

PS HYTE-viesti

POHJOIS-SAVON HYTE

Pohjois-Savon HYTE -viesti kokoaa tietoa, vinkkejä ja tapahtumia alueen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toiminnasta. HYTE-viesti lähetetään joka kuukauden ensimmäinen torstai. HYTE-viestiä saa välittää eteenpäin.

POHJOIS-SAVON HYTE VERKKOSIVULLA JA SOMESSA

VERKKOSIVUT

FACEBOOK

BLOGI

TWITTER

SISÄLLYSLUETTELO

- [HYTE-TIIMIN AJANKOHTAISIA](#)
- [RRP ARJEN ILO JA TUKI - HANKE](#)
- [HYTE-TEEMOIHIN LIITTYVIÄ KOULUTUKSIA](#)
- [OPPAITA, TOIMINTAMALLEJA JA VERKKOKURSEJA](#)
- [ASUKKAILLE](#)
- [AVUSTUKSET](#)
- [TILAA UUTISKIRJE](#)
- [YHTEYSTIEDOT](#)



HYTE-TIIMIN AJANKOHTAISIA





VARMISTA PSHYTE-UUTISKIRJEEN TILAUS

Olet saanut sen tähän asti verkoston tai sähköpostilla tehdyn tilauksen kautta. Ensi vuoden alusta alkaen uutiskirje lähetetään ainoastaan sen tilanneille henkilöille. Tilaa siis uutiskirjeemme nyt, jotta saat sen myös ensi vuonna! Tilauksesi jatkuvuuden voit varmistaa tämän linkin kautta:

[TILAA UUTISKIRJE](#)

HYVINVOINTIALUEEN VUODEN 2024 AVUSTUSHAKU

Vuodelle 2024 avataan kaksi avustushakuajankohtaa 1.1. - 31.1.2024 ja 1.5. - 31.5.2024. Haettava avustuslaji molemmissa hakuajoissa on toiminta- ja innovaatioavustus.

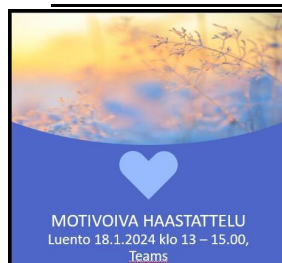
Tammikuun hakuun järjestetään avustusklinikoita, joissa käydään läpi haun periaatteita, pisteytysmallia sekä hakulomaketta. Tarkemmat päivämäärät avustusklinikoista löydät avustushaun verkkosivulta.

[AVUSTUNHAUN VERKKOSIVU](#)

ONNITTELEMME EHYT RY:TÄ VUODEN 2023 KANSANTERVEYSPALKINNOSTA

THL:n pääjohtaja Markku Tervahauta luovutti palkinnon Kansanterveyspäivässä. EHYT palkittiin merkittävästä työstä alkoholista, huumeista, nikotiiniuotteista ja pelaamisesta aiheutuvien haittojen ehkäisemiseksi ja kansanterveyden edistämiseksi.

[LUE LISÄÄ](#)



MOTIVOIVA HAASTATTELU
LUENTO 18.1.2024 KLO 13 – 15.00,
TEAMS

- Koulutuksessa tutustut motivoivan haastattelun perustaitoihin ja ymmärrät, miksi muutoksen tekeminen on vaikeaa ihmisille ja miten oma työtapo vaikuttaa muutokseen.
- Kohderyhmä: Hyvinvointialueen asiakas- ja potilastyötä tekevät ammattilaiset, esimiehet sekä kaikki motivoivasta haastattelusta työssään hyötyvät tahot.
- Asiantuntija: Reima Saarinen kouluttaja, valmentaja/Motivoiva haastattelu koulutuspalvelut
- Järjestäjä: Pohjois-Savon hyvinvointialue HYTE- ja osallisuuspalvelualue
- Ilmoittautuminen: PSHVA:n työntekijät OSS koulutuskalenteri, Muut: [Koulutuskalenteri \(kuh.fi\)](#)

Lisätietoja: helena.tormi@pshyvinvointialue.fi

SEKSUAALITERVEYDEN EDISTÄMISEN TIETOISKUT

Pohjois-Savon hyvinvointialueen HYTE- ja osallisuuspalvelualue ja Pohjois-Savon seksuaaliterveyden edistämisen työryhmä järjestävät kaikille avoimia tietoiskuja. Tietoiskuihin ei tarvitse ilmoittautua. Ajankohdat ja aiheet:

