

PS HYTE-viesti

POHJOIS-SAVON HYTE

Pohjois-Savon HYTE -viesti kokoaa tietoa, vinkkejä ja tapahtumia alueen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toiminnasta. HYTE-viesti lähetetään joka kuukauden ensimmäinen torstai. HYTE-viestiä saa välittää eteenpäin.

POHJOIS-SAVON HYTE VERKKOSIVULLA JA SOMESSA

VERKKOSIVUT

BLOGI

FACEBOOK

TWITTER

SISÄLLYSLUETTELO

- [HYTE-TIIMIN AJANKOHTAISIA](#)
- [RRP ARJEN ILO JA TUKI - HANKE](#)
- [HYTE-TEEMOIHIN LIITTYVIÄ KOULUTUKSIA](#)
- [OPPAITA, TOIMINTAMALLEJA JA VERKKOKURSSEJA](#)
- [ASUKKAILLE](#)
- [AVUSTUKSET](#)
- [TILAA UUTISKIRJE](#)
- [YHTEYSTIEDOT](#)



HYTE-TIIMIN AJANKOHTAISIA



HYTE -YHDYSPINNAT CASE KUOPIO JA POHJOIS-SAVO

Hahmottelimme kunnan ja hyvinvointialueen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen yhdyspintoja konkreettisten toimenpiteiden tasolla ja pääsimme esittelemään

asiaa myös 14.9.2023
Kuntamarkkinoilla. Toivomme, että nämä diat lisäävät yhteistä ymmärrystä ja toimivat keskustelun pohjana. Tutustu lisää ja annathan kommentteja
sade.rytkonen(at)pshyvinvointialue.fi
ja tanja.tilles-tirkkonen(at)kuopio.fi

**TUTUSTU HYTE-
YHDYSPINTOIHIN**

AVUSTUKSET JA TOIMINNALLINEN YHTEISTYÖ-VERKKOSIVU ON PÄIVITETTY

Hyvinvointialueen Avustukset ja toiminnallinen yhteistyö yleishyödylliselle toiminnalle - verkkosivu on nyt päivitetty. Sivulla on luettavissa tiedot mm. myönnettyistä avustuksista ja kumppanuuksista, joita hakijoiden ja hyvinvointialueen toimialojen kesken on solmittu.

**TÄSTÄ PÄÄSET
VERKKOSIVULLE**

LIIKUNTANEUVONNAN AAMUPÄIVÄN 26.9 TALLENNE KATSOTTAVISSA

**TALLENNE KATSOTTAVISSA
10.10.2023 ASTI.**

Koulutuksen tavoitteena on tukea liikuntaneuvonnan toteuttamista ja käynnistämistä Pohjois-Savossa. Kuulet mikä on Pohjois-Savon tilanne liikuntaneuvonnassa ja saat vinkkejä palvelun käynnistämiseksi. Koulutuksen järjestäjät: Pohjois-Savon hyvinvointialueen HYTE- ja osallisuuspalvelualue, Liikkuva aikuinen -ohjelma ja Pohjois-Savon Liikunta.

POHJOIS-SAVON JÄRJESTÖFOORUMI 7.11.2023 KLO 9 - 16

Syksyn järjestöfoorumissa puhutaan rahasta ja yhteistyöstä. Paikkana on Siilinjärven Kunnopaikka. Sitovat ilmoittautumiset 20.10.2023 mennessä. Mukaan mahtuu 50 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä.

Tarkempi ohjelma ja ilmoittautumislinkki löytyvät Lue lisää linkistä.

LUE LISÄÄ

LIIKUNNAN EDISTÄMISEN YHDYSPINNAT-EDISTETÄÄN YHDESSÄ LIIKUNNALLISTA ELÄMÄNTAPAA!

Liikunnallisen elämäntavan edistämisen työryhmä käynnisti toimintansa kesäkuussa ja aloitti välittömästi työstämään yhdyspintakuviota. Yhdyspintakuviioon on kuvattu eri toimijoiden rooli liikkumisen edistämisessä.

KUVION LÖYDÄT HYTE-JA OSALLISUUSPALVELUALUEEN VERKKOSIVUILTA

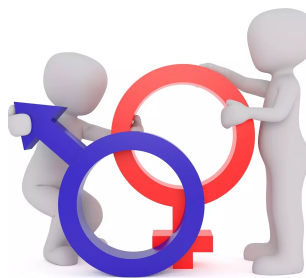
SEKSUAALITERVEYDEN EDISTÄMISEN ALUEELLINEN

KOULUTUS- SUKUPUOLEN MONINAISUUS

**10.11.2023 kello 8-12 KYS auditorio tai
Teams-yhteydellä.**

Tervetuloa mukaan koulutukseen, jossa käymme läpi sukupuolen moninaisuuden käsitteistöä ja nuoren tukemista hänen omaan sukupuoleensa liittyvissä pohdinnoissa. Koulutus on suunnattu kaikille nuorten kanssa toimiville ammattilaisille ja järjestötoimijoille.

OHJELMA JA ILMOITTAUTUMINEN



EHKÄISEVÄ PÄIHDETYÖ POHJOIS-SAVON KUNNISSA 2023 - MISSÄ MENNÄÄN?

2.11 klo 13-14.30. Teams. ISAVI ja Hyte- ja osallisuuspalvelualue, Pohjois-Savon hyvinvointialue. Kohderyhmä: Kunnan ehkäisevän päihdetyön (EPT) toimijoille ja HYTE/EPT- ryhmien jäsenille, EPT-vastuutaholle, kunnan päättäjille sekä muille asiasta kiinnostuneille.

LIITY KOKOUKSEEN TÄSTÄ

HAAVOITTUVA MIELI – TUNNISTA JA TUE – MIELENTERVEYDEN ENSIAPU® 2-KOULUTUS

29.-30.11.2023 klo 8-16.00.
Järjestäjä Mieli ry sekä HYTE- ja osallisuuspalvelualue, Pohjois-Savon hyvinvointialue.

Koulutus on suunnattu hyvinvointialueen ammattilaisille, ilmoittautuminen koulutuskalinterin OSS kautta.

Koulutuksessa vahvistetaan mielenterveysosaamista tarjoamalla tutkittua ja asianmukaista tietoa yleisimmistä mielenterveyden häiriöihin liittyvistä psyykkisistä oireista.

LUE LISÄÄ

HALUATKO TIETÄÄ KAATUMISVAARASI JA VAJAARAVITSEMUSRISKISI?



Pyydämme Teitä mukaan tieteelliseen tutkimukseen, jossa tavoitteena on selvittää Pohjois-Savon hyvinvointialueen asukkaiden kaatumisvaaraan liittyviä tekijöitä, erityisesti lääkityksen ja vajaaravitsemuksen osalta. Samalla saatte tietoa omista riskeistänne.

