

PS HYTE-viesti

POHJOIS-SAVON HYTE

Pohjois-Savon HYTE -viesti kokoaa tietoa, vinkkejä ja tapahtumia alueen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toiminnasta. HYTE-viesti lähetetään joka kuukauden ensimmäinen torstai. HYTE-viestiä saa välittää eteenpäin.

POHJOIS-SAVON HYTE VERKKOSIVULLA JA SOMESSA

VERKKOSIVUT

BLOGI

FACEBOOK

TWITTER

SISÄLLYSLUETTELO

- [HYTE-TIIMIN AJANKOHTAISIA](#)
- [MIELITEKO-OHJELMAN TERVEISET](#)
- [HYTE-TEEMOIHIN LIITTYVIÄ KOULUTUKSIA](#)
- [OPPAITA, TOIMINTAMALLEJA JA VERKKOKURSSEJA](#)
- [ASUKKAILLE](#)
- [AVUSTUKSET](#)
- [OTA ROHKEASTI YHTEYTTÄ HYTE- JA OSALLISUUSTIIMIIN](#)
- [YHTEYSTIEDOT](#)



HYTE-TIIMIN AJANKOHTAISIA

HYTE- JA
OSALLISUUSPÄÄLLIKKÖ
PEKKA PUUSTINEN
SIIRTYY UUSIIN
TEHTÄVIIN



Aloitin työt Pohjois-Savon sairaanhoitopiirin Perusterveydenhuollonyksikön ylläkkärinä vuonna 2017. Kuluneen kuuden vuoden aikana olemme olleet

tekemässä kahta SOTE-uudistusta, joissa molemmissa hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen (HYTE-työ) on ollut keskeisessä roolissa. Kovalla työllä ja keskeisten päättäjien vahvalla tuella olemme pystyneet rakentamaan Pohjois-Savoon valtakunnallisesti ykköstason HYTE-toimintaa: 1) Työn suunta on ollut selvillä laadukkaana hyvinvointikertomus- ja suunnitelmatyön pohjalta, 2) Keinot eli vaikuttaviksi osoitetut HYTE-menettelyt on seulottu ja listattu suuntaa palvelemaan, sekä 3) Rakenne on vahvistunut maakunnallisen HYTE-neuvottelukunnan, hyvinvointialueen HYTE-tiimin, kuntien HYTE-ryhmien ja -koordinaattorien sekä vahvistuneen järjestörakenteen myötä.

Nyt siirryn elokuussa aivan uusiin tehtäviin eli historian ja yhteiskuntaopin opettajaksi yläasteelle ja lukioon. Olo on luottavainen ja kiitollinen: Hyvinvointialueen HYTE- ja osallisuuspalvelualue jatkaa Säde Rytkösen johdolla vahvasti eteenpäin. Samalla olen hyvin kiitollinen kaikille teille yhteistyökumppaneille kunnissa, järjestöissä, hyvinvointialueella ja muiden toimijoiden parissa, joiden kanssa olemme saaneet HYTE-työtä tehdä. Muistakaa, että hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on toivoa edustava osa monien ongelmien riivaamassa SOTE-kentässä: Oikealla suunnalla, vaikuttaville keinoilla ja toimivalla rakenteella meillä on kaikki mahdollisuudet vähentää merkittävästi ihmisten sairastavuutta ja inhimillistä kärsimystä, ja samalla lisätä alueen elinvoimaa!

POHJOIS-SAVON ENSIMMÄISET LAKISÄÄTEISET HYTE- NEUVOTTELUT PIDETTIIN 5.6.2023

HYTE-neuvotteluissa korostettiin erityisesti vanhemmuuden tuen ja osallisuuden merkitystä sekä alleviivattiin vaikuttavien menetelmien merkitystä. Pohjois-Savo on HYTE-työn edelläkävijä, mutta HYTE-yhteistyö kaipaa edelleen vuoropuhelua, roolien ja vastuunjaon selkeyttämistä.

LUE LISÄÄ

POHJOIS-SAVON KOULU- JA PÄIVÄKOTIRAUHAN JULISTUS

25.8.2023 klo 10 Kuopion torilavalla ja striimattuna. Järjestäjänä: Kuopion kaupunki ja Pohjois-Savon hyvinvointialueen HYTE ja osallisuus - palvelualue. Koulu- ja päiväkotirauhan julistaa Viivi. Tule paikan päälle tai seuraa netissä.

LISÄTIETOJA.



IKÄIHMISTEN MIEPÄ- VERKOSTO

HYTE- ja osallisuustiimi on yhdessä RRP - Pohjois-Savo- hankkeen kanssa kokoamassa Ikäihmisten MIEPÄ (mielenterveys- ja päihdetyön) - verkostoa. Kokoamme yhteen kunnissa, hyvinvointialueella ja järjestöissä tämän teeman parissa työskenteleviä ammattilaisia. Toiminnassa huomioidaan ennaltaehkäisevän työn näkökulma.

Lisätietoja: helena.tormi@pshyvinvointialue.fi tai kirsi.eskola@pshyvinvointialue.fi

LIIKUNNAN EDISTÄMISEN TYÖRYHMÄ

HYTE- ja osallisuus tiimi on kutsunut koolle monialaisen työryhmän liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi. Työryhmään on kutsuttu mukaan hyvinvointialueen, kuntien ja eri toimijoiden asiantuntijoita. Työryhmän kesäkuun tapaamisessa käynnistettiin yhdyspintakuvion työstäminen, joka auttaa meitä hahmottamaan toistemme tehtäviä ja ohjaamaan asukkaita palveluihin. Lisätietoja marika.latti@pshyvinvointialue.fi

POHJOIS-SAVON ITSEMURHIEN EHKÄISYVERKOSTO

Älä jä(t)ä yksin- yksikin on liikaa. Kaikille avoin Itsemurhien ehkäisypäivään liittyvä tapahtuma 8.9.2023 klo 9 - 11, Kulttuuriareena 44, Kuopio. Pohjois-Savon itsemurhien ehkäisyverkosto. Luento- ja keskustelutilaisuus itsetuhoisuuden puheeksi ottamisesta. Asiantuntijana Juha Metelinen, kriisityöntekijä, itsemurhien ehkäisykeskus, Mieli ry. Luento striimataan ja linkin voi tilata ilmoittautumalla luentotilaisuuteen. [Lisätiedot](#) (ks. Ajankohtaista)

Jalkautuva tapahtuma ainakin Kuopion torin ympäristössä klo 12-17 ja Siilinjärven Tokmannin pihalla klo 15-17.



