



Senioreille suunnattu

SOIVA LUENTO

pe 16.1.2026 klo 13 Nuorisotalon sali, Kirkkopuistonkatu 25

Musiikki, tuo hyvinvoinnin supervoima! Uppoudu musiikin ihmeelliseen maailmaan tullen tietoiseksi kaikista niistä hyvistä asioista, mitä musiikin harrastaminen tai kuunteleminen tuottavat meissä ihmisissä.

Tiesitkö, että me voimme ohjata tunteitamme musiikilla? Musiikki tuo iloa sekä hyvää oloa ja sen harrastaminen parantaa terveyttämme riippumatta musikaalisuutemme määrästä. Tärkeintä on nauttia siitä mitä kuulee ja tekee. Luennolla saat osallistua kuunnellen, keskustellen ja mukana musisoiden. Soiva luento on kulttuurihyvinvointihetki, joka yhdistää musiikin ja läsnäolon voiman.

Kesto: n. 60min
Esiintyjät: Petra Lisitsin-Mantere ja Riitta Hynynen

Vapaa pääsy. Lämpimästi tervetuloa!

**Koetaan yhdessä – ota mukaan ystävä tai tuttava,
joka kaipaa kulttuuria arkeen!**

Järj. Hyvinvointia kulttuurista ikäihmisille Pohjois-Savoon –hanke yhteistyössä
Iisalmen kaupungin kulttuuripalvelut