Kyselyyn vastaamalla annatte tutkijoille arvokasta tietoa väestön kaatumisvaaraan liittyvistä tekijöistä. Jos kaatumisvaaranne on selvästi kohonnut, teille tarjotaan mahdollisuutta osallistua tutkimuksen osana tehtäviin lääkehoidon arviointeihin. Tämän lääkehoidon arvioinnin avulla

voitte saada ratkaisuja mahdollisiin lääkitysongelmiinne. Arviointi voi lisäksi pienentää kaatumisvaaraanne tulevaisuudessa. Kyselyn vastaaminen on vapaaehtoista ja tapahtuu nimettömästi. Lääkehoidon arviointeja varten halukkailta kerätään kyselyn yhteydessä nimi ja yhteystiedot tutkijan yhteydenottoa varten. Aikaa kyselyyn vastaamiseen kuluu noin 15 minuuttia. Viimeinen vastauspäivämäärä kyselyyn on 31.10.2023. Vastaamaan pääsee alla olevasta linkistä

VASTAA KYSELYYN

KIUSAAMISEN ENNALTAEHKÄISYN MENETELMÄT TUTUIKSI -ILTAPÄIVÄT

Teams-yhteydellä, voit joustavasti tulla kuuntelemaan vain yhtä osiota tai olla mukana koko iltapäivässä.

Keskiviikkona 22.11.2023 klo 12.15 - 14.30

(ensisijaisesti varhaiskasvatus ja koulujen henkilöstö)

Torstaina 30.11.2023 klo 13.15 - 16.00

(koulujen henkilöstö ja nuorisotyöntekijät)

Millaisia toimintamalleja on kiusaamisenehkäisyyn? Mitkä menetelmät on todettu vaikuttaviksi? Tule mukaan kuulemaan erilaisista toimintamalleista oman työn tueksi, poimi hyvät käytänteet käyttöön ja saa tietoa missä ja milloin menetelmiä koulutetaan.

Tilaisuudet toteutetaan yhdessä Pohjois-Savon hyvinvointialueen HYTE- ja osallisuuspalvelualueen, Kiusaamisen ehkäisyn työryhmän ja menetelmäosaajien kanssa.

[Tarkempi ohjelma löytyy täältä.](#)

Tilaisuutta ei tallenneta, esittäjien materiaalit tulevat kotisivuille.

VÄKIVALTATYÖVERKOSTON KAMPANJASSA ESITELTIIN VÄKIVALTATOIMIJOIDEN TARJOAMIA PALVELUJA JA TUKEA

Pohjois-Savon väkivaltatyöverkoston järjestämä kampanja Kuopion Apajassa 29.9. tarjosi matalan kynnyksen apua ja tietoa väkivallasta. Kampanjan tarkoituksena oli tuoda esille väkivaltaan liittyvää ilmiötä eri toimijoiden myötä. Pohjois-Savon hyvinvointialueen HYTE- ja osallisuuspalvelualueen koordinoimassa kampanjassa oli mukana kymmenen alueellista väkivaltatyöntoimijaa. Setlementti Puijola teki tilaisuudesta verkkojulkaisun, josta voit lukea alta lisää.

LUE LISÄÄ



RRP ARJEN ILO JA
TUKI -HANKE

LUE LISÄÄ
VERKKOSIVUILTAMME

HEI HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMISEN TOIMIIJA! LÖYTYKÖ TOIMINTANNE JO PTV:STÄ TAI LÄHELLÄ.FI:STÄ?

Järjestättekö toimintaa suoraan asukkaille? Jos vastasit kyllä, toiminnan näkyväksi ja löydettäväksi tekeminen saattaa olla keskeinen kokemanne haaste. Haluamme auttaa teitä tässä haastavassa, mutta tärkeässä työssä!

[Lue verkkosivuiltamme lisää ptv:stä, lähellä.fi-palvelusta ja tarjoamastamme tuesta!](#)

KUMPPANUUSILTA VESANNON JA TERVON TOIMIJOILLE

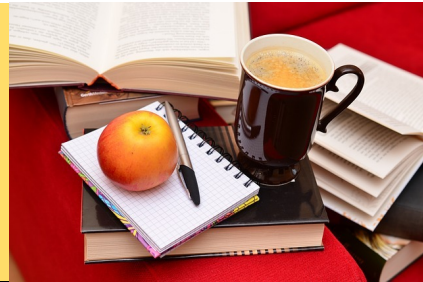
Arjen ilo ja tuki -hanke on kutsunut Kumppanuusiltoihin syksyn aikana mukaan järjestöjä, seurakuntia, yrittäjiä sekä muita toimijoita, joiden sydäntä lähellä on asukkaiden hyvinvointi ja terveys. Myös kuntien ja hyvinvointialueen päättäjät ovat olleet tervetulleita. Illan aikana on keskusteltu siitä, miten yhdessä parannettaisiin hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toiminnan löytymistä sekä toimintaan ohjautumista ja kiinnittymistä. Kumppanuusilloista voit lukea lisää [verkkosivuiltamme](#).

Tällä erää viimeinen Kumppanuusilta on Vesannolla 26.10. klo 17-19 Vesannon ja Tervon toimijoille.

ILMOITTAUDU KUMPPANUUSILTAAN TÄSTÄ!

Jos kunnassasi ei ole vielä järjestetty Kumppanuusiltaa ja toivot, että sellainen järjestetään, ota yhteyttä projektin henkilöstöön! Yhteystiedot löydät uutiskirjeen lopusta.

HYTE-TEEMOIHIN LIITTYVIÄ KOULUTUKSIA



LOKAKUU

- **Kouluterveyskyselyn tulokset käyttöön hyvinvointialueille 6.10.2023 kello 13.00-14.30** verkossa, Jjristäjänä THL. Esittelemme hyvinvointialuekohtaisen tulostuloksesta ominaisuuksia ja neuvomme sen käytössä ja tulosten tulkinnassa. Tutustumme myös ideoihin tulosten käsittelystä nuorten, henkilöstön ja luottamushenkilöiden kanssa. [Lisätietoja](#).
- **Älä oleta, ota selvää: radikalisoitumisepäily ja tilannearviointi 09.10.2023 klo 08.45 - 16.15** THL:n Radik-hanke järjestää seminaarin, joka pureutuu radikalisoitumisepäilyyn ja tilannearviointiin. [Lisätietoja](#).
- **Kaverituki päihdehuolissa -ohjaajakoulutus. 9.10.2023 klo 13-15.00.** Ehyt. Kaverituki päihdehuolissa -ohjaajakoulutuksessa perehdytään uuteen Kaverituki päihdehuolissa -toimintamalliin. [Lisätiedot](#)