PÄIHDE- JA RIIPPUVUUSALAN JÄRJESTÖT TUTUIKSI -WEBINAARI

26.9.2023 klo 13-15 Teams. Järjestäjänä: A-klinikasäätiö ja HYTE- ja osallisuus palvelualue. Päihde- ja riippuvuusalan järjestöt kertovat toiminnastaan ja tarjolla olevista apu- ja tukimuodoista. Kohderyhmä: sote- ja sivistyspalveluissa työskenteleville ja aiheesta kiinnostuneille. Tavoitteena on lisätä tietoa järjestötoiminnasta sekä helpottaa asiakasohjausta järjestöjen avun ja tuen piiriin. Ilmoittautuminen webinaariin viimeistään 20.9.2023 mennessä [tästä linkistä](#).

LEPPÄVIRRAN, VARKAUDEN JA JOROISTEN HANKKEIDEN TAPAAMINEN

Arjen ilo ja tuki -hanke kutsuu Leppävirralla, Varkaudessa ja Joroisissa toimivat, asukkaiden hyvinvointia ja terveyttä edistävät hankkeet yhteiseen tapaamiseen ke 27.9.2023 klo 13-14.30. Tapaaminen on Teamsissä. Lisätiedot ja ilmoittautumiset 26.9. mennessä heidi.hartikainen@pshyvinvointialue.fi tai p. 041 730 7739. HUOM! Tämä tapaaminen korvaa aiemmin ilmoitetun Leppävirran hanketapaamisen 22.8.

KAATUMISVAARAN VÄHENTÄMISEN LUENTOSARJA JATKUU SYKSYLLÄ 2023

Tilaisuudet ovat avoimia sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille ja kaikille asiasta kiinnostuneille. Luentosarjan järjestää Alueellinen kaatumisen ehkäisyverkosto (AKE), Kuopion yliopistollinen sairaala (KYS) ja Pohjois-Savon hyvinvointialueen HYTE- ja osallisuustiimi. Tallenteet aikaisemmista luennoista löytyvät [AKE materiaalipankista](#).

KUTSU

Tule mukaamme rakentamaan paremmin voivaa Pohjois-Savoa!

Kumppanuusilloissa kootaan alueen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimijat yhteen. Lisäksi autamme toimijoita tekemään toimintaansa näkyvämmäksi!



Ilmoittautuminen iltoihin avataan myöhemmin. Aikataulut:
(Aikataulua tarkennetaan muiden kuntien osalta)

Leppävirta 30.8.
Iisalmi 5.9.
Lapinlahti 13.9.

Rautalampi 19.9.
Varkaus 20.9.
Vieremä 25.9.



TULE MUKAAMME RAKENTAMAAN PAREMMINVOIVAA POHJOIS-SAVOA!

Arjen iloa ja tuki -hanke kutsuu Kumppanuusiltoihin mukaan järjestöjä, seurakuntia, yrittäjiä sekä muita toimijoita, joiden sydäntä lähellä on asukkaiden hyvinvointi ja terveys. Myös kuntien ja hyvinvointialueen päättäjät ovat tervetulleita. Illan aikana keskustellaan siitä, miten yhdessä parannettaisiin hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toiminnan löytymistä sekä toimintaan ohjautumista ja kiinnittymistä. Laita siis jo kalenteriin oman kuntasi kumppanuusilta!

- Leppävirta 30.8. klo 17-19
- Iisalmi 5.9. klo 17-19
- Lapinlahti 13.9. klo 17-19
- Rautalampi 19.9.
- Varkaus 20.9. klo 17-19
- Vieremä 25.9.

Aikataulu tarkentuu muiden kuntien osalta. Ilmoittautuminen iltoihin avataan elokuussa.

VERKKOVANHEMPAINILTA

aiheesta Kiusaaminen ja häirintä peli- ja somealustoilla. Vanhempi – kulje askel edellä! 5.9.2023 klo 18-19.30

LIITY MUKAAN TEAMS YHTEYKSIN.

RASKAUS- JA VAUVAVAIHEEN MIELENTERVEYDEN EDISTÄMISEN VERKOSTON

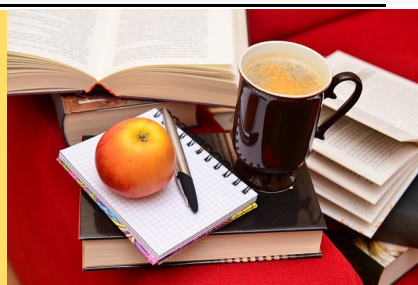
seuraava foorumi 1.11.2023 klo 12-14. Lisätietoja myöhemmin.

Ohjelmamme ensimmäinen rahoituskausi kääntyy loppusuoralle päättyen 31.8.2023. Uusi rahoitushakemus on jätetty ja se on käsittelyssä.

Toivotamme kaikille rentouttavaa ja nautinnollista hyvän mielen kesää!

LUE LISÄÄ MIELITEKO-OHJELMASTA

HYTE-TEEMOIHIN LIITTYVIÄ KOULUTUKSIA



ELOKUU

- **Miten puhua kannabiksesta -koulutus 16.8.2023 klo 14-16.00** verkossa. Ehyt ry. Kohderyhmä: 2. asteen henkilökunnalle, nuorisopalveluiden työntekijöille, sosiaalialan henkilöstölle sekä kaikille muille aiheesta kiinnostuneille. [Lisätiedot](#)
- **Ryhmäilmiö nuorisotiloilla -koulutus 21.8.2023 klo 12-14.30** verkossa. Järjestäjänä: Ehyt ry. Koulutuksessa esillä ryhmäyttämisen hyötyjä nuorisotyön näkökulmasta ja käytännöllisiä keinoja toimivien ryhmien rakentamiseen. Koulutus sopii erityisesti kunnallista nuorisotyötä tekeville. [Lisätiedot](#)
- **Rintasyövän vaikutukset seksuaalisuudelle sukupuolesta riippumatta 23.8.2023 kello 12-12.30.** Asiantuntija: Laura Ruti, sairaanhoitaja, seksuaalineuvoja, hyvinvoinnin asiantuntija (YAMK). [Liity tietoisuuteen tästä.](#) Ei tarvitse ilmoittautua. Linkit tilaisuuksiin ja myöhemmin tallenteet (2vk ajan nähtävissä) [Pohjois-Savon seksuaaliterveyden edistämisen sivulla.](#) Järjestäjänä Pohjois-Savon seksuaaliterveyden edistämisen työryhmä.
- **Pakka-kävely ja Diilerin jäljillä -menetelmän koulutus 24.8.2023 klo 13-15.30.** Teams. Ehyt. Kohderyhmä: yläkouluikäisten nuorten kanssa toimivat ammattilaiset. Pakka-kävely ja Diilerin jäljillä -malli ovat hyvä keino käydä nuorten kanssa keskustelua päihteiden välittämiseen liittyvästä ilmiöstä ja lisätä tietoa välittämisen haitoista ja riskeistä. Ilmoittautumislinkki myöhemmin tai [seuraa](#)
- **Pohjois-Savon koulu- ja päiväkotirauhan julistus 25.8.2023 klo 10 Kuopion torilava ja striimattuna.** Järjestäjänä: Kuopion kaupunki ja Pohjois-Savon hyvinvointialueen HYTE- ja osallisuus palvelualue. Koulu- ja päiväkotirauhan julistaa Viivi. Tule paikan päälle tai seuraa netissä. [Lisätietoja.](#)
- **SERI-tukikeskuksen toiminnan info 28.8.2023 klo 12-12.30.** Seritukikeskus auttaa kaikkia yli 16-vuotiaita seksuaaliväkivaltaa kohdanneita, riippumatta henkilön sukupuolesta tai seksuaalisesta suuntautumisesta. Asiantuntija: Johanna Kejonen,

