelua tai apua järjestö tarjoaa?

## Ähky:

- Apua ja tukea hallitsemattomasta syömisestä ja ruokariippuvuudesta kärsiville
- Verkkopalvelu ja ryhmätoimintaa
- Koulutusta ja viestintää

## Versot-hanke:

- Apua ja tukea sosiaali- ja terveystieteen ammattilaisille, joilla itsellään tai joiden läheisellä on haitallista päihteiden käyttöä
- Ryhmätoimintaa



# Toimiva ry

## ► Kenelle toiminta ja palvelut on suunnattu?

**Ähky:** Hallitsemattomasta syömisestä ja ruokariippuvuudesta kärsiville

**Versot:** Sote-alan ammattilaisille, joilla itsellään tai joiden läheisellä on haitallista päihteiden käyttöä

## ► Miten toimintaan pääsee mukaan?

**Ähky:** Nettisivujen kautta ilmoittautuminen ryhmätoimintaan tai itsenäisesti työstettävän materiaalin tilaaminen (+mahdollisuus vertaistukiryhmään)

**Versot:** Ryhmiin ilmoittaudutaan sähköpostitse tai soittamalla (alkavat ryhmät ja yhteystiedot löytyvät nettisivuilta)

## ► Yhteystiedot ja linkki verkkosivuille:

**Ähky:** [ahky.fi](http://ahky.fi) / [info@ahky.fi](mailto:info@ahky.fi)

**Versot:** [suvi.bjorkqvist@toimiva.fi](mailto:suvi.bjorkqvist@toimiva.fi) / <https://versot.toimiva.fi/>

# Diakoninen päihdetyö Kuopion ev.lut. seurakuntayhtymässä

## Minkälaista toimintaa, palvelua tai apua on tarjolla?

- ▶ **Tukee** päihteettömyyttä vahvistamalla osallisuutta, auttamalla arjessa selviytymistä ja luomalla hyvän elämän sisältöjä kristilliseltä arvopohjalta.
- ▶ **Toimintaa järjestävät** päihdetyön diakoni sekä paikallisseurakunnat.
- ▶ **Ryhmätoiminta** KokoNaiset -ryhmä päihteettömyyden tueksi, vertaisryhmä päihteisiin kuolleiden läheisille, Huomaa Lapsi -vertaisryhmä sellaisten perheiden lapsille ja vanhemmalle, jossa jommallakummalla vanhemmalla haasteita päihteiden kanssa
- ▶ **Tapahtumat** Päihteisiin kuolleiden muistohetki Tuomiokirkossa vuosittain
- ▶ **Leirit** Kuntouttavat päihdeleirit naisille keväällä ja syksyllä, Talkooleirit keväällä ja syksyllä päihteettömyyden tukena
- ▶ **Keskustelutuki** (esim. psykologisen joustavuuden työkalut), **kotikäynnit**, päivystys Keltsussa (Kuninkaankatu 30, Sirkkulanpuiston toimintayhdistys) 1 x kk
- ▶ **Päihdetyön diakoni Auli Kela-Julkunen**, 040 4848 465, [auli.kela-julkunen@evl.fi](mailto:auli.kela-julkunen@evl.fi), Facebook ja Instagram Päihdediakoni Auli



KUOPION EV.LUT.  
SEURAKUNNAT



**KIRKON  
DIAKONIA**

Oikeus ihmisarvoiseen  
elämään

# Diakoninen päihdetyö Kuopion ev.lut. seurakuntayhtymässä

## Yhteisöllinen ja osallistava toiminta

- ▶ **Toivon Torstai** Neulamäen kirkolla (Vesurikuja 4). Klo 11 hartaus ja hyvää kotiruokaa, hinta 5€, klo 12.00-14.00 pelailua ja mukavaa yhdessäoloa, kahvitarjoilu. Yhteyshenkilö Minna Toivanen p. 040 4848 326, [minna.toivanen@evl.fi](mailto:minna.toivanen@evl.fi)
- ▶ **Pulinapaja** Petosen srk-talolla (Pyörönkaari 21, C-ovi). Ma ja to klo 10-12 avoin matalan kynnyksen kohtaamispaikka kaikenikäisille. Kohtaamispaikassa on mahdollisuus käyttää nettiä asiakastietokoneen kautta. WiFi- verkko on avoin. Diakoniatyöntekijä on paikalla koko ajan. Pulinapajassa on tarjolla juttuseuraa, kahvia, leipää ja puuroa (vapaaehtoinen maksu). Yhteyshenkilö Maarit Kirkinen p. 040 4848 369, [maarit.kirkinen@evl.fi](mailto:maarit.kirkinen@evl.fi)

## Kenelle toiminta ja palvelut on suunnattu?

- ▶ Toiminta on kaikille avointa, maksutonta. Osallistumiseen ei tarvitse läheteitä eikä kirkon jäsenyyttä. Ensisijaisesti kohderyhmänä ovat aikuiset, mutta aikuisen kanssa myös lapset, kuten Huomaa Lapsi -toiminnassa.