- Liikkuva aikuinen -ohjelma järjestää **liikuntaneuvonnan itsearviointikoulutuksen** tiistaina 10.10. klo 10.00–11.30 Teams-yhteydellä. Maksuton koulutus on tarkoitettu ammattilaisille, jotka toimivat liikuntaneuvonnan kehittämisen ja toteutuksen parissa. [Ilmoittaudu 8.10. mennessä.](#)
- **28 päivää ilman -ohjaajakoulutus (tupakasta vieroitus) 10.10. kello 9.00-15.00.** Teams, Savon Sydänpiiri. Koulutusohjelma julkaistaan elokuun lopulla. Lisätiedot: tarja.ikonen@sydan.fi ja ilmoittautuminen: savo@sydan.fi. [Lisätiedot menetelmästä.](#)
- **Miten vahvistamme mielenterveys-, päihde- ja riippuvuusosaamista? 10.10.2023 kello 9.00-11.00** verkossa, THL. Esittelyssä ehdotukset mielenterveys-, päihde- ja riippuvuusosaamien vahvistamiseksi eri ammattiryhmissä. Kohderyhmä: eri oppilaitosten edustajille sekä ammattilaisille, kehittäjille sekä johtoasemassa toimiville henkilöille. [Lisätietoja.](#)
- **Päihdetyön seminaari & Erityisesti isä toiminnan 10 v seminaari 10.10.2023 kello 9.00–16.00,** hybridi/Pieksänmäki. Riippuvuustyön kehittämysyksikkö. [Lisätiedot.](#)
- **Päihitteet verkossa. 10.10. 2023. klo 13 -15.30.**Ehyt. [Lisätiedot](#)
- **Yhteisölliset menetelmät koulun ennalta ehkäisevässä työssä webinaari 11.10.2023 12:30-16:00** Yksinäisyys ja koulukiusaaminen ovat jatkuvasti esillä puhuttaessa oppilaiden ja opiskelijoiden hyvinvoinnista. Opettajat, oppilas- ja opiskeluhoollon henkilöstö ja nuorisotyö yhdessä tekevät kouluista ja oppilaitoksista nuorille hyvän paikan olla. Osaamiskeskus Nuoskan ja aluehallintoviraston järjestämässä webinaarissa saat tietoa yksinäisyydestä ja kiusaamisen ehkäisystä puheenvuorojen ja menetelmäesittelyjen merkeissä. [Lue lisää.](#)
- **Väkivaltatyön foorumi: Jokaisen oikeus turvallisuuteen – Miten autamme erityisen haavoittuvassa asemassa olevia? 10.-11.10.2023,** Oulu. Pääsalin ohjelma seurattavissa etäyhteyksin. Lähisuhdeväkivaltaa työssään kohtaaville sosiaali-, terveys- ja kasvatusalalan ammattilaisille, eri alojen viranomaisille, päättäjille ja kaikille aiheesta kiinnostuneille. [Lue lisää.](#)
- **Miten puhua kannabiksesta -koulutus 11.10.2023 klo 14.00-16.00** verkossa, järjestäjänä Ehyt ry. Koulutus on suunnattu erityisesti 2. asteen henkilökunnalle, nuorisopalveluiden työntekijöille, sosiaalialan henkilöstölle sekä kaikille muille aiheesta kiinnostuneille. [Lisätiedot.](#)
- **Maahanmuuttaneet mukaan ehkäisevään päihdetyöhön. Miksi ja miten? 11.10.2023 kello 9.00-11.00** verkossa, järjestäjänä Ehyt ry. Kohderyhmänä on eri alojen ammattilaiset, jotka kohtaavat työssään maahanmuuttajataustaisia asiakkaita sekä järjestötoimijat ja muut aiheesta kiinnostuneet. Koulutuksen tavoitteena on ammattilaisten ja vapaaehtoisten kulttuurisensitiivisen ehkäisevän työn osaamisen vahvistaminen ja työvälineisiin tutustuminen. [Lisätiedot.](#)
- **Eturauhassyövän vaikutus seksuaalisuudelle 11.10.2023 kello 12-12.30.** Asiantuntija: Laura Rutí, sairaanhoitaja, seksuaalineuvoja, hyvinvoinnin asiantuntija (YAMK). [Liity tietoisuuteen tästä.](#) Ei tarvitse ilmoittautua. Linkit tilaisuuksiin ja myöhemmin tallenteet (2vk ajan nähtävissä) [Pohjois-Savon seksuaaliterveyden edistämisen sivulla.](#) Järjestäjänä Pohjois-Savon seksuaaliterveyden edistämisen työryhmä.
- **PELITUKIFOORUMI – Neurokirjo, pelit & some 11.10.2023 klo 12-16,** Teams. Pelitukifoorumi on suunnattu sosiaali-, terveys- ja kasvatusalojen ammattilaisille sekä kaikille aiheesta kiinnostuneille. [Lisätiedot](#)
- **Sosiaali- ja terveyspolitiikan päivät 11.-12.10.2023** läsnä ja etäyhteydellä, järjestäjänä SOSTE ja STM. [Lue lisää ja ilmoittaudu](#)
- **Tasa-arvopäivät 11.-12.10.2023** Vaasassa ja verkossa. Järjestäjänä Tasa-arvotiedon keskus, THL. [Lisätietoja.](#)
- **Terveysliikuntapäivät 2023 11.-12.10.2023** läsnä ja verkossa, järjestäjä UKK- instituutti ja Työeläkeyhtiö Varma. Ilmoittautuminen 4.10.mennessä.

[Lisätietoja ja ilmoittautumislinkki.](#)