apulaisosastonhoitaja, kättilö, Naisten akuuttikeskus, KYS Seritukikeskus. [Liity tietoisuuteen tästä](#). Ei tarvitse ilmoittautua. Linkit tilaisuuksiin ja myöhemmin tallenteet (2vk ajan nähtävissä) [Pohjois-Savon seksuaaliterveyden edistämisen sivulla](#). Järjestäjänä Pohjois-Savon seksuaaliterveyden edistämisen työryhmä.

- **EPT-treffit 29.8.2023 klo 9-10.00.** Teams. THL ja AVI. Kohderyhmä: kuntien ja hyvinvointialueiden ehkäisevää päihdetyötä koordinoivat tahot. Tavoitteena on edistää verkostoitumista, hyvien käytäntöjen jakamista sekä tarjota alusta yhteisille pohdinnoille ehkäisevästä päihdetyöstä uudessa tilanteessa. [Ilmoittautuminen](#).
- **Hyten edistäminen nyt ja tulevaisuudessa 29.8.2023 webinaari.** Järjestäjänä FCG. Aiheina: Laaja-alainen hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen, lainsäädännöllinen tausta hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tehtäviin, yhteistyö ja yhdyspinnat hyvinvointialueen ja muiden alueellisten ja paikallisten toimijoiden kanssa ja yhteinen johtaminen. Maksullinen. [Lisätietoja](#).
- **Miten rakennetaan turvallinen koulu? -webinaarin osa 1 29.8.2023 klo 13-15.** Järjestäjänä Etelä-Suomen AVI. Miten puutun kiusaamiseen? Miten kohtaan kiusaajan ja kiusatun? Kiusaamisen vastainen työ on koko koulun yhteinen tehtävä. Työ alkaa yhteisöllisen toimintakulttuurin rakentamisesta. Selkeä puuttumisen malli ja riittävä osaaminen edesauttavat koulurauhaa. Koulutuksessa esitellään käytännöllinen malli kiusaamistapausten selvittämiseen sekä kiusaajan ja kiusatun kohtaamiseen. Mallissa otetaan mukaan myös huoltajat. [Lisätietoja](#).

SYYSKUU

- **PCOS 6.9.2023 kello 12-12.30.** PCOS-viikko 4-10.9.2023. Lisätietoja ilmoitetaan myöhemmin. Ei tarvitse ilmoittautua. Linkit tilaisuuksiin ja myöhemmin tallenteet (2vk ajan nähtävissä) [Pohjois-Savon seksuaaliterveyden edistämisen sivulla](#). Järjestäjänä Pohjois-Savon seksuaaliterveyden edistämisen työryhmä.
- **Kouluneuvottelu - Miten luoda yhteinen tavoite lapsen ja nuoren kasvun tukemiseksi 6.9.2023 webinaari.** Järjestäjänä Etelä-Suomen AVI. [Lisätietoja](#)
- **Lapsuuden kuormittavat kokemukset (ACE) riskitekijöinä ja päihdeongelman vaikutus syntyvään vanhemmuuteen.** 6.9.2023 klo 9.15–15.15. Vauras-hanke. Kohderyhmä: Pohjois-Savon, Keski-Suomen, Pohjois-Karjalan ja Etelä-Savon hyvinvointialueiden toimijat kaikilta sektoreilta. Ilmoittautuminen viimeistään 28.8.2023. Hyvinvointialueen henkilöstö ilmoittautuu OSS-koulutuskalenterin kautta. [Ilmoittautuminen hyvinvointialueen ulkopuolisille henkilöille](#). Lisätiedot: piia.savolainen@pshyvinvointialue.fi
- **Rahapelaaminen puheeksi.** Syksyn koulutukset 5.9., 5.10., ja 7.11, klo 9-12 Teamsissä. [Lisätiedot](#)
- **HYTE-treffit 8.9.2023 klo 10-11** Teams-yhteyksin. Järjestäjänä THL ja Kuntaliitto. [Lisätietoja](#).
- **Painonhallintatalon valtakunnallinen lihavuuskoulutuspäivä 12.9.2023 kello 9.00-15.00** Teams-yhteyksin. [Ilmoittautuminen](#). Kaikille lihavuuden ehkäisystä ja hoidosta kiinnostuneille ammattilaisille ja asiantuntijoille. Lisätiedot linda.westerberg@hus.fi
- **Minuus somessa? Ratkaisukeskeinen ote somen hallintaan - koulutus 13.9.2023 klo 9-11** Teamsissä. Järjestäjänä Pelituki. Kohderyhmä: sosiaali-, terveys- ja kasvatusalojen ammattilaisille ja kaikille aiheesta kiinnostuneille. [Lisätietoja](#).