- **Seksuaalisuus ikääntyessä- yksi hyvinvoinnin perusasioista 18.1.2024 kello 12-12.30.** Asiantuntija: Ritva Marin muistihoitaja, sairaanhoitaja, aivoterveystyöntekijä. [Liity kokoukseen napsauttamalla tästä](#)
- **SERI-tukikeskuksen toiminnan info 12.3.2024 kello 12-12.30.** Seritukikeskus auttaa kaikkia yli 16-vuotiaita seksuaaliväkivaltaa kohdanneita, riippumatta henkilön sukupuolesta tai seksuaalisesta suuntautumisesta. Asiantuntija: Johanna Kejonen, apulaisosastonhoitaja, kättilö, Naisten akuuttikeskus, KYS Seritukikeskus. [Liity kokoukseen tästä.](#)

LINKIT TILAISUUKSIIN JA MYÖHEMMIN TALLENTEET (2VK AJAN NÄHTÄVISSÄ) POHJOIS-SAVON SEKSUAALITERVEYDEN EDISTÄMISEN SIVULLA.

VÄKIVALLAN EHKÄISYN TIETOISKUT

Pohjois-Savon hyvinvointialueen HYTE- ja osallisuus palvelualue ja Pohjois-Savon väkivaltatyön verkosto järjestävät tietoiskuja noin kerran kuukaudessa väkivaltaan liittyvillä teemoilla.



Tulevat tietoiskut:

- **Keskiviikkona 24.1.2024 klo 12.00-12.30** Romanssihujaukset, Nettideittiturva-hanke
- **Tiistaina 13.2.2024 klo 12.00-12.30** Ikäihmisten taloudellinen kaltoinkohtelu, Suvanto ry

Linkit tuleviin tietoiskuihin löytyvät HYTE:n sivuilta, alla linkki.

TAPATURMIEN JA VÄKIVALLAN EHKÄISY - HYTE - POHJOIS-SAVO (PSHYVINVOINTIALUE.FI)

KAATUMISVAARAN VÄHENTÄMISEN LUENTOSARJA

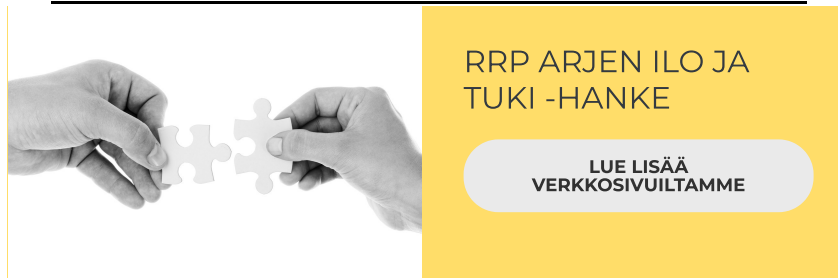
Kaatumisvaaran ehkäisyyn luentosarja jatkuu syksyllä. Luennoilla tuodaan esiin erilaisia keinoja vähentää kaatumisvaaraa. Luennot ovat aina klo 12.00–12.30. Ei tarvitse ilmoittautua erikseen.



- **Torstai 14.12.2023 klo 12.00–12.30 Lihaskato ja ikääntymisen näkyminen kehossa, vaikutus kaatumisriskiin ja tietoa lihaskadon kuntoutuksesta.** Dekaan Sarianna Sipilä, Liikuntatieteellinen tiedekunta, Jyväskylän yliopisto. [Liity tästä](#)
- **Keskiviikkona 17.1.2024 klo 12:00-12:30** Eppu Sainio, ortopedian apulaisylilääkäri, Siun Sote, Pohjois-Karjalan hyvinvointialue: Lonkkamurtumapotilaan hoitoprosessi Siun sotessa.
- **Torstaina 8.2.2024 klo 12:00-12:30** Pia Kilpeläinen, viestintävastaava, Aivovamma-liitto: Kaatumiset ja aivovammat.

Linkit ja tallenteet löytyvät AKE:n materiaalipankista. Tutustu myös muuhun kaatumisen ehkäisyyn liittyvään materiaaliin materiaalipankissa.

AKE-MATERIAALIPANKKI - POHJOIS-SAVON HYVINVOINTIALUE - POHJOIS-SAVO (PSHYVINVOINTIALUE.FI)



YHDISTYSTEN ILTA JOROISISSA

Arjen ilo ja tuki -projekti järjestää yhteistyössä Joroisten kunnan kanssa yhdistysten illan to 25.1.2024 alkaen klo 16 Joroisten kunnantalolla. Mukana ovat myös Warkauden seudun sosiaali- ja terveysjärjestöt ry ja Koontohanke. Lisätietoja ja ilmoittautumislinkki [hankkeen kotisivuilla](#).