## Miten toimintaan pääsee mukaan? Yhteystietoja edell. ja linkki verkkosivuille:

- ▶ Yhteisölliseen toimintaan pääsee mukaan tulemalla paikalle. Osaan ryhmistä ja leireille vaaditaan ilmoittautuminen. Tiedottaminen tapahtuu pääasiassa [Kuopion ev.lut. seurakunnat](https://www.kuopionevl.fi) - [Kuopion seurakunnat](https://www.kuopionseurakunnat.fi) kautta.



KUOPION EV.LUT.  
SEURAKUNNAT



**KIRKON  
DIAKONIA**

Oikeus ihmisarvoiseen  
elämään

# Sirkkulanpuiston toimintayhdistys

## ► Minkälaista toimintaa, palvelua tai apua järjestö tarjoaa?

### ► LAADUKASTA PALVELUNTUOTANTOA

- **Likolahden asumisyhteisö:**  
Kiveläntie 4B, Kuopio
- **Sateenkaaritalo:** Gottlundinkatu 8, Kuopio
- **Päiväkeskus:** Maaherrankatu 27, Kuopio



### ► VAHVAA JA UUDISTAVAA KANSALAISS- JA VAPAAEHTOISTOIMINTAA

- Kansalaistoiminnankoordinaattori Janne Vainikainen, **ONNI-toiminta** Gottlundinkatu 8, Kuopio



### ► ALUEELLISTA SEKÄ KANSALLISTA KEHITTÄMIS- JA KUMPPANUUSTOIMINTAA

- **Kohtaamispaikka Keltsu:**  
Kuninkaankatu 30, Kuopio
- **Tuki- ja neuvontatyö TuNe**  
asunnottomille ja asunnottomuusuhan alla eläville: Teollisuuskatu 1, Kuopio
- **EPIS!** – etsivän päihdetyön -hanke, jalkautuva työ mm. kaduilla, kodeissa & kohtaamispaikoissa
- **SILMU** – Sirkkulanpuiston muutokseen tukeva kehittämishanke: Teollisuuskatu 1, Kuopio
- **SiSu** – Sirkkulanpuiston surutyöhanke, käynnistyy 1.4.2024.



# Sirkkulanpuiston toimintayhdistys

## ► Kenelle toiminta ja palvelut on suunnattu?

- **Asumispalvelut:** on tarkoitettu henkilöille, jotka päihde ja/tai mielenterveysongelman takia tarvitsevat tukea ja ohjausta asumisessa, oman elämänsä hallinnassa ja yhteiskuntaan kiinnittymisessä.
- **Päiväkeskus:** Kohderyhmänä on Pohjois-Savon hyvinvointialueella oleskelevat, ensisijaisesti kaikkein vaikeimmassa asemassa olevat henkilöt, joita ovat esimerkiksi päihteitä ongelmallisesti käyttävät, asunnottomat tai huonoissa oloissa asuvat, sekä päihdekierteessä olevat henkilöt, joiden perustarpeiden turvaaminen on muutoin vaikeutunut tai vaarantunut.
- **Muu toiminta:** Hankkeilla ja toiminnoilla on hieman eri painotuksia kohderyhmissä. Näihin voi tutustua tarkemmin nettisivuiltamme.

## ► Miten toimintaan pääsee mukaan?

- Toimintaan pääsee mukaan esimerkiksi ottamalla yhteyttä toimipaikkojen työntekijöihin ja tai tulemalla paikan päälle avoimina aukioloaikoina.

## ► Yhteystiedot ja linkki verkkosivuille:

- Kansalaistoiminnankoordinaattori p. 044 714 8009
- <https://sirkkulanpuisto.nettisivut.fi/>



# Kiitos!

## A-klinikkasäätiö

<https://a-klinikkasaatio.fi/>

## Järjestölähtöisen päihdetyön kehittäminen

<https://a-klinikkasaatio.fi/nain-me-autamme/ammattilaisille/jarjestolahtoisien-paihhdetyon-kehittaminen/>

[facebook.com/jarjestolahtoinenpaihhdetyo@JPaihhdetyo](https://facebook.com/jarjestolahtoinenpaihhdetyo@JPaihhdetyo)