- **Ehkäisevän päihdetyön osaaja -koulutus: Nikotiinittomuustyön uudet haasteet 13.9.2023 klo 13-15.00** verkossa. Ehyt ry. Kohderyhmänä ovat hyvinvointi- ja ehkäisevää päihdetyötä tekevät toimijat, terveydenhuollon henkilöstö, nuorten kanssa työskentelevät, vanhemmat ja muut nikotiinittomuustyöstä kiinnostuneet. [Lisätiedot.](#)
- **Miten puhua kannabiksesta -koulutus 13.9.2023 klo 14-16.00** verkossa. Ehyt ry. Kohderyhmä: 2. asteen henkilökunnalle, nuorisopalveluiden työntekijöille, sosiaalialan henkilöstölle sekä kaikille muille aiheesta kiinnostuneille. Koulutuksessa saa lisätietoa kannabiksen käytön ehkäisyyn ja puheeksi ottoon sekä mitä kannabis on. [Lisätiedot](#)
- **eYstäväpiiri- ryhmänohjaajakoulutus. Ryhmä I koulutuspäivät 7.9., 14.9., 12.10., 16.11. ja 14.12.2023 sekä ryhmä II 19.9., 26.9., 31.10., 28.11.2023 ja 9.1.2024.** Vanhustyön keskusliitto. eYstäväpiiri-ryhmänohjaajakoulutus, jossa ajankohtaista tietoa ja välineitä iäkkäiden ihmisten yksinäisyyden vähentämiseen. Koulutus soveltuu hyvin mm. sosiaali-, terveys-, opetus- ja kulttuurialan toimijoille, järjestöissä työskenteleville sekä laajalle joukolle vapaaehtoistoimijoita. Hae mukaan 15.8. mennessä. [Lisätiedot.](#)
- **Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ja ehkäisevän päihdetyön seminaari - tuloksia ja tukipaketteja hyvinvointityöhön 19.9.2023 klo 9.30-15.45** Tampere ja verkkoyhteyksin. Järjestäjänä AVI. [Lisätietoja.](#)
- **Osallisuus, yksinäisyys ja polarisaatio: Yksinäisyys ja kiusaaminen 19.9.2023 klo 12-15.30** webinaari. Järjestäjänä AVI. Kohderyhmä: kaikille lasten ja nuorten parissa työskenteleville niin kunnissa, hyvinvointialueilla kuin kolmannella sektorilla. [Lisätietoja.](#)
- **Ryhmäsovittelu - ratkotaan yhdessä ryhmän ristiriitoja 21.9.2023** webinaari. Järjestäjänä Etelä-Suomen AVI. [Lisätietoja.](#)
- **Rangaistus vai kohtaaminen? - Dialogisessa kasvatuskustelussa nuori kohdataan 25.9.2023** webinaari. Järjestäjänä Etelä-Suomen AVI. [Lisätietoja.](#)
- **Päihde- ja riippuvuusalan järjestöt ja toimijat tutuksi Pohjois-savossa 26.9.2023 klo 13-15 Teams.** A-klinikasäätiö ja HYTE- ja osallisuus palvelualue. Järjestöt kertovat toiminnastaan ja tarjolla olevista apu- ja tukimuodoista. Kohderyhmä: sote- ja sivistyspalveluissa työskenteleville ja aiheesta kiinnostuneille. Ilmoittautuminen 20.9.2023 mennessä [tästä linkistä](#)
- **Hyvinvointiareena – Mitä kuuluu? Kohtaamisia oppilaitosten hyvinvointityössä 26.9.- 27.9.2023.** Hyvinvointiareena on joka toinen vuosi järjestettävä koulutustapahtuma perusopetuksessa, lukiassa ja ammatillisessa koulutuksessa oppilaiden ja opiskelijoiden hyvinvoinnin parissa työskenteleville. [Lue lisää ja ilmoittaudu.](#)
- **Neurokehitykselliset häiriöt, koulunkäynti ja oppiminen sekä uudistuva vammaislainsäädäntö 27.9. klo 12-16** Teams. Itä-Suomen osaamiskeskus. [Ohjelma ja ilmoittautuminen.](#)
- **Ehkäisevän päihdetyön osaaja -koulutus: Lääkkeiden väärinkäyttö 27.9.2023 klo 13-15.00** verkkoyhteyksin. Ehyt ry. Kohderyhmä: ammattilaiset ja vapaaehtoiset. Koulutus tarjoaa työvälineitä lääkkeiden väärinkäytön puheeksiottoon sekä mm.tietoa mitä lääkkeiden väärinkäyttö ja sekakäyttö tarkoittaa.. [Lisätietoja.](#)
- **Ehkäistään kaatumiset yhdessä 28.9.2023 klo 9-11** teams yhteyksin. Järjestäjänä THL ja kaatumisten ehkäisyn toimijat. Kohderyhmä: Kuntien, hyvinvointialueiden, järjestöjen ja muiden toimijoiden kaatumisten ehkäisyyn osallistuvat ammattilaiset. [Lisätietoja](#)
- **Mielenterveyden edistämisen vertaisfoorumi 29.9.2023 klo 9-12** verkossa. THL.Tilaisuus on avoin kaikille mielenterveyden edistämisen toimijoille. [Lisätietoja.](#)

LOKA-JOULUKUU

- **Kouluterveyskyselyn tulokset käyttöön lukioille ja ammatillisille oppilaitoksille 2.10.2023 klo 14-15.30** verkossa. Järjestäjänä THL. Esittelemme oppilaitoskohtaisen tulostuloksen ominaisuuksia ja neuvomme sen käytössä ja tulosten tulkinnassa. Tutustumme myös yhteen malliin tulosten käsittelystä oppilaiden, henkilöstön ja huoltajien kanssa. [Lisätietoja.](#)
- **Perustietoa päihteistä ja ja lääkkeiden väärinkäytöstä 3.10.2023 klo 13- 15.00.** Teams.Vauras- hanke. Ohjelama julkaistaan myöhemmin
- **Nuoret ja seksuaalisuus -koulutus ja työpöytäpaperin julkaisu 3.10.2023 klo 12-16.** Järjestäjänä: THL:n Barnahus. Lisätietoja myöhemmin.
- **Osallisuus, yksinäisyys ja polarisaatio: Osallisuus 3.10.2023 klo 12-15.30** webinaari. Järjestäjänä AVI. Kohderyhmä: opetuksen, varhaiskasvatuksen ja kirjasto-, nuoriso- sekä liikuntatoimen ammattilaiset. [Lisätietoja.](#)
- **Kouluterveyskyselyn tulokset käyttöön perusopetuksen oppilaitoksille 3.10.2023 klo 14-15.30** verkossa. Järjestäjänä THL. Esittelemme oppilaitoskohtaisen tulostuloksen ominaisuuksia ja neuvomme sen käytössä ja tulosten tulkinnassa. Tutustumme myös yhteen malliin tulosten käsittelystä oppilaiden, henkilöstön ja huoltajien kanssa. [Lisätietoja.](#)
- **Alueellisten HYTE-toimijoiden vertaisfoorumi 4.10.2023 kello 9-11.50.** [Liity tilaisuuteen tästä](#) ilman erillistä ilmoittautumista. Tilaisuuden tavoitteena on tarjota ajankohtaista tietoa ja tukea sekä verkostoida alueellisia hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimijoita hyvinvointialueilta, maakuntien liitoista, aluehallintovirastoista ja järjestöistä. Päivässä käsitellään ajankohtaisia hyvinvointialueiden HYTE-koordinaatioon ja -johtamiseen liittyviä kysymyksiä.
- **Kouluterveyskyselyn tulokset käyttöön kunnille 4.10.2023 klo 14-15.30** verkossa. Järjestäjänä THL. Esittelemme kuntakohtaisen tulostuloksen ominaisuuksia ja neuvomme sen käytössä ja tulosten tulkinnassa. Tutustumme myös yhteen malliin tulosten käsittelystä oppilaiden, henkilöstön, huoltajien ja luottamushenkilöiden kanssa. [Lisätietoja.](#)
- **Lapsen mieli 5.10 klo 15:00-17:00.** Webinaari. Etelä-Suomen aluehallintovirasto. Koulutuksessa tutustutaan pienten lasten mielen hyvinvoinnin edistämiseen varhaiskasvatuksen arjessa. Miten varhaiskasvatussuunnitelmaa toteutetaan mielen hyvinvoinnin sisältöjen osalta? [Lisätiedot](#)
- **Kouluterveyskyselyn tulokset käyttöön hyvinvointialueille 6.10.2023 klo 13-14.30** verkossa. Järjestäjänä THL. Esittelemme hyvinvointialuekohtaisen tulostuloksen ominaisuuksia ja neuvomme sen käytössä ja tulosten tulkinnassa. Tutustumme myös ideoihin tulosten käsittelystä nuorten, henkilöstön ja luottamushenkilöiden kanssa. [Lisätietoja.](#)
- **28 päivää ilman -ohjaajakoulutus (tupakastavieroitus)10.10. kello 9-15.** Teams. Savon Sydänpiiri.Koulutusohjelma julkaistaan elokuun lopulla.Lisätiedot: tarja.ikonen@sydan.fi ja ilmoittautuminen: savo@sydan.fi. [Lisätiedot menetelmästä.](#)
- **Miten vahvistamme mielenterveys-, päihde- ja riippuvuusosaamista? 10.10.2023 klo 9-11** verkossa. THL. Esittelyssä ehdotukset mielenterveys-, päihde- ja riippuvuusosaamisen vahvistamiseksi eri ammattiryhmissä. Kohderyhmä: eri oppilaitosten edustajille sekä ammattilaisille, kehittäjille sekä johtoasemassa toimiville henkilöille. [Lisätietoja.](#)

