

Päihde- ja mielenterveysalan järjestöt tutuiksi -webinaari Pohjois-Savossa

4.11.2025 klo 14-15

A-klinikkasäätiö



Pohjois-Savon
hyvinvointialue

Kirkkopalvelut (PÄHKÄ -hanke)

- ▶ **Minkälaista toimintaa, palvelua tai apua on tarjolla?**
 - ▶ Keskustelutukea, palveluohjausta ja -neuvontaa päihteillä oireilevan nuoren perheille. Tarvittaessa myös vertaisuuden mahdollistumista ryhmässä. (Pohjois- ja Etelä-Savon hyvinvointialueilla)
 - ▶ Koostamme hankkeen aikana yhdessä asiakasläheisten/perheiden kanssa tietoa kokemuspohjaisesti kohderyhmäperheiden tarpeista perhettä koskevan kriisin eri vaiheista. Ammattilaisille suuntaamamme työ mahdollistaa läheistyön kehittämistä perheiden tarpeita paremmin vastaavaksi.

Kirkkopalvelut (PÄHKÄ-hanke)

▶ Kenelle toiminta ja palvelut on suunnattu?

- ▶ 13-29 -vuotiaan päihteillä oireilevan nuoren vanhemmille, tai muulle kasvuperheen läheiselle.
- ▶ Kohderyhmänä myös ammattilaiset, jotka kohtaavat päihteillä oireilevien nuorten läheisiä työssään.

▶ Miten toimintaan pääsee mukaan?

Ottamalla yhteyttä puhelimitse tai sähköpostilla hankkeen työntekijään. Asiakasohjauksissa ammattilainen voi välittää luvan kanssa läheisen numeron PÄHKÄn työntekijälle, joka ottaa yhteyttä läheiseen.

▶ Yhteystiedot ja linkki verkkosivuille:

Pohjois-Savo: Antti Savolainen 040 5290522 antti.savolainen@kirkkopalvelut.fi

Etelä-Savo: Hanna Skyttä 040 5837915 hanna.skytta@kirkkopalvelut.fi

[Pähkä - Kirkkopalvelut](#)

Kirkkopalvelut (ARTTU -hanke)

-yksilötyötä ongelmallisesti päihteitä käyttävien ikäihmisten tueksi eteläisen Pohjois-Savon alueella

▶ Minkälaista toimintaa, palvelua tai apua on tarjolla?

- ▶ Arttu -hanke rakentaa toimintamallia haitallisesti päihteitä käyttävien ikäihmisten (+65) tueksi.
- ▶ Mallia sovelletaan hankkeen aikana (v.2025-2027) Pohjois-Savossa ja Helsingissä.
- ▶ Kehittämistyön aikana auttamistyö kohdistuu eteläisen Pohjois-Savon alueelle ja HUS:sin päivystykseen.

▶ Kenelle toiminta ja palvelut on suunnattu?

- ▶ Näillä alueilla hanke tarjoaa iäkkäille (+65), ongelmallisesti päihteitä käyttäville ikäihmisille **kohdennettua yksilötyötä Arttu -hankkeen työntekijän toimesta.**

▶ Miten toimintaan pääsee mukaan ja yhteystiedot:

- ▶ Soitto tai sähköposti Arttu -hankkeen työntekijälle. Eteläisen Pohjois-Savon alueella: Johanna Nevala; 040 154 8418; johanna.nevala@kirkkopalvelut.fi

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry.

▶ Minkälaista toimintaa, palvelua tai apua on tarjolla?

- ▶ Syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä tukeminen
- ▶ Syöpätautien ennaltaehkäiseminen
- ▶ Syöpätutkimuksen edistäminen

Päihde- ja mielenterveystyön apu- ja tukimuotoja?

Nikotiinittomuuden edistäminen urheilu- ja liikuntaympäristöissä

- ▶ Työkalu: Nikotiiniton urheilu -toimintamalli
 - ▶ Suomen Syöpäyhdistys on tuottanut mallin yhteistyössä Suomen Olympiakomitean, EHYT ry:n ja urheilutoimijoiden kanssa. <https://fressisedu.fi/nikotiiniton-urheilu/>
- ▶ Toimintamallin sisältöjä jalkautetaan paikallisiin urheiluseuroihin, alueellisiin liikuntajärjestöihin ja liikuntaopistoihin - sekä -akatemiioihin.
- ▶ Vuonna 2026 työ painottuu Nikotiiniton urheilu -toiminnan vahvistamiseen niiden urheilutoimijoiden kanssa (KuPS juniorit, Puijo Volley juniorit ja KalPa juniorit), joissa jo hyödynnetään toimintamallin sisältöjä.
- ▶ Näiden lisäksi vuonna 2026 pyritään sitouttamaan alueen urheiluakatemiaa nikotiinittomuustyöhön mm. Nikotiiniton urheilu -toimintamallin sisältöjen hyödyntämiseen sekä valmentajien kouluttamiseen.

