

# NEPSY-TIIMI

Kestävää hyvinvointia Pohjois-Savoon –hanke,  
Suomen kestävän kasvun ohjelma(RRP)



# Nepsy-tiimi (Pohjois-Savo)

Nepsy-tiimi on osa Kestävää hyvinvointia Pohjois-Savoon, Suomen kestävän kasvun –ohjelmaa (RRP)

- Alueena koko Pohjois-Savo
- 1.8.2023- 30.6.2025
- Kohderyhmä: 4-29-vuotiaiden kanssa työskentelevät ammattilaiset

Nepsy-koordinaattorit;

- Jaana Heikkinen, sairaanhoitaja (AMK) ja (YAMK), neuropsykiatrinen valmentaja
- Tiina Lappalainen, sairaanhoitaja (AMK), neuropsykiatrinen valmentaja, psykoterapeutti
- Susanna Kartimo-Kröger, luokanopettaja, erityisopettaja, neuropsykiatrinen valmentaja
- Mari Piironen, sosionomi,(AMK) neuropsykiatrinen valmentaja
- Kati Valén, sosionomi (AMK), neuropsykiatrinen valmentaja
- Hanne Ålander, sairaanhoitaja (AMK), terveydenhoitaja(AMK), neuropsykiatrinen valmentaja, lyhytterapeutti

Erityissosiaalityöntekijä Sanna Tchaplinski, sosiaalityöntekijä (YtM), erikoissosiaalityöntekijä, työelämätohtori

Projektipäällikkö Sanna Kukkonen, sairaanhoitaja (AMK) ja (YAMK) sekä (TtM)

# Tiimin arvot, missio ja visio

## Arvot:

- Kohtaamme arvostavasti
- Käymme dialogia
- Teemme yhdessä

## Missio:

- Kasvattaa ja lisätä tietoa sekä ymmärrystä neurokirjon huomioimisesta osana palvelujen järjestämistä
- Vahvistaa monialaista ja monitoimijaista yhteistyötä
- Löytää ja juurruttaa uusia tapoja toimia ja ajatella
- Rakentaa systeemistä ajattelua ja voimavarakeskeisyyttä tukevaa toimintakulttuuria
- Rohkaista ja opastaa ihmisiä jatkuvaan oppimiseen

## Visio

Nepsy-ymmärtäväisempi Pohjois-Savo



# Nepsy-tiimin keskeiset työtehtävät



## Tukipuhelin

- **Matalan kynnyksen ohjaus ja neuvonta Pohjois-Savon työntekijöille, jotka työskentelevät 4-29-vuotiaiden parissa**
- tukipuhelin on auki ma-pe klo 9-12, puh. **044 4610603** (vain soittot)
- Loma-aikoina soittopyynnot [nepsy-tiimi@pshyvinvointialue.fi](mailto:nepsy-tiimi@pshyvinvointialue.fi)
- Puhelut tilastoidaan anonymisti, puheluita ei kirjata



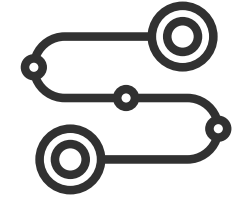
## Ryhmä- ja vertaistoiminnan kehittämistä yhdessä verkostojen kanssa

- **Ryhmä- ja vertaistoiminnan kehittäminen ja vahvistaminen**
- Olemassa olevan ryhmä- ja vertaistoiminnan kartoittaminen
- ADHD-Strategiakurssi ohjaajien verkosto (aloitus 05/2024)
- Tärkeimmät kehittämiskohteet: Nuorten aikuisten vertaistuki, Lasten ja nuorten vertaistuki sekä Nuorten vanhempien vertaistuki



## Tiedon jakaminen Nepsy-asioista työntekijöille ja esihenkilöille

- **Osaamisen vahvistaminen**
- Koulutustarpeiden ja osaamisen kartoittaminen
- Nepsy-osaamisen minimikriteerit ja moodle
- Nepsy-päivä 18.4.2024 sekä kevät 2025
- Nepsy-infot työyksiköihin
- Koulutussuunnitelma; sosiaalihuolto, varhaiskasvatus, perusopetus ja perustason terveydenhuolto



## Nepsy -palveluverkoston toiminnan kehittäminen yhdessä esihenkilöiden sekä työntekijöiden kanssa

- **Palveluverkoston toiminnan kartoittaminen ja tiedon tuottaminen**
- Yhdessä hva:n, kuntien ja 3.sektorin kanssa
- Nuorten aikuisten asiakasraati
- Monialaisen verkoston kokoaminen työntekijöiden työn tueksi ->Nepsy-Luotsit-verkosto (aloitus 7.5.24)

## Tiimin yhteystiedot

[nepsy-tiimi@pshyvinvointialue.fi](mailto:nepsy-tiimi@pshyvinvointialue.fi)

**Tukipuhelin ammattilaisille ark. klo 9-12  
p. 044 461 0603**