- **Miten puhua kannabiksesta -koulutus 11.10.2023 klo 14-16.00** verkossa. Järjestäjänä: Ehyt ry. Koulutus on suunnattu erityisesti 2. asteen henkilökunnalle, nuorisopalveluiden työntekijöille, sosiaalialan henkilöstölle sekä kaikille muille aiheesta kiinnostuneille. Koulutuksessa lisätietoa mm. kannabiksen käytön ehkäisyyn ja puheeksi ottoon, mitä kannabis on. Koulutuksessa tarjotaan työkaluja kannabiskeskustelujen sekä puheeksi ottamisen tueksi. [Lisätiedot.](#)
- **Maahanmuuttaneet mukaan ehkäisevään päihdetyöhön. Miksi ja miten? 11.10.2023 klo 9-11.00** verkossa. Järjestäjänä: Ehyt ry. Kohderyhmänä on eri alojen ammattilaiset, jotka kohtaavat työssään maahanmuuttajataustaisia asiakkaita sekä järjestötoimijat ja muut aiheesta kiinnostuneet. Koulutuksen tavoitteena on ammattilaisten ja vapaaehtoisten kulttuurisensitiivisen ehkäisevän työn osaamisen vahvistaminen ja työvälineisiin tutustuminen. [Lisätiedot.](#)
- **Eturauhassyövän vaikutus seksuaalisuudelle 11.10.2023 kello 12-12.30.** Asiantuntija: Laura Ruti, sairaanhoitaja, seksuaalineuvoja, hyvinvoinnin asiantuntija (YAMK). [Liity tietoisuuteen tästä.](#) Ei tarvitse ilmoittautua. Linkit tilaisuuksiin ja myöhemmin tallenteet (2vk ajan nähtävissä) [Pohjois-Savon seksuaaliterveyden edistämisen sivulla.](#) Järjestäjänä Pohjois-Savon seksuaaliterveyden edistämisen työryhmä.
- **Tasa-arvopäivät 11.-12.10.2023** Vaasassa ja verkossa. Järjestäjänä Tasa-arvotiedon keskus, THL. [Lisätietoja.](#)
- **PELITUKIFOORUMI – Neurokirjo, pelit & some 11.10.2023 klo 12-16,** Teams. Pelitukifoorumin teema on ”Neurokirjo, pelit ja some”. Pelitukifoorumi on suunnattu sosiaali-, terveys- ja kasvatusalojen ammattilaisille sekä kaikille aiheesta kiinnostuneille. Lisätiedot
- **Tulevaisuuden sote: Maksuttoman ehkäisyn kokeilu alle 25-vuotiaille 2022-2023 päätöstilaisuus 12.10.2023 klo 9-16** verkossa. Järjestäjänä THL. Kohderyhmä: suunnattu kaikille sidosryhmille, seksuaali- ja lisääntymisterveyden palveluista ja kehittämistyöstä kiinnostuneille ja nuorten kanssa toimiville tahoille. [Lisätietoja.](#)
- **Tulppa-verkostotapaaminen järjestetään 19.10.23 klo 13.30-15.30** Teams-yhteydellä. Tapaamisessa aiheena on syöminen ja sen ohjaaminen sekä tukeminen Tulppa-kuntoutuksessa. Tapaamisessa perehdytään syömisestä teemoihin Sydänliiton ravitsemuksen ja elintapamuutosten asiantuntija Tuija Pusan johdolla. [Lue lisää ja ilmoittaudu.](#)
- **EPT-treffit 24.10.2023 klo 9-10.00.** Järjestäjänä: THL ja AVI. Kohderyhmä: kuntien ja hyvinvointialueiden ehkäisevää päihdetyötä koordinoivat tahot. Tavoitteena on edistää verkostoitumista, hyvien käytäntöjen jakamista sekä tarjota alusta yhteisille pohdinnoille ehkäisevästä päihdetyöstä. Kullakin tapaamiskerralla on jokin teema. [Ilmoittautuminen.](#)
- Valtion ravitsemusneuvottelukunnan hankkeen Vireyttä seniorivuosiin valtakunnallinen **”Innostutaan yhdessä ikääntyneiden ravitsemuksesta – helmiä hankkeen ajalta” - seminaari 31.10.** Seminaari järjestetään verkossa ja se on tarkoitettu kaikille, jotka toimivat ikääntyneiden parissa tai suunnittelevat ikääntyneiden palveluja. Koulutuksen tarkempi ohjelma ja linkki julkaistaan syyskuun alussa.
- **Avoin Tulppa-ryhmän ohjaajakoulutus uusille ohjaajille 31.10.-28.11.2023** Teams-yhteydellä. Koulutuksessa osallistujat saa valmiudet järjestää ja ohjata kasvokkain tapaamisiin perustuvaa Tulppa-ryhmäkuntoutusta omalla hyvinvointialueellaan. [Lue lisää ja ilmoittaudu](#)
- **Yhteispeli - hyvinvoinnin ja vuorovaikutuksen vahvistaminen koulu yhteisössä 2023-2024.** Marras-joulukuu 2023 ensimmäiset koulutuspäivät. Järjestäjänä OPH. Kohderyhmät: ala- ja yhtenäiskoulut. Koulutusprosessi kestää 1,5v. Opettaja- ja rehtorikoulutukset alueellisesti. Tavoitteena on tukea koko koulu yhteisön hyvinvointia ja vahvistaa lasten tunne- ja vuorovaikutustaitoja ala- ja yhtenäiskouluissa. Koko koulun lähestymistavan mukaisesti Yhteispelissä pyritään

vaikuttamaan koulun toimintakulttuuriin ja johtamiseen käytännönläheisten toimintatapojen kautta. [Lisätietoja.](#)