- **HYTE-toimintamallien arvioinnin webinaari, 12.10.2023 klo 9.30-11.00.**
Onko sinulla hyvinvointia, terveyttä ja turvallisuutta edistävä toimintamalli, jonka haluaisit tuoda HYTE-toimintamallien arviointiin? [Lue lisää HYTE-toimintamallien arvioinnista tästä linkistä.](#) [Lue lisää.](#)
- **Stigman ja syrjinnän tunnistaminen – kansallisen yhteistyön käynnistäminen 12.10.2023 klo 10:00 - 12:00.** THL. Tapahtuma käynnistää monialaisen yhteistyön, jonka tarkoitus on edistää mielenterveys-, päihde- ja riippuvuusongelmiin liittyvän stigman ja syrjinnän vastaista ja yhdenvertaisuutta vahvistavaa työtä. Tilaisuudessa julkaistaan kansalliset suositukset tämän työn tueksi. [Lisätietoja](#)
- **Tulevaisuuden sote: Maksuttoman ehkäisyn kokeilu alle 25-vuotiaille 2022-2023 päätöstilaisuus 12.10.2023 kello 9.00-16.00**
verkossa, järjestäjänä THL. Suunnattu kaikille sidosryhmille, seksuaali- ja lisääntymisterveyden palveluista ja kehittämistyöstä kiinnostuneille ja nuorten kanssa toimiville tahoille. [Lisätietoja.](#)
- **Tapaturmaseminaari 12.10.2023 09:00 - 12:00.** Tilaisuus on tarkoitettu antamaan tietoa turvallisuuden edistämisestä ja tapaturmien ehkäisystä eri toimintaympäristöissä työskenteleville asiantuntijoille ja muille asiasta kiinnostuneille. [Lisätietoja.](#)
- **Ryhmäilmiö työpajoilla -koulutus. 12.10.2023 klo 13-15.30.** Ehyt. Kaipaako vinkkejä turvallisten ja vuorovaikutuksellisten ryhmien rakentamiseen työpajaympäristössä? Etsitkö ideoita, miten voisit ryhmäsi kanssa käsitellä erilaisia hyvinvointiin liittyviä teemoja? [Lisätiedot](#)
- **Päihteiden puhekeskiötto etsivässä nuorisotyössä. 18.10.2023 klo 13-15.00.** Ehyt. [Lisätiedot](#)
- **Tulppa-verkostotapaaminen järjestetään 19.10.23 kello 13.30-15.30**
Teams-yhteydellä. Tapaamisessa aiheena on syöminen ja sen ohjaaminen sekä tukeminen Tulppa-kuntoutuksessa. Tapaamisessa perehdytään syömisestä teemoihin Sydänliiton ravitsemuksen ja elintapamuutosten asiantuntija Tuija Pusan johdolla. [Lue lisää ja ilmoittaudu.](#)
- **Tiistai 21.11.2023 klo 12.00–12.30 Liukastumisen estäminen liukasteilla- ja liukuestekengillä.** Liukastumistapaturmia sattuu kaikenikäisille, mutta millaiset liukasteet tulisi hankkia. Liukasteista ja -kengistä kertomassa suutari Kari Keinänen, Kuopion Kenkä- ja avainapu. [Liity tästä.](#)
- **Väkivaltatutkimus halki tieteiden kentän II 23.10.2023 klo 12.00 - 16.00** Seminaarin tavoitteena on tehdä näkyväksi monipuolista väkivaltaan liittyvää tutkimusta ja edistää aiheesta kiinnostuneiden tutkijoiden, kehittäjien ja suuren yleisön keskinäistä vuoropuhelua ja verkostoitumista. Järjestäjänä on THL:n väkivallan vastaisen työn osaamiskeskittymä, erityispalvelut. [Lue lisää.](#)
- **EPT-treffit 24.10.2023 klo 9.00-10.00.** Järjestäjänä: THL ja AVI. Kohderyhmä: kuntien ja hyvinvointialueiden ehkäisevää päihdetyötä koordinoivat tahot. Tavoitteena on edistää verkostoitumista, hyvien käytäntöjen jakamista sekä tarjota alusta yhteisille pohdinnolle ehkäisevästä päihdetyöstä. Kullakin tapaamiskerralla on jokin teema. [Ilmoittautuminen.](#)
- **Vajaaravitsemuksen arviointi ja uudet ravitsemushoitosuositukset osana kaatumisten ehkäisyä? keskiviikkona 25.10.2023 klo 12.00–12.30.** Luennon pitää professori Ursula Schwab, Itä-Suomen Yliopiston Lääketieteen laitokselta, Kansanterveystieteen ja kliinisen ravitsemustieteen yksiköstä. [Liity tästä.](#)
- **Etukeno- Miksi liikuntavalistus ei liikuta? verkkotapahtuma torstaina 26.10. klo 10–11.15.** Järjestäjä Liikkuva aikuinen. Mielipiteitään aiheesta täräyttelevät viestintäjohtaja, kolumnisti Lotta Backlund, luova johtaja, toimittaja Jani Halme ja tutkija Maria Rantala. [Ilmoittaudu 24.10.2023 mennessä.](#)

- **27.10.2023 klo 12.00–12.30 MARAK-toimintamallin esittely.** MARAK on vakavan parisuhdeväkivallan riskinarvioinnin ja uhrin auttamisen moniammatillinen menetelmä. MARAK-toimintamallista tulee kertomaan Tuija Heimonen, erikoissuunnittelija. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos. Väkivallan vastaisen työn osaamiskeskittymä. [Liity tästä.](#)
- **Pohjois-Savon alueen Kaikukortti-esittely ja työpaja 27.10.23 klo 9-14** Kuopion pääkirjaston kokoussali, Maaherrankatu 12. Lisätiedot Tuula Hult-Hallikainen; tuula.hult-hallikainen@kuopio.fi.
- Valtion ravitsemusneuvottelukunnan hankkeen Vireyttä seniorivuosiin valtakunnallinen **”Innostutaan yhdessä ikääntyneiden ravitsemuksesta- helmiä hankkeen ajalta” - seminaari 31.10.2023,** verkossa. Seminaari on tarkoitettu kaikille, jotka toimivat ikääntyneiden parissa tai suunnittelevat ikääntyneiden palveluja. Koulutuksen tarkempi ohjelma ja linkki julkaistaan syyskuun alussa.
- **Nuorisotilan päihdetoimintamalli -koulutus. 31.10.2023 kello 9-12.00.** Ehyt. [Lisätiedot](#)
- **Avoin Tulppa- ryhmän ohjaajakoulutus uusille ohjaajille 31.10.-28.11.2023** Teams-yhteydellä. Koulutuksessa osallistuja saa valmiudet järjestää ja ohjata kasvokkain tapaamisiin perustuvaa Tulppa-ryhmäkuntoutusta omalla hyvinvointialueellaan. [Lue lisää ja ilmoittaudu](#)
- **Alueiden ja kuntien yhdyspintatyö hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämiseksi: vastinpari –webinaari 31.10.2023 kello 12:30-15:00.** Järjestäjänä THL. Lisätietoja THL tapahtumakalenterissa myöhemmin.

