



# Vahvuutta vanhemmuuteen<sup>®</sup> ja Lapsi mielessä<sup>®</sup> -ohjaajakoulutus (7,5 op)



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
*Järvi-Suomen piiri*

LAPSET EINSIN



Panostaminen perheiden ongelmia ennaltaehkäiseviin palveluihin on kunnalle kannattava investointi, joka tuottaa hyvinvointia ja säästää varoja. Perheiden hyvinvointia tuetaan parhaiten tarjoamalla vanhemmille riittävää, ennalta vahvistavaa ja varhaista tukea vanhemmuuteen.

**M**entalisaatioon perustuvassa perheryhmässä vanhempien kyky hahmottaa lapsen näkökulmaa haastavissa tilanteissa lisääntyy.

Vanhemman hyvä mentalisaatiokyky auttaa vanhempaa toimimaan lapsen kanssa rauhallisesti ja hän pystyy paremmin hallitsemaan myös omia tunteitaan. Vanhemman hyvä mentalisaatiokyky tukee monipuolisesti

lapsen kehitystä ja ehkäisee lapsen kaltoinkohtelua. Ryhmässä vanhemmat saavat toisiltaan myös korvaamattonta vertaistukea.

Vahvuutta vanhemmuuteen -perheryhmämalli on osa Kasvun tuki-tietolähdettä, johon on koottu vaikeita ja näyttöön perustuvia varhaisen tuen menetelmiä lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnin edistämiseksi.

## Vahvuutta vanhemmuuteen

-ryhmät on tarkoitettu vauvaperheille ja **Lapsi mielessä** -ryhmät alle kouluikäisten lasten vanhemmille.

Vahvuutta vanhemmuuteen ja Lapsi mielessä -ohjaajakoulutuksessa keskitytään mentalisaatioon perustuvan reflektiivisen työotteen omaksumiseen ja soveltamiseen ryhmänohjaustilanteissa sekä omassa työssä ja työyhteisössä laajemminkin.

### Vahvuutta vanhemmuuteen ja Lapsi mielessä -ohjaajakoulutus

- Tarjoaa tietoa mentalisaatioteoriasta ja antaa eväitä teoreettisen tiedon viemiseen osaksi omaa ammattiosaamista.
- Syventää työntekijän ryhmänohjausosaamista ja auttaa soveltamaan mentalisaatioteoriaan pohjautuvaa reflektiivistä työtettä kaikkeen perheiden parissa tehtävään työhön.
- Kehittää työntekijän vuorovaikutustaitoja hankalissa asiakastilanteissa.
- Antaa työntekijälle uusia, konkreettisia työvälineitä vanhemmuuden tukemiseen.

### Ohjaajakoulutuksessa

- Työntekijä sisäistää mentalisaatioon perustuvaa reflektiivistä työtettä, joka auttaa häntä suuntaamaan vanhemman huomiota lapsen tarpeisiin, tunteisiin ja hyvinvointiin.

- Työntekijä perehtyy perheryhmien ohjaamiseen ja harjoittelee ohjaamista käytännössä.
- Työntekijä oppii tarkastelemaan ja ymmärtämään myös omaa tunnekokemustaan asiakkaan kohtaamisessa.
- Työntekijän oma mentalisaatiokyky lisääntyy.

### Aikataulu

Koulutuskokonaisuus sisältää neljän päivän perusjakson, perheryhmän ohjausta 8–12 kertaa työparin kanssa ja kolme syventävää koulutuspäivää perheryhmäohjauksen aikana. Koulutus toteutetaan etäyhteyksin.

Perusjakson 1. koulutuspäivä on 1.2.2024 klo 9–16, 2. koulutuspäivä 21.2. klo 9–16, 3. koulutuspäivä 14.3. klo 9–16 ja 4. koulutuspäivä 22.4. klo 9–16. Perheryhmän ohjaus 8–12 kertaa toteutetaan huhti–joulukuun välillä. Syventävät kolme koulutuspäivää sovitaan yhdessä ryhmän kanssa, yhden päivän pituus 5 h.