- **Raskaus- ja vauvavaiheen mielenterveyden edistämisen foorumi. 8.11. klo 12-14.** (huom. 1.11 aika siis muuttunut) Teams. Järjestää Raskaus – ja vauvavaiheen mielenterveyden edistämisen verkosto. Ohjelma ja ilmoittautuminen julkaistaan myöhemmin.
- **Vulvodynia 8.11.2023 kello 12-12.30.** Vulvodynia- viikko 6-12.11.23. Lisätietoja ilmoitetaan myöhemmin. Ei tarvitse ilmoittautua. Linkit tilaisuuksiin ja myöhemmin tallenteet (2vk ajan nähtävissä) [Pohjois-Savon seksuaaliterveyden edistämisen sivulla.](#) Järjestäjänä Pohjois-Savon seksuaaliterveyden edistämisen työryhmä.
- **Miten puhua kannabiksesta -koulutus 8.11. 2023 klo 14-16.00** verkossa. Järjestäjänä: Ehyt ry. Kohderyhmä: 2. asteen henkilökunnalle, nuorisopalveluiden työntekijöille, sosiaalialan henkilöstölle sekä kaikille muille aiheesta kiinnostuneille. Sisältö: mm. lisätietoa kannabiksen käytön ehkäisyyn ja puheeksi ottoon, mitä kannabis on. [Lisätietoja.](#)
- **Teekö älylaitteet lapsista älyttömiä? 8.11.2023 klo 13:00- 15.30.** Teams. Etelä-Suomen aluehallintovirasto. Koulutus varhaiskasvatuksen, lastenneuvoloiden ja alakoulun henkilöstölle sekä kaikille aiheesta kiinnostuneille. Esillä mm. kuinka tutkimustiedon perusteella älylaitteet vaikuttavat lasten itsesäätelyn, oppimisen ja sosiaalisten taitojen kehitykseen. [Lisätiedot](#)
- **Ikäihmisten itsetuhoisuus – itsetuhoisuuden taustatekijöiden ymmärtäminen 11.09.2023 klo 12-15.15.** Teams/live. THL. Kohderyhmä: terveyden edistämisen, mielenterveystyön tai ikäihmisten parissa työskenteleville ja esimiehille. Itsemurhavaaran parempi tunnistaminen, itsetuhoisuuden taustatekijöiden ymmärtäminen ja ikäihmisten hyvinvoinnin kohentaminen. [Lisätiedot](#)
- **Päihdetyön seminaari: Kohtaamisia päihdetyön arjessa 13. - 14.11.2023.** Kuopion Musiikkikeskus.Kirkkopalvelut, Riippuvuustyön kehittämissyksikkö, Sovatek. Ohjelma ja ilmoittautuminen tarkentuvat syyskuussa. [Lisätiedot.](#)
- **Pelastakaa Lasten Nettivihjeen vuosittainen, lapsiin kohdistuvaa seksuaaliväkivaltaa käsittelevä seminaari 15.11.2023** Helsingissä. Lisätietoja myöhemmin.
- **Koulutuspäivä syöpäsairaana yhteistyöverkoston luomiseksi 21.11.2023 klo 9-15** KYS auditorio ja etäyhteyksin. Järjestäjänä Pohjois-Savon syöpäyhdistys ja Pohjois-Savon HYTE-tiimi. Lisätietoja myöhemmin.
- **Päihdeet ja mielen hyvinvointi puheeksi korkeakoulussa -koulutus. 22.11.2023 klo 14- 16.00 verkossa.** Järjestäjänä: Ehyt ry. Tietoa ja konkreettisia vinkkejä, joilla ohjaus- ja opetustyössä voidaan tukea opiskelijoita päihteisiin ja mielen hyvinvointiin liittyvissä kysymyksissä ennen ongelmien syvenemistä. Kohderyhmä: korkeakoulujen opetus- ja ohjaushenkilöstö. Tarkasteltavia teemoja ovat mm. alkoholi, kannabis, psyykkiset vaikeudet, opiskelustressi ja opiskelukyky. Koulutuksesta saa työvälineet näiden keskustelujen käymiseen ja saat rohkeutta ottaa aiheen puheeksi myös opiskelijoiden kanssa, joiden tilanteesta olet huolissasi. Osallistujamäärä on rajallinen. [Lisätiedot](#)
- **Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen päivä 24.11.2023 kello 9.30- 15.15.** Tervetuloa mukaan kuulemaan ja keskustelemaan hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämisen asioista. THL:n perinteinen Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen päivä kokoaa yhteen hyte-asiiantuntijat ja ajankohtaiset teemat. [Lisätiedot.](#)
- **X Valtakunnalliset Tupakka ja terveyst -päivät. 29.11. - 30.11.2023** 29.11 etäyhteyksin ja 30.11. THL, Mannerheimintie 166, Helsinki. Järjestäjänä: Filha ry ja THL.
- **EPT-treffit 12.12.2023 klo 9-10.00.** ks. 24.10.2023