MARRASKUU

- **Yhteispeli - hyvinvoinnin ja vuorovaikutuksen vahvistaminen koulu yhteisössä 2023-2024.** Marras-joulukuu 2023 ensimmäiset koulutuspäivät. Järjestäjänä OPH. Kohderyhmät: ala- ja yhtenäiskoulut. Koulutusprosessi kestää 1,5v. Opettaja- ja rehtorikoulutukset alueellisesti. Tavoitteena on tukea koko koulu yhteisön hyvinvointia ja vahvistaa lasten tunne- ja vuorovaikutustaitoja ala- ja yhtenäiskouluissa. Koko koulun lähestymistavan mukaisesti Yhteispelissä pyritään vaikuttamaan koulun toimintakulttuuriin ja johtamiseen käytännönläheisten toimintatapojen kautta. [Lisätietoja.](#)
- **Nuorten mielenterveys ja osallisuus – ratkaisuja hyvinvointialueille - webinaari. 1.11.2023 klo 8.30 – 9.30.** Teams. Nuorten Akatemia. Webinaarin tavoitteena on lisätä ymmärrystä nykytilasta sekä tarjota konkreettisia ratkaisuja nuorten mielenterveyden ja osallisuuden edistämiseksi hyvinvointialueilla. [Lisätiedot.](#)
- **Mielenterveys oppimisympäristöissä – kouluissa / oppilaitoksissa / varhaiskasvatuksessa; neljän webinaarin koulutussarja 1.11., 14.11. ja 20.11. 2023; 4.10.** Verkossa. Ilmoittautuminen 3 pv ennen webinaaria. Itä-Suomen aluehallintovirasto. [Lisätiedot.](#)
- **Ehkäisevä päihdetyö Pohjois-Savon kunnissa 2023 - Missä mennään? 2.11.2023 kello 13–14.30. Teams.** ISAVI ja Hyte- ja osallisuuspalvelualue, Pohjois-Savon hyvinvointialue. Kohderyhmä: Kunnan ehkäisevän päihdetyön (EPT) toimijoille ja HYTE/EPT- ryhmien jäsenille, EPT-vastuutaholle, kunnan päättäjille sekä muille asiasta kiinnostuneille. [Liity tilaisuuteen tästä.](#)
- **Varmuutta elintapaohjauksen asiakas kohtaamisiin- verkkokoulutus 2.11.-10.12.2023.** Järjestäjä UKK- instituutti. Koulutus on suunnattu terveydenhuolto-, sosiaali- ja liikunta-alan ammattilaisille ja opiskelijoille, järjestötoimijoille, vertaisohjaajille. [Lue lisää ja ilmoittaudu.](#)
- **Vaikuttava ehkäisevä päihdetyö asuntoloissa -koulutus. 2.11.2023 kello 14.30 -17.00.** Ehyt. [Lisätiedot](#)

- **UKK-terveyskuntotestit – valitut palat tiivistetysti 2.11.2023 kello 9-15.45** Tampere, järjestäjä UKK-instituutti. [Lisätietoja ja ilmoittautuminen](#).
- **Omahoitovalmennus – ryhmän ohjaajakoulutus.** Teams. Omahoitovalmennus-ryhmä on tarkoitettu yksin asuville iäkkäille ihmisille, joita muistin alentuminen huolestuttaa ja jotka kokevat yksinäisyyttä. Koulutuksen kustannukset: 100 euroa ammattilaisille, vapaaehtoistoimijalle koulutus on maksuton. Koulutuspäivät ovat: 2.11., 15.11. 2023, 11.1., 20.3. ja 17.4. 2024. Koulutukseen hakeutuminen: Merja Kahilainen, alueohjaaja Itä-Suomi, Pohjois-Suomi ja Lappi. p. 050 568 1107 merja.kahilainen@vtkl.fi. [Lisätietoja](#)
- **Rahapelaaminen puheeksi 7.11. kello 9.00-12.00** Teamsissä. [Lisätiedot](#)
- **Raskaus – ja vauva-ajan mielenterveyden edistämisen foorumi. 8.11. klo 12.00 - 14.00.** Teams. Raskaus- ja vauva-ajan mielenterveyden edistämisen verkosto. [Lisätiedot](#)
- **Vulvodynia 8.11.2023 kello 12.00-12.30.** Vulvodynia- viikko 6-12.11.23. Asiantuntija Anna Helminen, Korento ry. [Liity tietoisuuteen tästä](#). Ei tarvitse ilmoittautua. Linkit tilaisuuksiin ja myöhemmin tallenteet (2vk ajan nähtävissä) [Pohjois-Savon seksuaaliterveyden edistämisen sivulla](#). Järjestäjänä Pohjois-Savon seksuaaliterveyden edistämisen työryhmä.
- **Miten puhua kannabiksesta -koulutus 8.11.2023 kello 14.00-16.00** verkossa, järjestäjänä Ehyt ry. Kohderyhmä: 2. asteen henkilökunnalle, nuorisopalveluiden työntekijöille, sosiaalialan henkilöstölle sekä kaikille muille aiheesta kiinnostuneille. [Lisätietoja](#).
- **Teekö älylaitteet lapsista älyttömiä? 8.11.2023 kello 13.00- 15.30.** Teams, Etelä-Suomen aluehallintovirasto. Koulutus varhaiskasvatuksen, lastenneuvoloiden ja alakoulun henkilöstölle sekä kaikille aiheesta kiinnostuneille. Esillä mm. kuinka tutkimustiedon perusteella älylaitteet vaikuttavat lasten itsesäätelyyn, oppimisen ja sosiaalisten taitojen kehitykseen. [Lisätiedot](#)
- **Setlementtiliiton Lapsen tekemä lähisuhdeväkivalta webinaari 8.11.2023 kello 10.00-11.00.** Lapsen vanhempiensa tai sisaruksiinsa kohdistama väkivalta on yksi lähisuhdeväkivallan vähiten tutkittuja ja tunnistettuja muotoja. Asiantuntijana Vesa Vilppola, Setlementti Tampere. [Lisätiedot](#).
- **Vaikuttavat menetelmät käyttöön – näin onnistut johtamisessa 1(5) 8.11.2023 kello 12.30-15.00** etänä. Koulutuskokonaisuuden järjestävät yhteistyössä Ila ja THL. [Lue lisää ja ilmoittaudu](#).
- **Päihdetyön seminaari: Kohtaamisia päihdetyön arjessa 13. - 14.11.2023.** Kuopion Musiikkikeskus, Kirkkopalvelut, Riippuvuustyön kehittämissyksikkö, Sovatek. Ohjelma ja ilmoittautuminen tarkentuvat syyskuussa. [Lisätiedot](#).
- **Tunnista ja turvaa – Tutkimusten ja käytännön näkökulmia lapsiin kohdistuvasta seksuaaliväkivallasta 15.11.2023 klo 8.30-15.30** Nettivihjeen seminaari. Järjestäjä Pelastakaa Lapset ja Etelä-Suomen aluehallintovirasto. Seminaaria voi seurata myös striimin välityksellä. Seminaari on avoin kaikille aiheesta kiinnostuneille, niin ammattilaisille ja ammattiin opiskeleville, viranomaisille kuin päättäjillekin. [Lue lisää](#).
- **Hyvän ikääntymisen suuntaviivat- webinaari 15.11. ja 22.11.2023 kello 9-12,** Teams. Järjestäjänä Vanhustyön keskusliitto. [Lue lisää ja ilmoittaudu](#).
- **Ehkäisevän päihdetyön osaaja -koulutus: päihdeasioiden puhekesiotto sosiaali- ja terveyspalveluissa. 16.11.2023 kello 9 -11.00.** Ehyt. kohderyhmänä ovat hyvinvointi- ja ehkäisevää päihdetyötä tekevät toimijat, sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstö, nuorten kanssa työskentelevät ja muut ehkäisevästä päihdetyöstä kiinnostuneet. [Lisätiedot](#)
- **Koulutuspäivä syöpäsairaalan yhteistyöverkoston luomiseksi 21.11.2023 kello 9.00-15.00** KYS auditorio ja etäyhteyksin. Järjestäjänä Pohjois-Savon syöpäyhdistys ja Pohjois-Savon HYTE-tiimi. Lisätietoja myöhemmin.

