

NUORI MIELI-KOULUTUS

Aika: 16.-17.1.2024 klo 8.30 - 15.30 (huom. 2 lähipäivää; ei etäkoulutusmahdollisuutta)

Paikka: Varkauden kirjasto, Osmajoentie 1, Varkaus

Kouluttaja: Outi Mäkinen, Mieli ry.

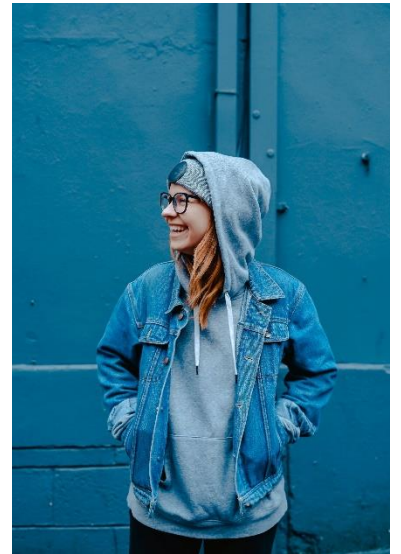
Hinta: Osallistujille maksuton

Ilmoittautuminen: **Sitovat** ilmoittautumiset 29.12.2024 mennessä [tästä linkistä](#)

Paikkoja on vain 20. Huom! Koulutuksesta ei tule tallennetta ja ei etäosallistumismahdollisuutta. Koulutuspäivät alkavat aamukahvilla. Lounas omakustanteinen

Lisätiedot: Helena Törmi, helena.tormi@pshyvinvointialue.fi. p. 044 7176878

- ❖ Lasten ja nuorten arjessa läsnä olevilla aikuisilla on merkittävä rooli heidän mielenterveytensä vahvistamisessa ja ongelmien ennaltaehkäisyssä.
- ❖ Nuori mieli -koulutus on tarkoitettu aikuisille, jotka kohtaavat 7–18-vuotiaita lapsia ja nuoria omassa lähipiirissään, työssään tai harrastuksensa kautta.
- ❖ Koulutus sopii esimerkiksi lasten ja nuorten vanhemmille ja muille läheisille, harrastustoiminnan ohjaajille sekä sellaisille ammattilaisille, jotka kaipaavat perustietoa lasten ja nuorten mielenterveyden edistämisestä.
- ❖ Koulutuksessa vahvistat omaa mielenterveysosaamistasi ja saat keinoja varmuutta lapsen mielenterveyden vahvistamiseen, tukemiseen ja tarvittaessa avun hakemiseen.



Koulutuksessa käsiteltävät teemat

- ❖ Lapsen tai nuoren arvostava kohtaaminen.
- ❖ Lasten ja nuorten mielenterveyden edistäminen arjessa.
- ❖ Ajankohtaiset lasten ja nuorten mielenterveyteen vaikuttavat ilmiöt.
- ❖ Toiminta tilanteessa, kun lapsen tai nuoren mielenterveys horjuu.
- ❖ Aikuisen omien voimavarojen merkitys lapsen tai nuoren mielenterveydelle

Lisätietoja koulutuksesta: [Nuori mieli -koulutus - MIELI ry](#)

PS. Peruskoulutuksen suorittettuaan osallistuja voi halutessaan hakeutua Nuori mieli -ohjaajakoulutukseen.