

ENSIKÄYNTI Hx

KARTOITA TILANNE (myös kumppanin)
Päihdelomake ([Audit](#), [Fagersröm](#))

Kartoita asiakkaalla oleva tieto tupakoinnin haitoista

Kerro tupakoinnin vaikutuksista sikiöön ja odottajalle
Syöpäjärjestöt
<https://www.youtube.com/watch?v=8PMvQnMjGhwe>

MOTIVOI JA KANNUSTA

Tarjota häkämittausta kaikille ensikäynnillä tupakoiville H23-25, H37-38 (mittari kohtaiset tulokset)

Huomioi passiivinen tupakointi

Keskustele häkämittauksen tuloksista

Arvioi korvaushoidon tarve ([Fageströmin testi](#))

Jos kumppani tupakoi kartoita lopettamishalukkuus
Hyödynnä vihreä kortti
Ohjaa tarv.työterveys tai lääkäri

SUOSITTELE
[Omat askeleet](#)
[Stumppi](#)
ESITTEET
RYHMÄT [28päivää](#)



[Vihreäkortti](#)
[mini-interventio](#)

KIRJAA TUPAKOINTI neuvolakorttiin ja potilastietojärjestelmään

LÄÄKÄRI Hx

-Puheeksi ottaminen
-Motivointi ja kannustaminen
-Tarv.kannaotto nikotiinikorvaushoitoon
HAL-lähete tarvittaessa
(HAL-poliklinikan ohjaus tukee neuvolan ohjausta.)

Keskustele tupakoimattomuudesta UÄ-käynnillä

ODOTTAJAN JA KUMPPANIN MOTIVOINTI JATKUU JOKAISELLA NEUVOLAKÄYNNILLÄ
Hyödynnä häkämittaria

Kartoita mahdollinen korvaushoito
- [Vieroitusoireet](#)
- Tarkista annostus ja käytön tarve/Nicorette-kiekkoo

Keskustele tupakoinnin vaikutuksesta imetykseen
Motivoi synnytyksen jälkeiseen tupakoimattomuuteen

Jälkitarkastus

Kysy tupakoinnista ja motivoi savuttomuuteen

Lisätietoa:

[Stumppi.fi](#)

[Nicorette.fi](#)

[Filha.fi](#)

[Kaikki vauvat tahtovat savuttoman äidin](#)

Häkämittarin kalibrointi sovitusti