- **Lapsiin ja nuoriin kohdistuva vihapuhe ja viharikokset –koulutus 22.11. kello 13-16** etäyhteydellä.Oikeusministeriö toteuttaa koulutuksen lapsiin ja nuoriin kohdistuvasta vihapuheesta ja viharikoksista oppilashuollon henkilöstölle. [Ilmoittautuminen viimeistään 21.11.2023.](#)
- **Päihheet ja mielen hyvinvointi puheeksi korkeakoulussa -koulutus. 22.11.2023 kello 14.00- 16.00 verkossa.** Järjestäjänä Ehyt ry. Tietoa ja konkreettisia vinkkejä, joilla ohjaus- ja opetustyössä voidaan tukea opiskelijoita päihteisiin ja mielen hyvinvointiin liittyvissä kysymyksissä ennen ongelmien syvenemistä. Kohderyhmä: korkeakoulujen opetus- ja ohjaushenkilöstö. Tarkasteltavia teemoja ovat mm. alkoholi, kannabis, psyykkiset vaikeudet, opiskelustressi ja opiskelukyky. [Lisätiedot](#)
- **Tietopäivä neuropsykiatrisista erityispiirteistä 23.11.2023 kello 9-14.** Teams. Midas. [Lisätiedot.](#)
- **Itä-Suomen mielenterveys- ja päihdetyön ammattilaisten koulutuspäivät 23.-24.11.2023 Kuopiossa.** Päivillä on tarjolla ajankohtaista tietoa, luentoja erilaisista ammattilaisten työhön liittyvistä aiheista sekä psykososiaalisten menetelmien koordinaatiohankkeen tuloksia. [Lisätiedot](#)
- **Vauvaperhe vastaanotolla- kun vuorovaikutuksesta herää huoli. 23.11.2023 kello 9-15.00.** Verkossa ja live. [Lisätiedot](#)
- **Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen päivä 24.11.2023 kello 9.30-15.15.** Tervetuloa mukaan kuulemaan ja keskustelemaan hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämisen asioista. THL:n perinteinen Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen päivä kokoaa yhteen hyte-asiiantuntijat ja ajankohtaiset teemat. [Lisätiedot.](#)
- **27.11.2023 kello 12.00–12.30 Rikosten uhrien auttaminen.** Rikosuhripäivystys (RIKU). Millaista apua rikoksen uhri, hänen läheisensä ja rikosasian todistaja voi saada matalalla kynnyksellä. Mitä laki sanoo rikosten uhrin auttamisesta? Millainen on rikosprosessi? Aiheesta kertomassa Marjo Häyrynen, toiminnanohjaaja, Pohjois-Savon palvelupiste, Rikosuhripäivystys (RIKU). [Liity tästä.](#)
- **X Valtakunnalliset Tupakka ja terveys -päivät. 29.11. - 30.11.2023** 29.11 etäyhteyksin ja 30.11. THL, Mannerheimintie 166, Helsinki. Järjestäjänä: Filha ry ja THL.
- **Haavoittuva mieli – tunnista ja tue - Mielenterveyden ensiapu® 2-koulutuksis. 29.-30.11.2023 kello 8-16.00.** Mieli ry sekä HYTE- ja osallisuuspalvelualue,Pohjois-Savon hyvinvointialue. [Koulutus on suunnattu hyvinvointialueen ammattilaisille / ilmoittautuminen OSS.](#) Koulutuksessa vahvistetaan mielenterveysosaamista tarjoamalla tutkittua ja asianmukaista tietoa yleisimmistä mielenterveyden häiriöihin liittyvistä psyykkisistä oireista. Koulutus vähentää mielenterveyden ongelmiin liittyvää häpeänleimaa ja antaa valmiuksia kohdata ja ennaltaehkäistä mielenterveyden ongelmia. Koulutuksessa käytetään vuorovaikutusta tukevia ja toiminnallisia menetelmiä, joiden avulla koulutuksessa opittua tietoa sovelletaan osallistujien arkeen ja/tai työhön.
- **Yksinäisyys- kohtaa ja ota puheeksi. 29.11 kello 13 - 15.00.** Teams. Yksinäisyystyö Pohjois-Savossa. Koulutus on suunnattu hyvinvointialueen henkilöstölle ja ilmoittautumiset OSS. [Lisätiedot.](#)

JOULUKUU

- **Ikääntyneiden mielen hyvinvoinnin nykytila Suomessa 1.12.2023 kello 12 - 15.30.** Teams tai live Helsingissä. THL. [Lisätiedot.](#)
- **EPT-treffit 12.12.2023 kello 9.00-10.00.** Järjestäjänä: THL ja AVI. Kohderyhmä: kuntien ja hyvinvointialueiden ehkäisevää päihdetyötä koordinoivat tahot. Tavoitteena on edistää verkostoitumista, hyvien käytäntöjen jakamista sekä tarjota alusta yhteisille pohdinnoille ehkäisevästä päihdetyöstä. Kullakin tapaamiskerralla on jokin teema. [Ilmoittautuminen.](#)

- **Torstai 14.12.2023 klo 12.00–12.30 Lihaskato ja ikääntymisen näkyminen kehossa, vaikutus kaatumisriskiin ja tietoa lihaskadon kuntoutuksesta.** Dekaan Sarianna Sipilä, Liikuntatieteellinen tiedekunta, Jyväskylän yliopisto. [Liity tästä](#)