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry.

- ▶ Voimaa toipumiseen -elintapaohjaus, toteutetaan osana EU-hanketta (Joint Action Prevent Non Communicable Diseases)
 - ▶ Tarkoituksena on tukea syöpään sairastunutta tupakka- ja nikotiinituotteiden käytön lopettamisessa.
 - ▶ Tavoitteena on vahvistaa voimavaroja, lisätä motivaatiota ja tehdä muutoksia elintapoihin, jotka vaikuttavat syöpähoitojen onnistumiseen ja hyvinvointiin hoitojen aikana.
- ▶ **Kenelle toiminta ja palvelut on suunnattu?**
 - ▶ Alueen liikunta -ja urheiluorganisaatiot (vapaa-ajan toimintaympäristö)
 - ▶ Koulutukset: liikunta- ja urheilutoimijat
 - ▶ Suoraan lapsille ja nuorille: harrastajille ja urheilijoille (kohdistetut tietoiskut)
 - ▶ Voimaa toipumiseen -elintapaohjaus: Syöpään sairastuneet
- ▶ **Miten toimintaan pääsee mukaan?**
 - ▶ Jätä yhteydenottopyyntö sähköpostilla heidi.kolehmainen@pohjois-savonsyopayhdistys.fi tai nuortenterveys@cancer.fi.
 - ▶ Mainitse viestissä urheiluseuran/lajiliiton nimi, paikkakunta ja yhteystiedot
 - ▶ Voimaa toipumiseen -elintapaohjaus; sari.nousiainen@pohjois-savonsyopayhdistys.fi
- ▶ **Yhteystiedot ja linkki verkkosivuille:**

Heidi Kolehmainen, toiminnanjohtaja, heidi.kolehmainen@pohjois-savonsyopayhdistys.fi 050 561 8511
Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry. <https://www.pohjois-savonsyopayhdistys.fi/>

RETS - Rikoksettoman elämän tukisäätiö

▶ Minkälaista toimintaa, palvelua tai apua on tarjolla?

Rikoksettoman elämän tukisäätiö on rikoksista tuomittujen, rikoksilla oireilevien ja heidän läheistensä selviytymistä ja elämänhallintaa edistävä valtakunnallinen asiantuntija ja palveluntuottaja.

- ▶ **Asiamiestoiminta:** neuvoo rikostaustaisia ja heidän läheisiään, kun heillä on haasteita saada sote - palveluita tai etuuksia. Edunvalvonta ja koulutukset, vaikuttamistyö mm. kriminaalipoliittiset kärjet, lausunnot
- ▶ **Lapsi- ja läheistyö** (Perhe - ja parisuhdeleirit, parisuhdetyöskentely, kriisityö, vertaisryhmät lapsille, materiaalit)
- ▶ **Oppiva -Oppimisvalmennus** (oppimisvaikeudet, ADHD alkukartoitus, neuvontaa myös ammattilaisille, OVA - verkoston koordinointi).
- ▶ **VAT-verkosto** (Vapautuvien asumisen tuen verkosto / yhteistyöfoorumi ja kehittäminen)
- ▶ **Vertaistoiminnat:** Vertaistuki Redis :päähteetön kohtaamispaikka, Nuorten toiminta, Raittila ja HOOK: työelämänosallisuuden kiihdyttämö. Uudellemaalle kansalaisjärjestölähtöinen yhteistyömalli, joka tukee sekä asiakkaita että heitä työllistäviä työnantajia
- ▶ **Asumispalveluohjaus vapautuville:** Asumispalveluohjaus antaa neuvontaa ja ohjausta, jonka avulla vapautuva vanki voi löytää asunnon. Mia Juselius
- ▶ **Asuntoja pääkaupunkiseudulla Helsinki, Vantaa ja Espoo** (pääsääntöisesti tukiasuntoja) tukea asumiseen ja elämänhallintaan
- ▶ **Naiserityinen työ:** tukee rikostaustaisia naisia pääkaupunkiseudulle vapautuvia naisia mm. vahvistetaan minäkuva, muutosmotivaatio ja mielenterveyttä, tuetaan tunne - ja vuorovaikutustaitoja sekä rakennetaan yksilöllisiin tarpeisiin perustuvia palvelujatkumoa

RETS - Rikoksettoman elämän tukisäätiö

▶ Kenelle toiminta ja palvelut on suunnattu?