# Ohjaajakoulutuksen sisältö

## **1. ja 2. lähiopetuspäivä, teoria ja käytäntö vuorottelevat**

- Mentalisaatioteoria, kiintymyssuhdeteoria ja reflektiivinen työote.
- Vahvuutta vanhemmuuteen -työskentelymallin tausta ja tarkoitus.
- Perheryhmätapaamisten rakenne, sisältö, teemat ja tavoitteet.
- Perheen mentalisoivaan kohtaamiseen liittyvä välitehtävä.

## **3. lähiopetuspäivä, teorian soveltaminen perheryhmäohjauksessa**

- Vanhemman mentalisaatiokyvyn merkitys vanhemmuudelle ja lapsen kehitykselle.
- Menetelmiä vanhemman mentalisaatiokyvyn vahvistamiseksi.

#### **4. lähiovetuspäivä, toimintamallin opiskelua ja syventämistä**

- Mentalisaatioperustaisen perheryhmän ohjaamiseen liittyviä erityispiirteitä.
- Ryhmän ohjaaminen reflektiivistä työtettä hyödyntäen.
- Ryhmän käynnistämiseen ja järjestämiseen liittyvät käytännön kysymykset.

#### **Perheryhmänohjaus 8-12 kertaa**

- Koulutuksessa mukana olevan tai aiemmin koulutetun työparin kanssa.

#### **Syventävät koulutuspäivät ryhmänohjauksen aikana, 3 pv**

- Kokemuksia ja reflektointia mentalisaatioperustaisen perheryhmän ohjaamisesta.
- Mentalisaatioteoriaan, reflektiiviseen työotteeseen ja ryhmän kanssa työskentelyyn liittyvän teorian tiedon syventämistä.

**Koulutuskokonaisuus sisältää koulutusmateriaalit ja MLL:n Vahvuutta vanhemmuuteen ja Lapsi mielessä -ryhmänohjaajan oppaat.**



# Kouluttajat



## **Marjo Haikara**

MLL:n mentalisaatiokouluttaja  
marjo.haikara@mll.fi



## **Mirjam Kalland**

Helsingin yliopiston varhaiskasvatuksen  
professori, kasvatustieteen tohtori,  
lastenpsykoterapeutti ja MLL:n  
puheenjohtaja





## Ohjaajakoulutukseen ilmoittautuminen

Ohjaajakoulutus on suunnattu lapsi- ja perhetyön ammattilaisille, jolla on sosiaali-, terveys- tai kasvatusalan ammattitutkinto. Kokemus perheiden tai vanhempien kanssa työskentelystä ja ryhmien ohjaisesta on eduksi koulutuksessa. Koulutukseen otetaan hakemusten perusteella max. 25 osallistujaa.

## Koulutuksen hinta

145 € / päivä  
yhteensä 1015 € (alv 0 %).

## Yhteystiedot ja ilmoittautuminen

Marjo Haikara  
marjo.haikara@mll.fi  
050 3814 645

## Lisätietoja

- <https://jarvi-suomenpiiri.mll.fi/kumppaneille-ja-ammattilaisille/koulutukset-ja-vanhempainillat/mentalisaatioperustaiset-koulutukse/>
- [www.mll.fi/vanhempainnetti/perheryhmat](http://www.mll.fi/vanhempainnetti/perheryhmat)

## Mentalisaatio perheiden kohtaamisessa -kirja

(toim. Viinikka Anne, MLL 2014)  
tukee ja syventää koulutuksessa oppittua ja edistää uuden työotteen omaksumista.

Kirjan hinta on 30 € ja sitä voi ostaa MLL:n verkkokaupasta [www.mll.fi/kauppa](http://www.mll.fi/kauppa).



**Mannerheimin Lastensuojeluliiton  
Järvi-Suomen piiri ry**

**Vapaaehtoiskeskukset**

Kirkkokatu 16 C 35  
80100 Joensuu

Kauppakatu 67  
70110 Kuopio

Maaherrankatu 14  
50100 Mikkeli

Tourukatu 25 D 50  
40100 Jyväskylä

[jarvi-suomenpiiri.mll.fi](http://jarvi-suomenpiiri.mll.fi)



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
*Järvi-Suomen piiri*