OPPAITA, TOIMINTAMALLEJA JA VERKKOKURSSEJA

- **Lyömätön linja lähisuhdeväkivallan ehkäisykurssin on päivitetty.** [Lähisuhdeväkivallan ehkäisykurssi](#) | [Hyväksymys.fi \(hyvakysymys.fi\)](#)
Verkkokurssi on suunnattu ensisijaisesti miehille, jotka ovat käyttäneet tai pelkäävät käyttävänsä väkivaltaa läheisiään kohtaan. Sisällöt soveltuvat myös ammattilaisille, jotka työssään kohtaavat aiheeseen liittyviä kysymyksiä.
- **Ikääntyneiden ravitseminen – maksuton verkkokoulutus.**
Verkkokoulutus sopii ammatilliseen täydennyskoulutukseen, uusien työntekijöiden perehdytykseen sekä alan oppilaitosten käyttöön oppimateriaaliksi. [Lue lisää](#) ravitsemussuosituksesta. [Siirry koulutukseen.](#)
- **Miten tehdä liikuntaneuvonnasta näkyvää ja houkuttelevaa?**
Liikkuva aikuinen -ohjelman harjoittelija koosti ohjeistuksen liikuntaneuvonnan viestintään ja markkinointiin. [Lue lisää.](#)
- **Tervetuloa perheliikuntaneuvonnan kehittämistapaamiseen perjantaina 13.10. klo 12–14** Teams-yhteydellä. Saat hyviä vinkkejä kehittämistyöhön ja mahdollisuuden jakaa ajatuksia muiden saman asian parissa työskentelevien kanssa. Tapaamisen järjestävät Liikkuvat-kokonaisuus ja Likes by Jamk. [Ilmoittaudu 11.10 mennessä.](#)
- **Elintapaohjauksen tarkistuslista kuntien käyttöön.**
Tarkistuslistaa on työstetty mm.viime keväänä Terve kunta -verkoston päivillä Kuopiossa. [Elintapaohjauksen tarkistuslistat](#) toimivat työkaluna kunnille tai hyvinvointialueille. Niiden pohjalta voidaan käydä keskustelua siitä, mitkä tavoitteet ovat toteutuneet, mihin tulisi kiinnittää huomiota sekä millaisia hyviä toimintamalleja ja käytäntöjä on käytössä.

ASUKKAILLE



Toivomme, että jaat tietoa näistä tapahtumista laajasti verkostoissasi ja viestintäkanavissasi, kiitos.

Oma Verkkopuntari itsehoidon tueksi – elintapoihin ja painonhallintaan tukea ilman ohjaajaa. Pääteemat ovat ravitsemus, liikkuminen, voimavarat ja lepo. Oma Verkkopuntarin avulla opit tunnistamaan vahvuutesi ja etenet rennosti kohti pysyviä elintapamuutoksia ja kokonaisvaltaista hyvinvointia! Ohjelma alkaa 11 viikon aloitusvaiheella, jonka jälkeen alkaa ylläpitovaihe. Tarvitset internetyhteyden ja laitteen (tietokone, tabletti tai puhelin), jolla osallistua. Verkkokurssin materiaali on käytössäsi vuoden ajan. Ilmoittautuneille lähetetään ennen aloitusta kutsu osallistua Satakunnan sydänpiiriin seurantakyselyyn, johon osallistuminen on vapaaehtoista. [Ilmoittautuminen](mailto:verkkopuntari@sydan.fi). Lisätietoa: verkkopuntari@sydan.fi, p.050 342 894

Elämänmuutoksista eteenpäin -webinaarisarja ikäihmisille 7.11., ja 12.12.2023 kello 13-14 Teams (aina eri sisällöt). Ikäinstituutti. [Lisätiedot](#)

Neuvokas perhe- sivuilta vinkkejä mm. parempaan uneen ja ruokakasvatukseen Lue lisää [unesta](#) ja [ruokakasvatuksesta](#).

28 päivää ilman – tukea Sinulle, joka haluat lopettaa nikotiinin käytön. Verkko-ryhmän keskusteluteemat: Tapa, tottumus vai riippuvuus? Mikä tukee lopettamista? Jaksanko jatkaa? Huolenaiheet ja itsepetokset. Nikotiinin tulevaisuus. Ryhmä 2: 14.11., 21.11., 28.11., 5.12. ja 12.12.2023 kello 17. Tapaamiset ovat maksuttomia. Saat linkin sähköpostiisi. [Ilmoittautumiset](#)

"Vanhemmat itsenäistyvän nuoren tukena" - avoin keskustelu- ja infotilaisuus verkossa 10.10.2023 kello 17.00-18.30 Järjestäjänä: FinFami ja Nuorten palvelu ry. [Lisätietoja](#)

Pelituki järjestää **Pelineuvola vanhemmilla – Toimivat pelisäännöt** to 2.11.2023 klo 17-18 ja **Someneuvola vanhemmille – Q&A – Kysymyksiä ja vastauksia** to 30.11.2023 klo 17-18. Lue lisää www.pelituki.fi/koulutuskalenteri

Yhdessä kulkien -hanke (1.3. - 30.12.2023) toteutetaan SPR Savo-Karjalan piirin ja osastojen toimesta Pohjois-Karjalan ja Pohjois-Savon alueella. Hanke järjestää ryhmätoimintaa ja tapahtumia erityisesti nuorille ja työikäisille ja on toiminnaltaan avointa [Lue lisää](#).

PHT ry tuottaa taloudellisesti tuettuja hyvinvointikursseja aikuisille ja lapsiperheille valtionavustuksella. Kohderyhmäämme ovat henkilöt ja perheet, jotka kaipaavat tukea ja ohjausta terveyttä edistävien elintapojen omaksumiseen sekä työssä ja arjessa jaksamiseen. Voit välittää tietoa kunnassanne, jotta yhä useampi ammattilainen olisi meistä tietoinen ja osaisi ohjata työssään kohtaamiaan asiakkaita tukimuotomme pariin. [Lisätietoa hakemisesta ja kursseista](#).

POHJOIS-SAVON HYTE KYNÄILEE

Blogissamme tällä kertaa "[Hyvinvointialueen osallisuusohjelma lausuntokierroksella](#)".

Tiesitkö että... vinkkejä asukkaille. Tällä kertaa aiheina:

- Tiesitkö, että uni-ikkunan avautuessa ei kannata jäädä jähkaillemaan, ettei myöhästy yöunilta
- Tiesitkö, että ilman heijastinta meitä ei nähdä pimeässä

SEKSUAALITERVEYDEN EDISTÄMISEN TIETOISKUT

Pohjois-Savon hyvinvointialueen HYTE- ja osallisuuspalvelualue ja Pohjois-Savon seksuaaliterveyden edistämisen työryhmä järjestävät kaikille avoimia tietoiskuja. Tietoiskuihin ei tarvitse ilmoittautua. Ajankohdat ja aiheet:

- **Eturauhassyövän vaikutus seksuaalisuudelle 11.10.2023 kello 12-12.30.** Asiantuntija: Laura Ruti, sairaanhoitaja, seksuaalineuvoja, hyvinvoinnin asiantuntija (YAMK). [Liity tietoiskuun tästä.](#)
- **Vulvodynia 8.11.2023 kello 12-12.30.** Vulvodynia- viikko 6-12.11.23. Asiantuntija Anna Helminen, Korento ry. [Liity tietoiskuun tästä.](#)

LINKIT TILAISUUKSIIN JA MYÖHEMMIN TALLENTEET (2VK AJAN NÄHTÄVISSÄ) POHJOIS-SAVON SEKSUAALITERVEYDEN EDISTÄMISEN SIVULLA.