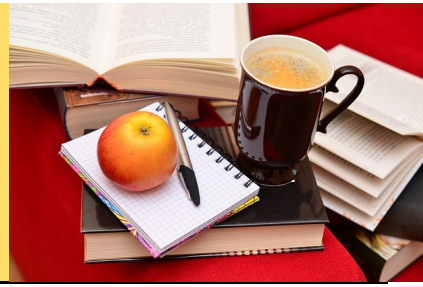
PALVELUTIETOVARANTO- JA LÄHELLÄ.FI-KOULUTUKSET

Palvelutietovaranto (PTV) ja Lähellä.fi-palvelu ovat ns. tietoaaltaita. Kun tallennat organisaation tiedot jompaan kumpaan, tallentamasi tiedot ovat jatkossa eri toimijoiden käytettävissä. Vähennät työmäärää, joka syntyy tietojen päivittämisestä eri paikkoihin, ja autat organisaatiosi toiminnasta kiinnostuneita löytämään toiminnan helposti.

Suomi.fi-verkkotoimitus ja lähellä.fi-palvelu järjestävät joulutammikuussa palvelutietovarantoon ja lähellä.fi-palveluun liittyviä koulutuksia.

LUE KOTISIVULTAMME TARJOLLA OLEVISTA KOULUTUKSISTA!

HYTE-TEEMOIHIN LIITTYVIÄ KOULUTUKSIA



JOULUKUU

- **Sukupuolen ja seksuaalisuuden moninaisuuden kohtaaminen asiakastyössä- koulutukset 11.12.2023 kello 13-15 ja 13.12.2023 kello 12-14 Teams.** Järjestäjänä Valve ry. [Lue lisää ja ilmoittaudu.](#)
- **Mielenterveys on tärkeä pääoma - miten vakiinnuttaa toiminta hankekauden jälkeen? 12.12.2023 klo 9.00 - 10.45.** Verkossa. Järjestäjä THL. Mielenterveysosaamisen vahvistaminen kunnissa –hankkeissa sekä Itsemurhien ehkäisy –hankkeissa (2021-2023) tuloksia. Tilaisuus on suunnattu hyvinvointialueiden johtajille, esihenkilöille ja kehittäjille. [Tilaisuuden lisätiedot](#)
- **EPT-treffit 12.12.2023 kello 9.00-10.00.** Järjestäjänä: THL ja AVI. Kohderyhmä: kuntien ja hyvinvointialueiden ehkäisevää päihdetyötä koordinoivat tahot. Tavoitteena edistää verkostoitumista, hyvien käytäntöjen jakamista sekä tarjota alusta yhteisille pohdinnoille ehkäisevästä päihdetyöstä. [Ilmoittautuminen.](#)
- **Lihaskato ja ikääntymisen näkyminen kehossa, vaikutus kaatumisriskiin ja tietoa lihaskadon kuntoutuksesta. 14.12.2023 klo 12.00–12.30** Dekaani Sarianna Sipilä, Liikuntatieteellinen tiedekunta, Jyväskylän yliopisto. [Liity tästä.](#)
- **Toivoa taloudellisten pulmiin. Ilmiölähteisyys, hyvinvointitaloutta arjessa. Liikunnan tuomat edut lyhyt- ja pitkäaikaisesti ”Hyvinvointi pitää nähdä investointina 19.12.2023 klo 10-15.** Järjestäjänä: SOLA-hanke 2022-2024. Kohderyhmä: päättäjät, hyvinvointikoordinaattorit ja kustannusvaikuttavuudesta kiinnostuneet. Lisätietoja myöhemmin.
- **Planetaarinen terveys ja hyvinvointi 19.12.2023 kello 15-16 hybridi.** [Lue lisää.](#)

2024

- **Ruoka – lautasta laajempi ilmiö 23.1.2024 klo 17.30–19.00.** [Lue lisää ja ilmoittaudu.](#)
- **Palveluketjut haltuun: yhteiset käsitteet ja tieto johtamisen välineinä 31.1.2024 kello 9-16.** Järjestäjänä THL. [Lue lisää ja ilmoittaudu](#)
- **Osallisuusviikko 5.-8.2.2024.** [Lue lisää ja ilmoittaudu tilaisuuksiin.](#)
- **Tietävätkö lapset enää mistä ruoka tulee? 7.2.2024 klo 17.30–19.00.** [Lue lisää ja ilmoittaudu.](#)
- **Riippuvuus on sairaus, jota voidaan hoitaa 9.2.2024 kello 8.30-15.45** hybridi. Järjestäjänä HUS psykiatrian riippuvuuspsykiatria. Ohjelma ja ilmoittautuminen [etäkoulutukseen](#) tai [paikan päälle.](#)
- **Elämäni eläkevuodet -valmentajakoulutus. 5. ja 7.3.2024 klo 13-16 sekä arviointitapaaminen syksyllä 2024.** Verkkokoulutus. Ikäinstituutti. Elämäni eläkevuodet -valmentajakoulutuksessa saat valmiudet ohjata eläkkeelle jääneille suunnattuja valmennusryhmiä. Koulutus on tarkoitettu valmennusryhmien ohjaamisesta kokeneille ryhmänohjaajille, järjestötoimijoille sekä sosiaali- ja terveysalan ja liikunnan ammattilaisille. Koulutus on maksullinen. [Koulutuksen tiedot](#)