OPPAITA, TOIMINTAMALLEJA JA VERKKOKURSSEJA

- **Hyvinvointivajemittaristo ja peruspalveluiden vaikuttavuusmittaristo** on julkaistu (STM ja valtionvarainministeriö). Uudet kaikille avoimet mittaristot luovat näkymän väestön terveyteen ja hyvinvoinnin tilaan hyvinvointialueittain. [Lue lisää.](#)
- **Liikkuvan mielen tukija -toimintamalli** antaa vapaaehtoisille työkaluja kannustaa ikäihmisiä aktiivisempaan arkeen ja poistaa liikkumisen psyykkisiä ja sosiaalisia esteitä. [Lue lisää.](#)
- **Pysytään pystyssä -oppaat** toimivat kaatumisten ehkäisyn perehdytyksenä ammattilaisille, mutta ennen kaikkea kaatumisten ehkäisyn puheeksioton ja ohjauksen apuvälineenä asiakkaille ja heidän läheisilleen. Oppaan turkinkielinen versio on nyt päivitetty. Opasta on saatavilla viidellä kielellä ja opas on vapaasti tulostettavissa ja luettavissa verkkosivuilta. [Tutustu.](#)
- **Osallisuuden edistäjän opas (THL 2023)** julkaistu. Oppassa on tietoa osallisuuden edistämiseen kunnissa, hyvinvointialueilla, muissa julkisissa organisaatioissa, järjestöissä ja asukasyhteisöissä. Saat vinkkejä osallisuutta edistävään hallintoon ja johtamiseen, kokemusosaamisen hyödyntämiseen, asiakastyön ja palvelujen uudistamiseen, kansalaisvaikuttamisen tukemiseen ja avoimien tilojen luomiseen. [Tutustu.](#)
- **Omahoitajien mielen tukeminen.** Opas omahoitajia kohtaaville ammattilaisille. Omahoitajaliitto. [Lue lisää.](#)
- **Kansallinen terveysindeksi 2019-2021 on julkaistu.** Indeksit ja niiden eri osa-alueet kuvaavat laajasti sairauksien ja työkyvyttömyyden yleisyyttä hyvinvointialueilla suhteessa koko maan väestöön. Pohjois-Savossa oli selvästi muita alueita ja koko maan tasoa enemmän sekä mielenterveyden että tuki- ja liikuntaelinten sairauksia. Jatkossa kaikki Terveysindeksin tiedot päivitetään vuosittain. [Lue lisää ja tutustu tuloksiin.](#)
- **Ikä-HYTE-hankkeessa kehitetään liikkumisen palvelupolkua iäkkäille.** Toimivia palvelupolkukäytänteitä ja hyviä käytänteitä jalkautetaan alueellisesti ja valtakunnallisesti hankkeen alusta lähtien. [Lisätietoa.](#)
- **Ikääntyneiden ravitsemus – maksuton verkkokoulutus.** Verkkokoulutus sopii ammatilliseen täydennyskoulutukseen, uusien työntekijöiden perehdytykseen sekä alan oppilaitosten käyttöön oppimateriaaliksi. [Lue lisää](#) ravitsemussuosituksesta. [Siirry koulutukseen.](#)
- **Uusi työkalu liikkumisen puheeksi ottamisen tueksi.** Mallin tarkoituksena on antaa tukea ammattilaiselle liikkumisen puheeksiottoon ja palveluohjaukseen sekä asiakkaalle liikkumismotivaation herättelyyn jo lyhyen keskustelun aikana. [Lisätietoa.](#)
- **Yläkoululaisten Sisu-treenit järjestetään 4.-15.9.2023.** Viikkojen aikana treenataan monipuolisesti koko kehoa: voimaa, liikkuvuutta ja taitoa. Jokainen voi toteuttaa treenin oman tasonsa mukaan. Kaikkien Sisu-treeneihin mukaan ilmoittautuneiden kesken arvotaan Liikkuva koulu -tuotteita. [Lue lisää ja ilmoittaudu](#)
- **Varhaiskasvatuksen liikunnan edistämisen tueksi** on käytössä ohjelmapolku, jossa on mm. maksuton työkalu nykytilan

arviointiin. Arviointityökalu auttaa varhaiskasvatusyksiköitä valitsemaan oikeat kehittämiskohteet. [Lue lisää](#).

- **Oikeanlainen liikkuminen ja palautuminen osaksi työtä ja työyhteisön käytäntöjä.** Työkalun tarjoaa työterveyslaitos. [Lue lisää](#).
- **Aluehallintovirastojen valtakunnallinen ja moniammatillinen maksuton webinaarisarja. Osallisuus, yksinäisyys sekä polarisaatio** erityisesti lasten ja nuorten näkökulmasta puhuttavat edelleen meitä kaikkia. Lisätietoja ohjelmasta ja ilmoittautuminen löytyvät avin tapahtumakalenterista:
 - Polarisaatio 6.9.2023 [Lue lisää](#)
 - Yksinäisyys ja kiusaaminen 19.9.2023 [Lue lisää](#)
 - Osallisuus 3.10.2023 [Lue lisää](#).

VERKKOKURSSIT

- **Avoin verkkokurssi Kulttuurihyvinvoinnin perusteet.** Kulttuurihyvinvoinnin perusteet -opintojaksolla (3 op) perehdytään kulttuurihyvinvointialan historiaan ja kehitykseen sekä keskeisiin käsitteisiin ja monitieteiseen tutkimukseen. Opintojen aikana tutustutaan kulttuurihyvinvointiin monitahoisena ilmiönä ja näkökulmana sekä kulttuurin merkitykseen osana hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä. [Lisätiedot](#).

ASUKKAILLE



Oma Verkkopuntari itsehoidon tueksi – elintapoihin ja painonhallintaan tukea ilman ohjaajaa. Pääteemat ovat ravitsemus, liikkuminen, voimavarat ja lepo. Oma Verkkopuntarin avulla opit tunnistamaan vahvuutesi ja etenet rennosti kohti pysyviä elintapamuutoksia ja kokonaisvaltaista hyvinvointia! Ohjelma alkaa 11 viikon aloitusvaiheella, jonka jälkeen alkaa ylläpitovaihe. Tarvitset internetyhteyden ja laitteen (tietokone, tabletti tai puhelin), jolla osallistua. Verkkokurssin materiaali on käytössäsi vuoden ajan. Ilmoittautuneille lähetetään ennen aloitusta kutsu osallistua Satakunnan sydänpiiriin seurantakyselyyn, johon osallistuminen on vapaaehtoista. [Ilmoittautuminen](#). Lisätietoa: verkkopuntari@sydan.fi, p.050 342 894

Pohjois-Savon koulu- ja päiväkotirauhan julistus 25.8.2023 klo 10
Kuopion torilava ja striimattuna. Järjestäjänä: Kuopion kaupunki ja Pohjois-Savon hyvinvointialueen HYTE- ja osallisuus palvelualue. Koulu- ja päiväkotirauhan julistaa Viivi. Tule paikan päälle tai seuraa netissä. [Lisätietoja](#).

Verkkovanhempainilta aiheesta Kiusaaminen ja häirintä peli- ja somealustoilla. Vanhempi – kulje askel edellä! 5.9.2023 klo 18-19.30 [Liity mukaan teams yhteyksin](#).

Mielenterveyden ensiapu 1 – Mielenterveys elämäntaitona kansalaistaitokoulutus 7.9.–12.10.2023. Kuopion kansalaioipisto. Koulutus tarjoaa tutkittua tietoa mielenterveydestä sekä keinoja oman ja toisten mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen. Koulutus on ns. pilottikoulutus ja koulutuksen hinta muodostuu 40 euron suuruisesta lisenssi- ja kirjamaksusta. [Lisätiedot](#).