VÄKIVALLAN EHKÄISYN TIETOISKUT

Pohjois-Savon hyvinvointialueen HYTE- ja osallisuus palvelualue ja Pohjois-Savon väkivaltatyön verkosto järjestävät tietoiskuja noin kerran kuukaudessa väkivaltaan liittyvillä teemoilla.



Tulevat tietoiskut:

- **27.10.2023 klo 12.00–12.30 MARAK-toimintamallin esittely.** MARAK on vakavan parisuhdeväkivallan riskinarvioinnin ja uhrin auttamisen moniammatillinen menetelmä. MARAK-toimintamallista tulee kertomaan Tuija Heimonen, erikoissuunnittelija. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos. Väkivallan vastaisen työn osaamiskeskittymä. [Liity tästä.](#)
- **27.11.2023 klo 12.00–12.30 Rikosten uhrin auttaminen.** Rikosuhripäivystys (RIKU). Millaista apua rikoksen uhri, hänen läheisensä ja rikosasian todistaja voi saada matalalla kynnyksellä. Mitä laki sanoo rikosten uhrin auttamisesta? Millainen on rikosprosessi? Aiheesta kertomassa Marjo Häyrynen, toiminnanohjaaja, Pohjois-Savon palvelupiste, Rikosuhripäivystys (RIKU). [Liity tästä.](#)

Linkit ja tallenteet löytyvät HYTE:n sivuilta, alla linkki.

TAPATURMIEN JA VÄKIVALLAN EHKÄISY - HYTE - POHJOIS-SAVO (PSHYVINVOINTIALUE.FI)

KAATUMISVAARAN VÄHENTÄMISEN LUENTOSARJA

Kaatumisvaaran ehkäisyn luentosarja jatkuu syksyllä. Luennoilla tuodaan esiin erilaisia keinoja vähentää kaatumisvaaraa. Luennot ovat aina klo 12.00–12.30. Ei tarvitse ilmoittautua erikseen.



- **Keskiviikkona 25.10.2023 klo 12.00–12.30 Vajaaravitsemuksen arviointi ja uudet ravitsemushoitosuositukset osana kaatumisten ehkäisyä?** Luennon pitää professori Ursula Schwab, Itä-Suomen Yliopiston Lääketieteen laitokselta, Kansanterveystieteen ja kliinisen ravitsemustieteen yksiköstä. [Liity tästä.](#)
- **Tiistai 21.11.2023 klo 12.00–12.30 Liukastumisen estäminen liukusteilla- ja liukuestekengillä.** Liukastumistapaturmia sattuu kaikenikäisille, mutta millaiset liukusteet tulisi hankkia. Liukusteista

ja -kengistä kertomassa suutari Kari Keinänen, Kuopion Kenkä- ja avainapu. [Liity tästä.](#)

- **Torstai 14.12.2023 klo 12.00–12.30 Lihaskato ja ikääntymisen näkyminen kehossa, vaikutus kaatumisriskiin ja tietoa lihaskadon kuntoutuksesta.** Dekaanin Sarianna Sipilä, Liikuntatieteellinen tiedekunta, Jyväskylän yliopisto. [Liity tästä](#)

Linkit ja tallenteet löytyvät AKE:n materiaalipankista. Tutustu myös muuhun kaatumisen ehkäisyyn liittyvään materiaaliin.

AKE-MATERIAALIPANKKI - POHJOIS-SAVON HYVINVOINTIALUE -
POHJOIS-SAVO (Pshyvinvointialue.fi)



AVUSTUKSET

Pohjois-Savon hyvinvointialueen vuoden 2023 toinen avustushaku yleishyödyllisille toimijoille toteutettiin 6/23. Asiakaskokemusjaoston 20.9.2023 kokouksen päätökset avustusten saajista löytyvät [linkin takaa](#).

Vuoden 2024 avustushaun valmistelua tehdään loka-marraskuun aikana. Tarkemmasta aikataulusta ja haun avoinna olemisesta vuodelle 2024 ilmoitetaan myöhemmin hyvinvointialueen Avustukset verkkosivulla ja eri viestintä kanavissa.

TILAA UUTISKIRJE



Julkaisemme HYTE-viestin joka kuukauden ensimmäinen torstai. Voit jakaa viestiä tai sen osia vapaasti eteenpäin asiasta mahdollisesti kiinnostuneille. HYTE-viestin voit tilata tästä linkistä: [Liity listalle](#)

Terveisin Säde, Helena, Marika, Merja, Sirpa, Anne, Lilli, Heidi, Katja, Merja, Mirkka ja Susanna

YHTEYSTIEDOT

Säde Rytönen, vs. HYTE- ja osallisuuspäällikkö
044 717 6370
sade.rytonen@pshyvinvointialue.fi

Helena Törmi, ehkäisevän mielenterveys- ja päihdetyön koordinaattori
044 717 6878
helena.tormi@pshyvinvointialue.fi

Susanna Heinonen, projektisuunnittelija
susanna.heinonen1@pshyvinvointialue.fi

Lilli Martikainen, projektikoordinaattori
044 717 4171
lilli.martikainen@pshyvinvointialue.fi

Yhteisöluotsit:

Katja Nenonen, läntinen alue

Marika Lätti, hyvinvointikoordinaattori
040 809 2873
marika.latti@pshyvinvointialue.fi

Merja Kaija, vs. hyvinvointikoordinaattori
044 461 0488
merja.kaija@pshyvinvointialue.fi

Anne Aholainen, projektipäällikkö
044 714 2646
anne.aholainen1@pshyvinvointialue.fi

Sirpa Kononen, järjestösihteeri
044 717 6665
sirpa.kononen@pshyvinvointialue.fi

Mirkka Tulokas, hallintosihteeri
044 717 9331
mirkka.tulokas@pshyvinvointialue.fi

044 4610291
katja.nenonen@pshyvinvointialue.fi

Heidi Hartikainen, eteläinen alue
041 730 773
heidi.hartikainen@pshyvinvointialue.fi

Sarijaana Valkola, pohjoinen alue
044 4610 290
sarijaana.valkola@pshyvinvointialue.fi

Elisa Soikkola, Keskinen ja koillinen alue
puh. 044 4610 289
elisa.soikkola@pshyvinvointialue.fi



Pohjois-Savon
hyvinvointialue



www.pshyvinvointialue.fi

[Tietosuojaseloste](#)

PÄHKINÄNKUORESSA

- 19 kuntaa
- 12 500 työntekijää
- sote- ja pelastuspalveluja noin 250 000 asukkaalle
- erikoissairaanhoidtoa noin miljoonalle suomalaiselle.

[Rekisteriseloste](#)

[Liity listalle](#)

POWERED BY 