- **SOSTEforum 17.-18.3.2024.** [Lue lisää ja ilmoittaudu.](#)
- **Koulu-uupuminen nuoruusiässä, 21.3.2024** webinaarikoulutus sekä verkkotalennekoulutus. Järjestäjä Niilo Mäki- instituutti. Yläkoulun ja toiseen asteen opetus- ja oppilashuollon henkilöstölle. [Lue lisää ja ilmoittaudu.](#)
- **Ruokakasvatuksen päivä järjestetään torstaina 21.3.2024.** Tiedossa on livestriimi oppilaille sekä koulutusta varhaiskasvatuksen ja koulun henkilöstölle. Illalla myös ruoka-aiheinen vanhempainilta. Ohjelma julkistetaan ensi vuoden puolella. Ohjelmaa ovat mukana järjestämässä Ruokakasvatusyhdistys Ruukku, Suomen Sydänliiton Neuvokas perhe, Itä-Suomen yliopisto ja Ruokatieto yhdistys.
- **Auttamisen ja auttajan rajat, 16.4.2024 klo 8.15-16.00.** Koulutuspäivä vie tutkimaan omia rajoja sekä tarjoaa näkökulmia rajojen selkiinnyttämiseen vaativassa ihmishuhtetyössä. Lue lisää ja [ilmoittaudu tästä.](#)



OPPAITA, TOIMINTAMALLEJA JA VERKKOKURSSEJA

- **Hyödynnä Terve Suomi-tutkimuksen tuloksia.** Haluatko tietoa Suomessa asuvien aikuisten terveydestä, hyvinvoinnista ja sosiaalipalvelujen käytöstä? [Lue lisää.](#)
- **Hyödynnä kouluterveyskyselyn tuloksia** kunnassasi tai alueellasi. Tulonäkymään pääset [tästä linkistä.](#)
- **Vaikuttavat menetelmät käyttöön-** näin onnistut johtamisessa koulutuskokonaisuus (7.2., 10.4., 4.9., 6.11.) Järjestäjinä THL ja Itla. [Lue lisää ja ilmoittaudu.](#)
- **Johdatus seksuaaliväkivaltatyöhön- tukea sote-ammattilaisille.** [Tutustu julkaisuun.](#)
- **UKK Verkkokoulutus kaatumisten ehkäisystä.** Maksuton, itsenäisesti verkossa opiskeltava koulutus- ja tietopaketti iäkkäiden parissa työskenteleville sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille. Koulutuskokonaisuuden tavoitteena on lisätä tietoutta iäkkäiden kaatumisten ja kaatumisvammojen ehkäisystä. [Verkkokoulutukseen pääset tästä.](#)
- **Väkivaltaisen radikalisoitumisen ennaltaehkäisy -verkkokoulutus löytyy THL:n sivujen kautta.** Tutustu samalla RATTI-tukityökaluun, joka on tarkoitettu sote-alan ammattilaisten työn tueksi tilanteissa, joissa ammattilaiselle on herännyt huoli henkilön mahdollisesta radikalisoitumisalttiudesta. Radikalisoitumiseen liittyvää sanastoa ja käsitteistö on avattu. Voi olla vaikea lähestyä aihetta, jota ei tunne edes termien kautta. [RATTI-tukityökalu radikalisoitumiseen liittyvän tuen tarpeen arviointiin - THL](#)
- **Lyömätön linja lähisuhdeväkivallan ehkäisykurssin on päivitetty.** [Lähisuhdeväkivallan ehkäisykurssi | Hyväkysymys.fi \(hyvakysymys.fi\)](#) Verkkokurssi on suunnattu ensisijaisesti miehille, jotka ovat käyttäneet tai pelkäävät käyttävänsä väkivaltaa läheisiään kohtaan. Sisällöt soveltuvat myös ammattilaisille, jotka työssään kohtaavat aiheeseen liittyviä kysymyksiä.