Elämänmuutoksista eteenpäin -webinaarisarja ikäihmisille.12.9., 7.11., ja 12.12.2023 klo 13-14 Teams (aina eri sisällöt). Ikäintituutti. [Lisätiedot](#)

28 päivää ilman – tukea Sinulle, joka haluat lopettaa nikotiinin käytön.
Verkkoryhmän keskusteluteemat: Tapa, tottumus vai riippuvuus? Mikä tukee lopettamista? Jaksanko jatkaa? Huolenaiheet ja itsepetokset. Nikotiinin tulevaisuus. Ryhmä 1: 26.9., 3.10., 10.10., 24.10. ja 31.10.2023 kello 17.
Ryhmä 2: 14.11., 21.11., 28.11., 5.12. ja 12.12.2023 kello 17.
Tapaamiset ovat maksuttomia. Saat linkin sähköpostiisi. [Ilmoittautumiset](#)

Välitäthän kuntasi asukkaille kohdistettua viestintää. Pohjois-Savon HYTE kokoaa kahden viikon välein **Tiesitkö että... vinkkejä kuntalaisille**. Tällä kertaa vinkkinä: "Säännölliset ruokailut edistävät terveyttä, ylläpitävät vireyttä ja auttavat pitämään ruokailun monipuolisena ". [Lue lisää](#)

Tiesitkö, että ruokavalion laatu on yhteydessä mielenterveyteen?
Kiinnostaisiko Sinua osallistua mielen hyvinvointia tukevaan Ruokaa mielelle – tutkimuksen pienryhmätoimintaan? [Lue lisää.](#)

Ensihuoli-koulutus. Koulutuksen teemana:päihteet ja pelaaminen.
3.10.2023 klo 17 -19.00 verkossa. Järjestänä: Ehyt ry. Maksuton.
Kohderyhmä. henkilöt, jotka kaipaavat välineitä päihteidenkäytön ja pelaamisen ja näistä syntyneen huolen kohtaamiseen ja puheeksiottoon ihmisenä ihmiselle. Koulutuksessa opitaan puhumaan vaikeista asioista kunnioittavalla tavalla, toista rohkaisemalla ja tukemalla. Lisäksi koulutukseen voivat osallistua kaikki, joita kiinnostaa mahdollisuus toisten auttamisesta ehkäisevän päihdetyön vapaaehtoistoiminnassa. Ensihuoli ei ole ammattilaiskoulutus. Koulutuksessa saat näkökulmia, ajatuksia ja vinkkejä puheeksiottoon sekä omaan jaksamiseen, tuntemuksien käsittelyyn ja hyvinvointiin. [Lisätiedot.](#)

SEKSUAALITERVEYDEN EDISTÄMISEN TIETOISKUT

Ei tarvitse ilmoittautua. Linkit tilaisuuksiin ja myöhemmin tallenteet (2vk ajan nähtävissä) [Pohjois-Savon seksuaaliterveyden edistämisen sivulla](#).
Järjestäjänä Pohjois-Savon seksuaaliterveyden edistämisen työryhmä.
Ajankohdat ja aiheet:

- **Rintasyövän vaikutukset seksuaalisuudelle sukupuolesta riippumatta 23.8.2023 kello 12-12.30.** Asiantuntija: Laura Rutu, sairaanhoitaja, seksuaalineuvoja, hyvinvoinnin asiantuntija (YAMK). [Liity tietoisuuteen tästä.](#)
- **SERI-tukikeskuksen toiminnan info 28.8.2023 klo 12-12.30.** Seritukikeskus auttaa kaikkia yli 16-vuotiaita seksuaaliväkivaltaa kohdanneita, riippumatta henkilön sukupuolesta tai seksuaalisesta suuntautumisesta. Asiantuntija: Johanna Kejonen, apulaisosastonhoitaja, kätilö, Naisten akuuttikeskus, KYS Seritukikeskus. [Liity tietoisuuteen tästä.](#)
- **PCOS 6.9.2023 kello 12-12.30.** PCOS- viikko 4-10.9.2023. Lisätietoja ilmoitetaan myöhemmin.
- **Eturauhassyövän vaikutus seksuaalisuudelle 11.10.2023 kello 12-12.30.** Asiantuntija: Laura Rutu, sairaanhoitaja, seksuaalineuvoja, hyvinvoinnin asiantuntija (YAMK). [Liity tietoisuuteen tästä.](#)
- **Vulvodynia 8.11.2023 kello 12-12.30.** Vulvodynia- viikko 6-12.11.23. Lisätietoja ilmoitetaan myöhemmin.



AVUSTUKSET

- **Valtionavustusta ruoka-avun toteuttamiseen.** Hakuaika 31.7.2023 saakka. Avustus on tarkoitettu ensi sijassa vapaaehtoistojien ruoka-aputoiminnan järjestämisestä aiheutuviin, välittömiin kustannuksiin. Ruoka-apu jaetaan edelleen vapaaehtoistojien kautta. Avustuksen hakijatahona voi olla hyvinvointialueen keskuskunta, joka edelleen jakaisi avustuksen alueellaan tarkoituksenmukaisella tavalla. Mikäli alueen kunnista mikään ei voi toimia koordinoivana hakijana, voi hakijana toimia myös hyvinvointialue. [Lisätietoja.](#) Pohjois-Savon hyvinvointialueen osalta ruoka-avun avustuksen hakua kokoaa yhteen Anne Aholainen anne.aholainen1@pshyvinvointialue.fi

OTA ROHKEASTI
YHTEYTTÄ HYTE- JA
OSALLISUUSTIIMIIN



Julkaisemme HYTE-viestin joka kuukauden ensimmäinen torstai. Voit jakaa viestiä tai sen osia vapaasti eteenpäin asiasta mahdollisesti kiinnostuneille. Mikäli haluat tilata HYTE-viestin, ota yhteyttä sade.rytkonen@pshyvinvointialue.fi

Olemme lomalla heinäkuussa.

Toivotamme kaikille hyvää kesää!

Terveisin Säde, Helena, Marika, Sirpa, Anne, Lilli, Heidi, Katja, Mirikka ja Susanna



YHTEYSTIEDOT

Säde Rytönen, vs. hyte- ja osallisuuspäällikkö
044 717 6370

sade.rytonen@pshyvinvointialue.fi

Helena Törmi, ehkäisevän mielenterveys- ja päihdetyön koordinaattori
044 717 6878

helena.tormi@pshyvinvointialue.fi

Marika Lätti, hyvinvointikoordinaattori
040 809 2873

marika.latti@pshyvinvointialue.fi

Anne Aholainen

044 714 2646

anne.aholainen1@pshyvinvointialue.fi

Sirpa Kononen, järjestösihteeri

044 717 6665

sirpa.kononen@pshyvinvointialue.fi

Mirkka Tulokas, hallintosihteeri

mirkka.tulokas@pshyvinvointialue.fi

044 717 9331

Susanna Heinonen,
projektisuunnittelija

Lilli Martikainen,
projektikoordinaattori

044 717 4171

lilli.martikainen@pshyvinvointialue.fi

Yhteisöluotsit:

Katja Nenonen, läntinen alue

katja.nenonen@pshyvinvointialue.fi

044 4610291

Heidi Hartikainen, eteläinen alue

heidi.hartikainen@pshyvinvointialue.fi

041 730 773

 Pohjois-Savon
hyvinvointialue



www.pshyvinvointialue.fi

[Tietosuojaseloste](#)

PÄHKINÄNKUORESSA

- 19 kuntaa
- 12 500 työntekijää
- sote- ja pelastuspalveluja noin 250 000 asukkaalle
- erikoissairaanhoidon noin miljoonalle suomalaiselle.

Rekisteriseloste

POWERED BY  liana