- ▶ RETS tarjoaa matalan kynnyksen järjestöpohjaisia palveluita rikostaustaisille ja heidän läheisilleen. Palvelumme ovat maksuttomia.
- ▶ RETS neuvoo ammattilaisia rikostaustaisiin ja heidän läheisiinsä liittyvissä asioissa. Voit olla töissä kunnassa, valtiolla, järjestössä tai seurakunnassa

▶ Miten toimintaan pääsee mukaan?

- ▶ Toimintaan pääsee mukaan ottamalla yhteyttä suoraan palvelua tuottavaan /neuvovaan tahoon tai yhteydenottolomakkeella <https://rets.fi/saatio/yhteystiedot/yhteydenotto-ja-palautelomake/>

▶ Yhteystiedot ja linkki verkkosivuille:

- ▶ www.rets.fi

PÄIHDEPALVELUSÄÄTIÖ sr

► Minkälaista toimintaa, palvelua tai apua on tarjolla?

Palvelukartta

Päihdekliniikka

Suokatu 23

hallinto

hoitajan vastaanotot

aikuisten hoitosuhdetyö

nuorten kanssa tehtävä työ

Ajoterveysseurannat

C-hepatiitin häätöhoito

ryhmät

Terveysneuvontapiste Portti

terveysneuvontaa suonensisäisesti huumeita

käyttävälle

palveluohjausta

puhtaita käyttövälineitä

A- ja B- hepatiitti rokotteet

asiointi nimimerkillä

Päihdeosasto

Mäkikatu 11

Vieroitushoidot (12 paikkaa)

alkoholi-, lääke- ja huumevieroitukset

Korvaushoitosten arvioinnit ja aloitukset

ennaltaehkäisevät jaksot

lastensuojelullinen päihdetutkimusjakso

Päihdekuntoutus (10 paikkaa)

ympäri vuorokautista avohoitoa tukevaa

ryhmämuotoista laituskuntoutusta

kokonaiskesto 4 viikkoa

läheisten ryhmät -ja päivät

✓ Henkilöstö

Kaikissa toimipisteissä työskentelee sosiaali- ja

terveydenhuollon koulutettu henkilöstö

PÄIHDEPALVELUSÄÄTIÖ sr

▶ Kenelle toiminta ja palvelut on suunnattu?

- ▶ Päihdeongelmaisille ja heidän läheisilleen
- ▶ Palveluihin voi hakeutua, kun herää huoli omasta tai läheisen alkoholin, huumeiden tai lääkkeiden käytöstä.
- ▶ Päihdekllinikalla aikuisten ja alle 18- vuotiaiden avohoitopalvelut. Laitospalvelut yli 18- vuotiaille.
- ▶ Vieroitushoidon tarkoituksena on akuuttien vieroitusoireiden hoito, päihdekierteen katkaiseminen ja jatkohoidon suunnittelu
- ▶ Ympäri vuorokautinen päihdekuntoutus toteutetaan ryhmämuotoisena, yhteisöhoidon menetelmiä mukailleen

▶ Miten toimintaan pääsee mukaan?

- ▶ Palveluihin voi hakeutua ilman lähetettä olemalla puhelimitse yhteydessä
- ▶ Maksusitoumusta eivät tarvitse Pohjois-Savon hyvinvointialueen asukkaat
- ▶ Viikonloppuisin alkoholivieroitukseen tarvitaan lääkärin lähete
- ▶ Asiakas voi hakeutua itse olemalla yhteydessä suoraan hoitopaikkaan tai ohjaavan tahon toimesta

▶ Yhteystiedot ja linkki verkkosivuille:

- ▶ Päihdekliniikka puh: 0407103506, hoitajan vastaanotto aikuiset
- ▶ Päihdekliniikka puh. 0407103511, nuoret alle 23-vuotiaat
- ▶ Päihdeosasto / vieroitus 7/24 puh 0407103525, hoitajat
- ▶ Päihdekuntoutus 0407103523, kuntoutussuunnittelija
- ▶ www.paihdepalvelusaatio.fi

Kiitos!

A-klinikkasäätiö
Järjestölähtöisen päihdetyön kehittäminen



Pohjois-Savon
hyvinvointialue