- **Ikääntyneiden ravitseminen – maksuton verkkokoulutus.**
Verkkokoulutus sopii ammatilliseen täydennyskoulutukseen, uusien työntekijöiden perehdytykseen sekä alan oppilaitosten käyttöön oppimateriaaliksi. [Lue lisää](#) ravitsemussuosituksesta. [Siirry koulutukseen.](#)

ASUKKAILLE



Toivomme, että jaat tietoa näistä tapahtumista laajasti verkostoissasi ja viestintäkanavissasi, kiitos.

Elämänmuutoksista eteenpäin -webinaarisarja ikäihmisille 12.12.2023 kello 13-14 Teams. Ikäinstituutti. [Lisätiedot](#)

Neuvokas perhe- sivuilta vinkkejä mm. parempaan uneen ja ruokakasvatukseen Lue lisää [unesta](#) ja [ruokakasvatuksesta](#).

Ajankohtaista- osion **tietoisku**ja toivomme jaettavan verkostoissa ja viestintäkanavissa.

POHJOIS-SAVON HYTE KYNÄILEE

Blogissamme tällä kertaa Arjen ilo ja tuki (RRP) -projektin projektipäällikkö Lilli Martikainen pohtii sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten sekä asukkaiden hyvinvointia ja terveyttä edistävien toimijoiden [yhteistyötä](#).

Tiesitkö että... vinkkejä asukkaille.Tällä kertaa aiheena: [Tiesitkö, että...herkuttelu on sallittua?](#)

Olimme mukana hyvinvointikoordinaattori YAMK- opiskelijan Elisan podcastissa. [Kuuntele podcast verkostotyöstä.](#)



AVUSTUKSET

Pohjois-Savon hyvinvointialueen avustushaku vuodelle 2024 on avoinna 1.1. - 31.1.2024 ja 1.5. - 31.5.2024. Haettava avustuslaji on toiminta- ja innovaatioavustus molemmissa hakuajoissa. Tammikuun avustushakuun järjestetään avustusklinikoita. Tarkemmat tiedot ajankohdista löytyvät Hyte-viestin ajankohtaista osion linkistä.

TILAA UUTISKIRJE



Julkaisemme HYTE-viestin joka kuukauden ensimmäinen torstai. Voit jakaa viestiä tai sen osia vapaasti eteenpäin asiasta mahdollisesti kiinnostuneille. HYTE-viestin voit tilata tästä linkistä: [Liity listalle](#)

Terveisin Säde, Helena, Marika, Merja, Sirpa, Lilli, Heidi, Katja, Sarijaana, Elisa, Mirikka ja Susanna

YHTEYSTIEDOT

Säde Rytkönen, vs. HYTE- ja osallisuuspäällikkö
044 717 6370

sade.rytkonen@pshyvinvointialue.fi

Helena Törmi, ehkäisevän mielenterveys- ja päihdetyön koordinaattori
044 717 6878

helena.tormi@pshyvinvointialue.fi

Marika Lätti, hyvinvointikoordinaattori
040 809 2873

marika.latti@pshyvinvointialue.fi

Merja Kaija, vs. hyvinvointikoordinaattori
044 461 0488

merja.kaija@pshyvinvointialue.fi

Sirpa Kononen, järjestösihteeri
044 717 6665

sirpa.kononen@pshyvinvointialue.fi

Mirikka Tulokas, hallintosihteeri
044 717 9331

mirikka.tulokas@pshyvinvointialue.fi

Susanna Heinonen, projektisuunnittelija
susanna.heinonen1@pshyvinvointialue.fi

Lilli Martikainen, projektipäällikkö
044 717 4171

lilli.martikainen@pshyvinvointialue.fi

Yhteisöluotsit:

Katja Nenonen, läntinen alue
044 4610291

katja.nenonen@pshyvinvointialue.fi

Heidi Hartikainen, eteläinen alue
041 730 773

heidi.hartikainen@pshyvinvointialue.fi

Sarijaana Valkola, pohjoinen alue
044 4610 290

sarijaana.valkola@pshyvinvointialue.fi

Elisa Soikkola, Keskinen ja koillinen alue
puh. 044 4610 289

elisa.soikkola@pshyvinvointialue.fi

 Pohjois-Savon
hyvinvointialue



www.pshyvinvointialue.fi

[Tietosuojaseloste](#)

PÄHKINÄNKUORESSA

- 19 kuntaa
- 12 500 työntekijää
- sote- ja pelastuspalveluja noin 250 000 asukkaalle
- erikoissairaanhoidtoa noin miljoonalle suomalaiselle.

[Rekisteriseloste](#)

[Liity listalle](#)

POWERED BY 